



Viện Nghiên Cứu Và Ứng Dụng Tiềm Năng Con người Việt Nam

Hội nghị chuyên đề quốc tế về khả năng đặc biệt của con người

(Ngày: 9 - 10 - 2022)

Báo cáo khoa học:

THIÊN DƯỠNG SINH

**Phát Triển Nguồn Năng Lượng Sống Tích Cực
Từ Thiên Dưỡng Sinh**

PHỤ LỤC 3

**LỢI ÍCH LỚN LAO TỪ
THIÊN DƯỠNG SINH MANG LẠI**

Chương II
PHỤ LỤC 3

MỤC LỤC

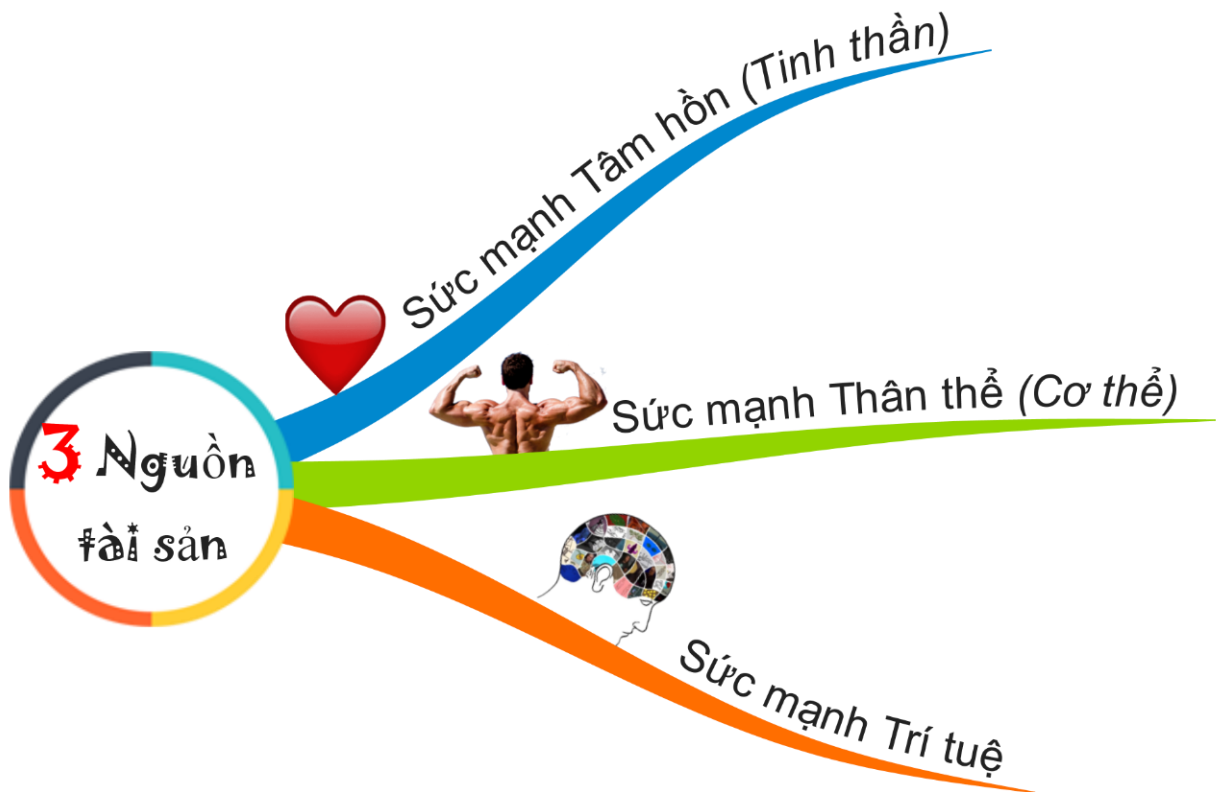
I. PHÁT TRIỂN KHO TÀNG TIỀM NĂNG VỀ SỨC MẠNH LỚN LAO CỦA TINH THẦN – NGUỒN NLSTC VỀ TÂM – CÁC HOẠT ĐỘNG CHỨC NĂNG TÍCH CỰC VỀ TÂM LÝ TINH THẦN.....	3
1. <i>Đổi trị, hoá giải, và loại bỏ một cách tuyệt vời hầu hết nhiều loại bệnh thần kinh - tinh thần tâm lý - phiền não tiêu cực, trì trệ, ... trong tâm hồn</i>	3
2. <i>Phát sinh và phát triển đồng thời hầu hết những trạng thái tinh thần cao quý tích cực sau đây nơi nội tâm</i>	4
II. PHÁT TRIỂN KHO TÀNG TIỀM NĂNG VỀ SỨC KHỎE LỚN LAO CỦA THÂN THỂ	5
<i>Đặc biệt thiên có thể hỗ trợ chữa trị được nhiều loại bệnh tật có tính chất nan y ..</i>	5
<i>Các chứng bệnh Ung thư.....</i>	8
III. KHAI PHÁ VÀ PHÁT TRIỂN NGUỒN NLSTC VỀ TRÍ TUỆ - CÁC HOẠT ĐỘNG CHỨC NĂNG TÍCH CỰC VỀ TRÍ TUỆ, THÔNG QUA SỰ THẤY BIẾT TỪ TRẢI NGHIỆM THIÊN.....	12

LỢI ÍCH LỚN LAO TỪ THIỀN DƯỠNG SINH MANG LẠI

Kết quả Thiền Dưỡng sinh mang lại lợi ích lớn lao như thế nào?

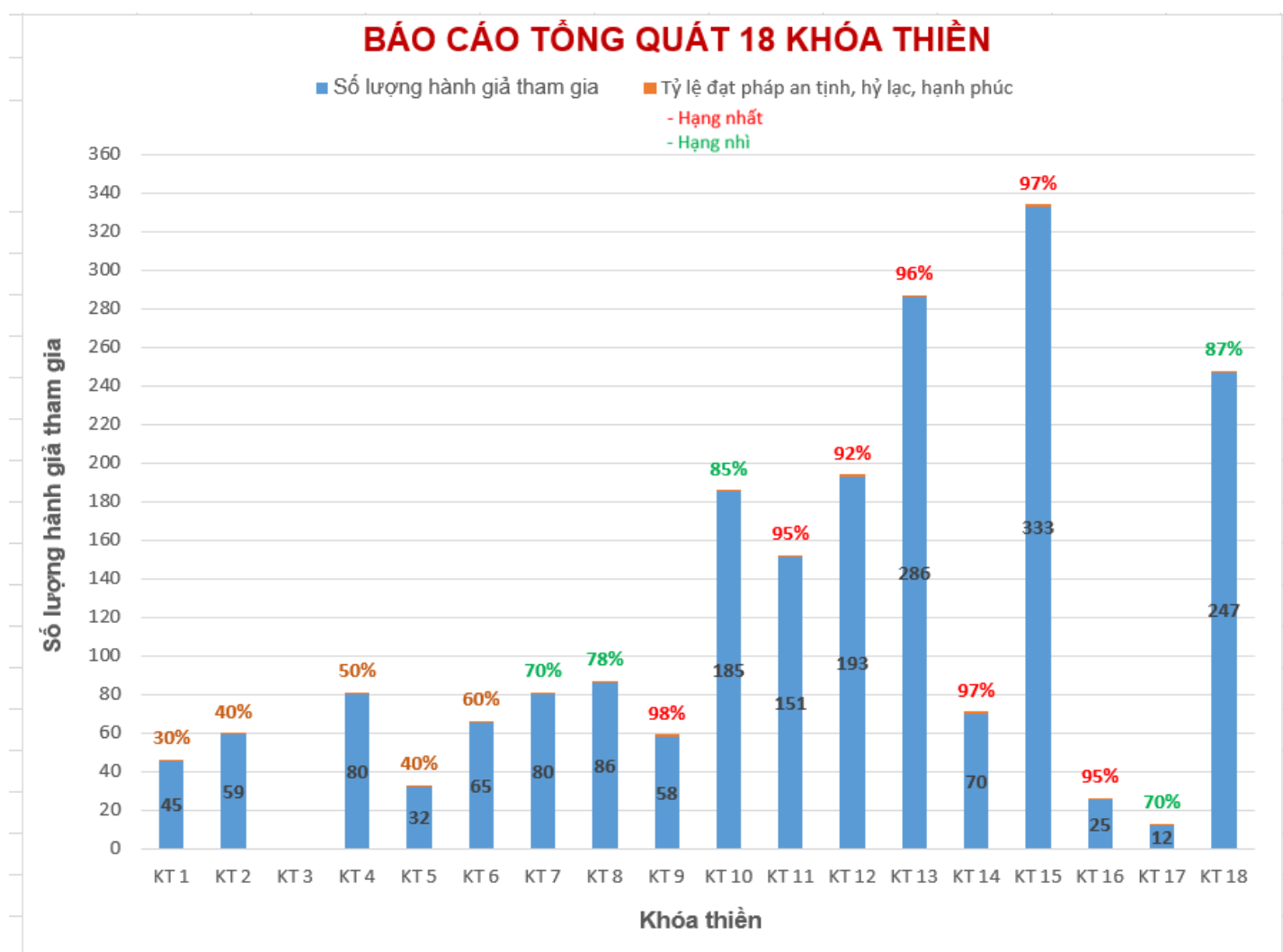
Thiền Dưỡng sinh đúng cách, tăng cường các nguồn NLSTC cho cơ thể, và do đó phát triển đồng thời 3 kho tàng tài sản tiềm năng vô giá vĩ đại trong con người đó là:

1. Phát triển Nguồn NLSTC về Tâm - Các hoạt động chức năng tích cực về Tinh thần Tâm lý.
2. Phát triển Nguồn NLSTC về Thân thể - Các hoạt động chức năng tích cực về Sức khỏe - Thể chất.
3. Phát triển Nguồn NLSTC về Trí tuệ - Sự hiểu biết sâu sắc về các quy luật vận hành Tâm – Sinh lý nội tại của chính mình, và do đó hiểu được những quy luật vận hành chung trên cơ thể người khác.



Hình 1: Sơ đồ phát triển ba kho báu về Thân lực – Tâm lực – Trí lực

I. PHÁT TRIỂN KHO TÀNG TIỀM NĂNG VỀ SỨC MẠNH LỚN LAO CỦA TINH THẦN - NGUỒN NLSTC VỀ TÂM – CÁC HOẠT ĐỘNG CHỨC NĂNG TÍCH CỰC VỀ TÂM LÝ TINH THẦN:



Hình 2: Biểu đồ báo cáo tổng quát tỷ lệ đạt Pháp Hạnh Phúc An Tịnh của hành giả qua 18 khóa thiền.

- Đôi tri, hoá giải, cân bằng và loại bỏ một cách tuyệt vời hầu hết nhiều loại bệnh lý, thần kinh - Tinh thần tâm lý stress, phiền não, tiêu cực, trì trệ,... trong tâm hồn như:**

Những nỗi đau mắt mắt lớn trong tình yêu lứa đôi, trong hôn nhân, cũng như những hệ lụy lo âu trong thăng trầm sự nghiệp, v.v... theo hướng tiêu cực bi quan dường như bế tắc, v.v...

(1). Bệnh trầm cảm ^[1]: *Depression*.

^[1] <https://www.youtube.com/watch?v=809xEUTEhF0>

- (2). Stress áp lực nặng nề^[2]: *High pressure Stress*.
- (3). Stress nặng và viêm đa khớp^[3]: *Stress and polyarthritis*.
- (4). Stress, bi quan trong cuộc sống^[4]: *Stress and depression*.
- (5). Bệnh mất ngủ, Bệnh sỏi thận^[5]: *Insomnia, kidney stones*.
- (6). Bệnh trầm cảm nặng^[6]: *Severe depression*.
- (7). Bệnh trầm cảm, stress, áp lực nặng nề^[7]: *Stress, heavy pressure*.
- (8). Bệnh Parkinson^[8]: *Parkinson*.
- (9). Bệnh trầm cảm^[9]: *Depression*.
- (10). Bệnh đau đầu mạn tính^[10]: *Headache chronic*.
- (11). Rối loạn tiền đình^[11]: *Vestibular disorder*.
- (12). Rối loạn tiền đình^[12]: *Vestibular disorder*.
- (13). Phát triển, nguồn bình an (*Peace*) hạnh phúc (*Happiness*) lớn lao nơi tinh thần^[13] (*Mind*).

2. Phát sinh và phát triển đồng thời hầu hết những trạng thái tinh thần cao quý tích cực sau đây nơi nội tâm^[14]:

- (14). Phát sinh sự an vui, hạnh phúc nơi Tâm hồn,... như chưa từng có được trong đời!
- (15). Phát triển lòng nhân ái (*Lovingkindness*) đến với người khác - chúng sanh khác.
- (16). Phát triển tâm sáng suốt - biết cách buông xả - giảm hoặc không còn bị ràng buộc.
- (17). Phát triển tâm hồn rộng lượng - cảm thông và lạc quan yêu đời nhiều hơn,...
- (18). Phát triển đức tính kiên nhẫn, nghị lực, và dũng mãnh hơn, nhiều nan giải trong đời,...
- (19). Phát triển tính cách không hấp tấp và giữ được sự bình thản - an tĩnh của nội tâm - Thụ thái để xử lý trước nhiều sự việc ngoài ý muốn - bất ngờ xảy đến!
- (20). Phát triển quyết tâm cao, nghị lực lớn trước nhiều công việc lợi ích...

^[2] <https://www.youtube.com/watch?v=fSxT-gKLVYc>

^[3] <https://thiensuthichthienminh.com/le-thi-kim-trinh-khoa-thien-13-thien-su-thien-minh/>

^[4] <https://thiensuthichthienminh.com/truong-thi-le-thanh-khoa-thien-13-thien-su-thien-minh/>

^[5] <https://thiensuthichthienminh.com/pham-phuong-linh-khoa-thien-13-thien-su-thien-minh/>

^[6] <https://www.youtube.com/watch?v=8NO2duK2PYU>

<https://thiensuthichthienminh.com/lam-bao-tran-khoa-thien-11-thien-su-thien-minh/>

^[7] <https://www.youtube.com/watch?v=9N5o5dgX6T8>

^[8] <https://www.youtube.com/watch?v=cWOVwJE9VN4>

^[9] <https://youtu.be/E6kX0sq7h7g>

^[10] <https://thiensuthichthienminh.com/nguyen-van-bay-thien-su-thich-thien-minh/>

^[11] <https://www.youtube.com/watch?v=S19R6mWn5m4>

^[12] <https://thiensuthichthienminh.com/tran-thi-kheo-khoa-thien-11-thien-su-thien-minh/>

^[13] <https://youtu.be/9Y2AViEhglA>

^[14] Xem biểu đồ ở chú thích số 1.

(21). Phát triển Tâm hồn lành mạnh, nhân cách chơn chánh và cao quý hơn, v.v...

Bởi vậy, Thiền thật sự là một nhu cầu vô cùng quý giá, cần thiết chính yếu cho cuộc sống hạnh phúc, tốt đẹp bình an đến với mọi người.

II. PHÁT TRIỂN KHO TÀNG TIỀM NĂNG LỚN LAO VỀ SỨC KHỎE CỦA THÂN THỂ

Phát triển các hoạt động chức năng về thể chất một cách tích cực, *như là một hệ quả tự nhiên* do sự kết hợp tổng hòa tất cả các quá trình trên mang lại đó là: *Tăng cường sức khỏe, sự tráng kiện của cơ thể! Hầu hết mọi vận động, sinh hoạt trong cuộc sống được tăng cường bền bỉ và dẻo dai tuyệt vời, v.v...*

Đặc biệt Thiền có thể hỗ trợ chữa trị được rất nhiều loại bệnh lý có tính chất nan y khác nhau như:

- (1). Thoái hóa đốt sống cổ ^[15] và bài ^[16]: *Cervical spondylosis.*
- (2). Thoái hóa đốt sống cổ, đau lưng lâu năm ^[17]: *Cervical spondylosis and chronic back pain.*
- (3). Bệnh ung thư vòm họng ^[18]: *Nasopharyngeal cancer.*
- (4). Thoát vị đĩa đệm (mổ 2 lần, nẹp vít ở chân) ^[19]: *Disc herniation (two time operations, plate and screws in lower limb).*
- (5). Thoát vị đĩa đệm ^[20]: *Disc herniation.*
- (6). Bệnh đốt sống cổ, thoái hóa khớp gối ^[21]: *Cervical spondylosis, knee degeneration.*
- (7). Bệnh thoát vị đĩa đệm, thoái hóa đốt sống cổ ^[22]: *Cervical herniation and spondylosis.*
- (8). Viêm xương khớp ^[23]: *Polyarthrititis.*
- (9). Bệnh thoái hóa khớp gối ^[24]: *Knee osteoarthritis.*
- (10). Viêm khớp vai, khớp gối ^[25]: *Knee and shoulder arthritis.*
- (11). Liệt chi dưới ^[26]: *Paralysis of the lower limb.*
- (12). Bệnh xoang, thoát vị đĩa đệm, gai cột sống ^[27]: *Sinusitis, lumbar disc herniation and arthritis.*

^[15] <https://thiensuthichthienminh.com/thien-da-thay-doi-cuoc-doi-toi-au-ngoc-son/>

^[16] <https://thiensuthichthienminh.com/au-ngoc-son-khoa-thien-13-thien-su-thien-minh/>

^[17] <https://youtu.be/5L4eF4i9qXY>

^[18] <https://youtu.be/9j7Mm5TUjhc>

^[19] <https://youtu.be/lr37KBGdqEU>

^[20] <https://www.youtube.com/watch?v=tHsDIZ1eOfc>

^[21] <https://youtu.be/DOzJzg-ZT3k>

^[22] <https://www.youtube.com/watch?v=6CzZz4O7RcY>

^[23] <https://thiensuthichthienminh.com/nguyen-van-ngoc-chia-se-khoa-thien-18/>

^[24] <https://thiensuthichthienminh.com/nguyen-thi-kim-lien-thien-su-thich-thien-minh/>

^[25] <https://thiensuthichthienminh.com/ha-thi-thanh-phuong-thien-su-thich-thien-minh/>

^[26] <https://www.youtube.com/watch?v=VAOfSv3dGXA>

^[27] <https://youtu.be/cwy8zUVXWkK>

- (13). Viêm xoang ^[28]: *Sinusitis*.
- (14). Thoái hóa cột sống, Thoát vị đĩa đệm ^[29]: *Spine Spodylosis and herniation*.
- (15). Thoát vị đĩa đệm đốt sống cổ, đốt sống lưng (10 năm), đau mỗi vai gáy, cánh tay, hông ^[30]: *Chronic cervical and lumbar disc herniation*.
- (16). Mất ngủ, suy nhược cơ thể, đau dạ dày, đại tràng, thoái hóa đốt sống lưng, cổ, viêm khớp vai ^[31]: *Insomnia, asthenia, stomach pain, colitis, cervical and lumbar spondylosis, shoulder arthritis*.
- (17). Bệnh đau khớp và táo bón ^[32]: *Arthritis and constipation*.
- (18). Bệnh đau khớp cổ, đau bao tử, mất ngủ ^[33]: *Cervical pain, stomachache, insomnia*.
- (19). Bệnh nấm lạ xâm lấn - bệnh hiếm ^[34]: *Strange fungal disease invades*.
- (20). Bệnh bại liệt từ nhỏ không đi được ^[35]: *Polio paralysis*.
- (21). Tim to + thiếu canxi máu ^[36]: *Heart failure and cancium deficiency*.
- (22). Viêm phế quản, nhiễm trùng máu, thoái hóa khớp tay ^[37]: *Bronchitis, septicemia, arthritis*.
- (23). Trào ngược dạ dày, stress ^[38]: *Gastroesophageal reflux, stress*.
- (24). Đau bao tử, đau vai gáy, tê bì chân tay ^[39]: *Stomachache, cervical spondylosis*.
- (25). Đau nhức đa khớp + Tiểu đêm nhiều + Huyết áp không ổn định ^[40]: *Polyarthritis, prostatitis, blood pressure disorder*.
- (26). Đau khớp ^[41]: *Arthritis*.
- (27). Tiểu đường + Hẹp mạch vành + Thoái hóa cột sống ^[42]: *Diabetes, coronary stenosis, spodylosis*.
- (28). Táo bón máu ^[43]: *Constipation*.
- (29). Thoái hóa khớp xương chân + Lưng, cổ, vai gáy ^[44]: *Lower limb, total spine Arthritis and degeneration*.
- (30). Thoái hóa cột sống cổ và đốt sống lưng, đau đầu kinh niên ^[45]: *Cervical, lumbar spine degeneration, chronic headache*.

^[28] <https://thiensuthichthienminh.com/luong-thi-thu-huong-khoa-thien-11-thien-su-thien-minh/>

^[29] <https://thiensuthichthienminh.com/le-thi-thu-hien-khoa-thien-8-thien-su-thien-minh/>

^[30] <https://thiensuthichthienminh.com/tong-huu-chan-khoa-thien-11-thien-su-thien-minh/>

^[31] <https://thiensuthichthienminh.com/tran-thi-thanh-nhan-khoa-thien-13-thien-su-thien-minh/>

^[32] <https://youtu.be/512yjtnxBaQ>

^[33] <https://youtu.be/tYtDewJHIOo>

^[34] <https://youtu.be/QbLiakV6nT8>

^[35] https://youtu.be/_1RS9wh5ZA0

^[36] <https://www.youtube.com/watch?v=D9bDkvj8Yvk>

^[37] <https://www.youtube.com/watch?v=yipBwjw9gdI>

^[38] <https://www.youtube.com/watch?v=DHWbp3kjBS8>

<https://thiensuthichthienminh.com/hoi-ky-dieu-ky-dieu-cua-hoi-tho-sukha-panna/>

<https://thiensuthichthienminh.com/chia-se-cua-hanh-gia-hanh-trinh-tu-tap-niem-hanh-phuc-ay-la-cua-thay-cho-con/>

^[39] <https://thiensuthichthienminh.com/nguyen-van-ut-khoa-thien-2-thien-su-thien-minh/>

^[40] <https://thiensuthichthienminh.com/le-thi-thanh-binh-thien-su-thich-thien-minh/> (Bài số 21)

^[41] <https://www.youtube.com/watch?v=pJZGk-Zdqqk&list=PLxey8yWmTCmWR0Tgdwd4vmRKG9gornNX4&index=19>

^[42] <https://thiensuthichthienminh.com/le-thi-chau-thien-su-thich-thien-minh/> (Bài số 10)

^[43] <https://thiensuthichthienminh.com/nguyen-thi-hien-thien-su-thich-thien-minh-2/> (Bài số 19)

^[44] <https://thiensuthichthienminh.com/nguyen-thi-lan-anh-thien-su-thich-thien-minh> (Bài số 7)

^[45] <https://thiensuthichthienminh.com/vu-thi-lan-khoa-thien-13-thien-su-thien-minh/>

- (31). Viêm thoái hóa đốt sống cổ lưng ^[46]: *Cervical and lumbar spine arthritis and degeneration.*
- (32). Bệnh viêm xương khớp ^[47]: *Arthritis.*
- (33). Đau khớp, vai gáy, cổ tay, cổ chân + Suy giãn tĩnh mạch ^[48]: *Arthritis, Cervical spine pain, varicose veins.*
- (34). Đau cổ vai gáy, thoái hóa đốt sống lưng ^[49]: *Cervical spine pain, lumbar spine degeneration.*
- (35). Tắc nghẽn phổi mãn tính ^[50]: *Chronic pulmonary obstruction.*
- (36). Đau chân, thoái hóa đốt sống cổ ^[51]: *Arthritis lower limb, Cervical spine degeneration.*
- (37). Ho, đau đốt sống ở lưng ^[52]: *Cough, Lumbar spine pain.*
- (38). Đau thắt lưng, Stress ^[53]: *Lumbar spine pain, stress.*
- (39). Đau đa khớp, đau thần kinh tọa, thoát vị đĩa đệm ^[54]: *Polyarthritis, sciatic pain, lumbar disc herniation.*
- (40). Viêm khớp bàn tay ^[55]: *Hand arthritis.*
- (41). Bệnh đau nhức nghề nghiệp ^[56]: *Occupational disease.*
- (42). Cận thị sau thiên thủy được xa ^[57]: *Short-sighted.*
- (43). Hở van tim nhẹ, thở dốc, lé chạch thành lé kim ^[58]: *Heart failure, heart valve leaking.*
- (44). Bệnh viêm khớp chân ^[59]: *Lower limb arthritis.*
- (45). Bệnh khối u phần mềm ở đùi ^[60]: *Soft tissue tumor.*
- (46). Khối u ở vú, trào ngược dạ dày, đau xương khớp ^[61]: *Breast tumor, Gastroesophageal reflux, arthritis.*
- (47). Thoái hóa đốt sống cổ, cột sống lưng (tê cánh tay phải, tay trái thì bị gai) ^[62]: *Cervical and lumbar degeneration.*
- (48). Thoái hóa đốt sống cổ, Thần kinh tọa ^[63]: *Cervical degeneration, sciatic pain.*

^[46] <https://thiensuthichthienminh.com/duong-trung-kien-thien-su-thich-thien-minh/>

^[47] <https://thiensuthichthienminh.com/ngo-thi-can-khoa-thien-2-thien-su-thien-minh/>

^[48] <https://thiensuthichthienminh.com/phan-thi-thuong-thien-su-thich-thien-minh/>

^[49] <https://www.youtube.com/watch?v=uIdaw8-S108>

^[50] <https://www.youtube.com/watch?v=TtOxjfrUzC8>

^[51] https://www.youtube.com/watch?v=_k27HTFwuoY

^[52] <https://thiensuthichthienminh.com/pham-hoang-chinh-khoa-thien-11-thien-su-thien-minh/>

^[53] <https://thiensuthichthienminh.com/doan-thi-xuan-nhan-khoa-thien-13-thien-su-thien-minh/>

^[54] <https://thiensuthichthienminh.com/ngo-thi-loc-khoa-thien-11-thien-su-thien-minh/>

^[55] <https://www.youtube.com/watch?v=XxeEVfCY9CA>

^[56] <https://www.youtube.com/watch?v=7UBVz58VMoM>

^[57] <https://www.youtube.com/watch?v=eZ04-hv5Wac>

^[58] <https://thiensuthichthienminh.com/vo-thi-dien-khoa-thien-11-thien-su-thien-minh/>

^[59] <https://thiensuthichthienminh.com/vo-thi-dien-khoa-thien-11-thien-su-thien-minh/>

^[59] <https://thiensuthichthienminh.com/nguyen-thi-bich-phuong-khoa-thien-4-thien-su-thien-minh/>

^[60] <https://thiensuthichthienminh.com/le-thi-thu-han-khoa-thien-11-thien-su-thien-minh/>

^[61] <https://thiensuthichthienminh.com/ha-thi-loan-thien-su-thich-thien-minh/>

^[62] <https://thiensuthichthienminh.com/nguyen-thi-my-dung-khoa-thien-6-thien-su-thien-minh/>

^[63] <https://thiensuthichthienminh.com/huynh-thi-vinh-khoa-thien-8-thien-su-thien-minh/>

- (49). Tiểu đường, Huyết áp, Thấp khớp, Mỡ cao ^[64]: *Diabetes, high blood pressure, rheumatism, high cholesterol.*
- (50). Viêm xoang, đau cổ, đau lưng ^[65]: *Sinusitis, cervical pain, lumbar pain.*
- (51). Rối loạn tim mạch, Đau lưng, Rối loạn tiết niệu, đau thần kinh tọa, Rối loạn bàng quang ^[66]: *Heart disorders, back pain, urological diseases, sciatic pain, bladder disorders.*
- (52). Bệnh tim mạch, bàng quang ^[67]: *Heart and bladder disorder.*
- (53). Đau cột sống, khớp, giãn tĩnh mạch, bao tử, đại tràng, viêm xoang ^[68]: *Back pain, varicose, stomachache, colitis, sinusitis.*
- (54). Bệnh đau đầu kinh niên, tiểu đường, viêm tiết niệu, đau nhức bả vai, xương khớp ^[69]: *Chronic headache, diabetes, urinary infections, arthritis.*
- (55). Nhiều loại bệnh lý khác nhau ^[70]: *Various diseases.*
- (56). Ung thư tuyến giáp ^[71]: *Thyroid cancer.*
- (57). Phẫu thuật K tuyến giáp, liệt dây TK 7 trên mặt ^[72]: *Thyroid cancer postoperation, 7th nerve paralysis.*

Các chứng bệnh Ung thư:

- (58). Ung thư Tụy ^[73]: *Pancreatic cancer.*
- (59). Ung thư Lưỡi ^[74]: *Tongue cancer.*
- (60). Ung thư Thanh Quản ^[75]: *Laryngeal Cancer.*
- (61). Bướu Basedow ^[76]: *Basedow's tumor.*
- (62). Bệnh tim, bướu cổ ^[77]: *Heart diseases, goitre.*
- (63). Ung thư sau xạ trị ^[78]: *Cancer after radiation therapy.*

^[64] <https://thiensuthichthienminh.com/nhan-qua-tuc-thi-dai-ta-tran-van-sach/>

<https://thiensuthichthienminh.com/nguyen-thi-nga-khoa-thien-8-thien-su-thien-minh/>

^[65] <https://www.youtube.com/watch?v=qFNUytRcj90>

^[66] <https://thiensuthichthienminh.com/bao-cao-ket-qua-sau-khoa-hoc-thien-ha-giang/>

^[67] <https://thiensuthichthienminh.com/ha-giang-khoa-thien-13-thien-su-thien-minh/>

^[68] <https://thiensuthichthienminh.com/nguyen-thi-thu-khoa-thien-13-thien-su-thien-minh/>

^[69] <https://www.youtube.com/watch?v=z7xgdmIdtuc>

^[70] <https://www.youtube.com/watch?v=XQDi6XAAQEQ>

^[71] https://youtu.be/sz_X_x78ybY

https://youtu.be/v_LM4IU4mHk

<https://thiensuthichthienminh.com/ho-thi-mai-khoa-thien-14-thien-su-thien-minh/>

^[72] <https://thiensuthichthienminh.com/tran-thi-xuan-mai-khoa-thien-11-thien-su-thien-minh/>

^[73] https://youtu.be/g_mQFUV8Qf4

<https://thiensuthichthienminh.com/dinh-ngoc-minh-khoa-thien-14-thien-su-thien-minh/>

^[74] <https://youtu.be/ZUfmGYCnJ9s>

<https://youtu.be/RyjXUWM18q0>

^[75] <https://youtu.be/SfB9nMXZcCw>

<https://thiensuthichthienminh.com/le-dinh-thang-khoa-thien-14-thien-su-thien-minh/>

^[76] <https://youtu.be/IB-zRSc738I>

<https://thiensuthichthienminh.com/nguyen-thi-ngoc-khoa-thien-14-thien-su-thien-minh/>

^[77] <https://thiensuthichthienminh.com/vo-thi-hieu-khoa-thien-14-thien-su-thien-minh/>

^[78] <https://youtu.be/Y6YrKNUyl5M>

- (64). Ung thư vú ^[79]: *Breast cancer*.
- (65). Đau khớp ^[80]: *Athritis*.
- (66). Đau khớp ^[81]: *Athritic*.
- (67). Thoái hóa cột sống cổ lâu năm ^[82]: *Long – term cervical spondylosis*.
- (68). Ung thư vú ^[83]: *Breast cancer*.
- (69). Ung thư vú xạ trị ^[84]: *Breast cancer radiotherapy*.
- (70). Tiểu đường ^[85]: *Diabetes*.
- (71). Ung thư vú ^[86]: *Breast cancer*.
- (72). Ung thư vú ác tính ^[87] giai đoạn 2: *Breast cancer in stage 2th*
- (73). Ung thư Vú GĐ2 - đã xạ trị ^[88]: *Breast cancer in stage 2th post radiotherapy*.
- (74). Ung thư Vú GĐ 2 - đã di căn ^[89]: *Metastasis breast cancer in stage 2th*
- (75). Ung thư vú giai đoạn cuối ^[90]: *Breast cancer in final stage*.
- (76). Ung thư vú ^[91] giai đoạn 3: *Breast cancer in stage 3th*
- (77). Ung thư đại tràng di căn gan ^[92]: *Liver metastasis in colon cancer*.
- (78). Ung thư đại tràng ^[93]: *Colon cancer*.
- (79). Ung thư Tụy, di căn ổ bụng ^[94]: *Abdominal metastasis in pancreatic cancer*.
- (80). U tuyến mang tai ^[95]: *Parotid gland tumor*.
- (81). U xơ tử cung, U nang buồng trứng, U vú, U xương đùi, U tuyến giáp, thoát vị đĩa đệm cột sống lưng, cột sống cổ ^[96]: *Fibroids, endometrial cancer*.
- (82). U tuyến thượng thận trái + Hạ Kali huyết + Cao huyết áp vô căn + Hở van tim + Trào ngược dạ dày ^[97]: *Adrenal gland tumor, heart valve leaking, Gastroesophageal reflux*.

^[79] <https://youtu.be/Zn4Xt4FcRkU>

<https://youtu.be/9lozr6J68yE>

^[80] <https://youtu.be/y4k6lKKc5vc>

^[81] <https://youtu.be/89Gq74iUOaM>

^[82] https://youtu.be/_6kIkxZuWfU

^[83] <https://youtu.be/rj7ZEB1S5Ik>

^[84] <https://thiensuthichthienminh.com/hoang-thi-tieu-phuong-khoa-thien-14-thien-su-thien-minh/>

^[85] https://youtu.be/s56wh1Ms_9M

^[86] <https://youtu.be/LzuluqMgrPo>

^[87] <https://thiensuthichthienminh.com/tran-thi-tuyet-nga-chia-se-khoa-thien-18/>

^[88] <https://youtu.be/sur29RppvhE>

^[89] <https://thiensuthichthienminh.com/nguyen-thi-lieu-khoa-thien-14-thien-su-thien-minh>

^[90] <https://thiensuthichthienminh.com/bao-huong-khoa-thien-2-thien-su-thien-minh/>

^[91] <https://thiensuthichthienminh.com/vo-thuy-hoa-khoa-thien-2-thien-su-thien-minh/>

^[92] <https://thiensuthichthienminh.com/le-tan-thuan-khoa-thien-14-thien-su-thien-minh/>

^[93] <https://thiensuthichthienminh.com/pham-duc-son-khoa-thien-14-thien-su-thien-minh/>

^[94] <https://thiensuthichthienminh.com/dinh-ngoc-minh-khoa-thien-14-thien-su-thien-minh/>

^[95] <https://www.youtube.com/watch?v=q1UjWfn1gdA>

^[96] <https://thiensuthichthienminh.com/ho-thi-xuan-thu-khoa-thien-14-thien-su-thien-minh/>

^[97] <https://thiensuthichthienminh.com/nguyen-thi-hong-nuong-khoa-thien-13-thien-su-thien-minh/>

- (83). Ung thư tuyến giáp và đại tràng ^[98]: *Thyroid cancer, colon cancer.*
- (84). Ung thư Tụy ^[99]: *Pancreatic cancer.*
- (85). Ung thư đại tràng ^[100]: *Colon cancer.*
- (86). Ung thư vú ^[101]: *Breast cancer.*
- (87). Ung thư vú ^[102] giai đoạn 2: *Breast cancer in stage 2th*
- (88). Ung thư vú xạ trị ^[103]: *Post radiotherapy in breast cancer.*
- (89). Ung thư dạ dày ^[104]: *Stomach cancer.*
- (90). Ung thư dạ dày ^[105]: *Stomach cancer.*
- (91). Ung thư não ^[106]: *Brain cancer.*
- (92). Và kết quả của nhiều loại bệnh lý thể chất và tinh thần khác ^[107]: *And the results of many other physical and mental diseases.*

Ngoài ra, Thiên Dưỡng Sinh còn có thể hỗ trợ điều trị rất nhiều loại bệnh lý khác, nhau do mất cân bằng về Tâm – Sinh lý kéo dài, do rối loạn điều hòa khí huyết lục phủ ngũ tạng,... liên quan đến sự bế tắc, ứ kết vận hành khí huyết,... Do nhiều nguyên nhân khác nhau gây nên, bệnh suy nhược ở người cao tuổi, bệnh nghề nghiệp, hỗ trợ phục hồi chức năng sau phẫu thuật ^[108], cũng như phục hồi chức năng sau tai biến một cách nhanh chóng, v.v...

^[98] <https://www.youtube.com/watch?v=AHK-J37XQE4>

<https://thiensuthichthienminh.com/nguyen-thi-hoan-thien-su-thich-thien-minh/>

^[99] <https://thiensuthichthienminh.com/truong-thi-van-khoa-thien-14-thien-su-thien-minh/>

^[100] <https://www.youtube.com/watch?v=ap7FKjXhbHE>

^[101] https://www.youtube.com/watch?v=_F_Deth336U

https://youtu.be/KWiOkZ_TTXo

^[102] https://www.youtube.com/watch?v=Xt74FJVS_rM

<https://www.youtube.com/watch?v=EH-BfFhWt5A>

^[103] <https://thiensuthichthienminh.com/le-thi-phuong-khoa-thien-14-thien-su-thien-minh/>

<https://thiensuthichthienminh.com/dao-thi-hue-khoa-thien-14-thien-su-thien-minh/>

^[104] <https://thiensuthichthienminh.com/bui-thi-hai-thien-su-thich-thien-minh/>

^[105] <https://www.youtube.com/watch?v=HPSYHksOKgc>

^[106] <https://www.youtube.com/watch?v=oiZIKYZNxn4>

^[107] <https://www.youtube.com/playlist?list=PLxey8yWmTCmWrCxcMg20F2-h7QR19EfxM>

^[108] <https://www.youtube.com/playlist?list=PLxey8yWmTCmWrFKi3NzbprbXSpofAIA-s>

III. KHAI PHÁ VÀ PHÁT TRIỂN NGUỒN NLSTC VỀ TRÍ TUỆ - CÁC HOẠT ĐỘNG CHỨC NĂNG TÍCH CỰC VỀ TRÍ TUỆ, THÔNG QUA SỰ THẤY BIẾT TỪ TRẢI NGHIỆM THIỀN:

Người tập thiền, nhờ trải nghiệm thực tế nên hiểu biết được nhiều quy luật Tâm – Sinh lý vận hành trên Thân – Tâm, cũng như bản chất thật sự của tinh thần tâm lý và cơ thể.

Đồng thời biết cách điều hòa loại bỏ, thanh lọc, hóa giải được nhiều vấn đề ách tắc, ngăn cản, trì trệ, chập chịt trói buộc về tâm lý nội tại, phát huy được nguồn NLSTC về trí tuệ hiểu biết trong thân thể của chính mình, và do đó, có thể dễ dàng hiểu biết đến các quy luật Tâm - Sinh lý vận hành biến đổi nơi kẻ khác, v.v...

Thiền đúng cách (*hành đúng pháp*) giúp hành giả có những bước tiến đột phá tối ưu nhanh chóng về hướng hoàn thiện bản thân Chân - Thiện - Mỹ như:

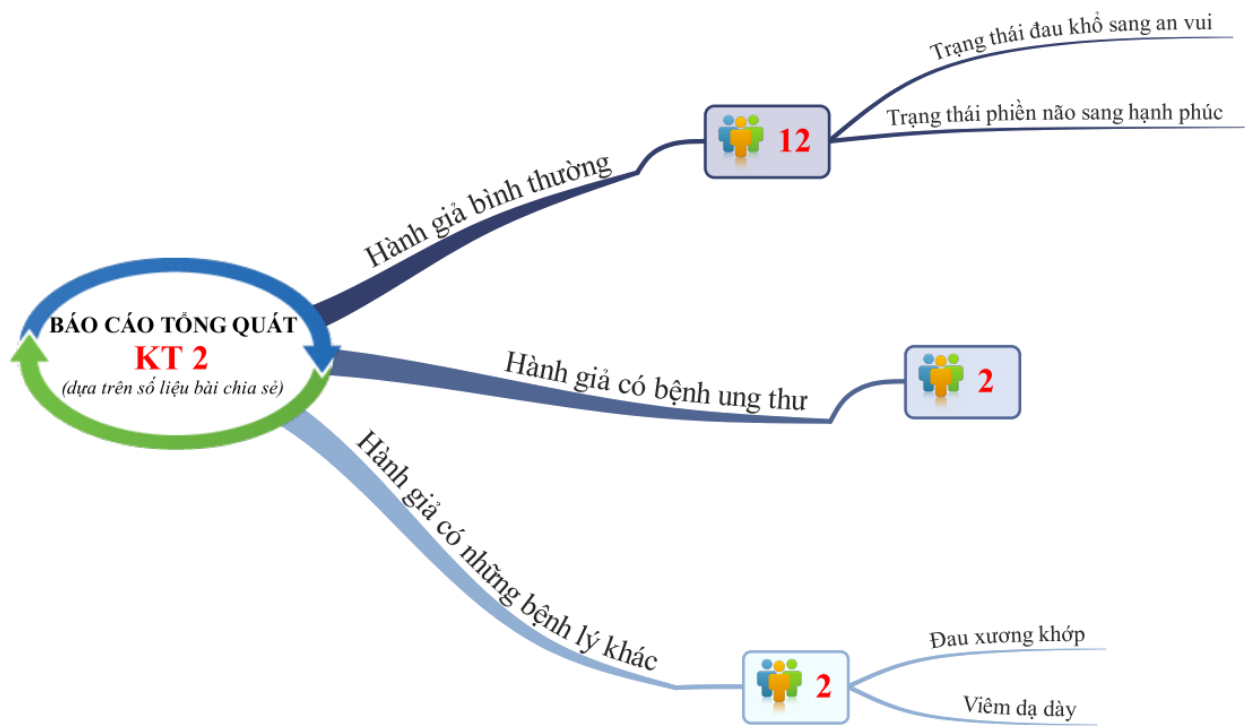
- Sức khỏe tăng cường dồi dào sung mãn, và do vậy hỗ trợ sự phát huy tăng trưởng Trí tuệ sáng suốt, v.v...
- Nhờ vậy Thiền có thể giúp hành giả **tự vượt qua Trăm Nghìn lần giới hạn của chính bản thân**, mở mang hiểu biết được sâu rộng hơn và chính xác hơn, về các quy luật chân lý quý báu đã, đang và sẽ vận hành trong cuộc sống, v.v...
- Trí tuệ người tập thiền có khả năng tự mình hóa giải những tổn thương trong nội tâm - tăng cường khả năng linh hoạt nhạy bén - **dễ dàng vượt qua và làm chủ những cảm xúc của chính mình** – cũng như có khả năng hoá giải được nhiều tình huống khó khăn đặc biệt, mà con người phải trực tiếp đối diện trong đời sống hàng ngày,...^[109]

* SƠ ĐỒ BÁO CÁO SỐ LIỆU TỔNG QUÁT KẾT QUẢ CỦA HÀNH GIẢ TRẢI NGHIỆM TRONG MỖI KHÓA THIỀN:

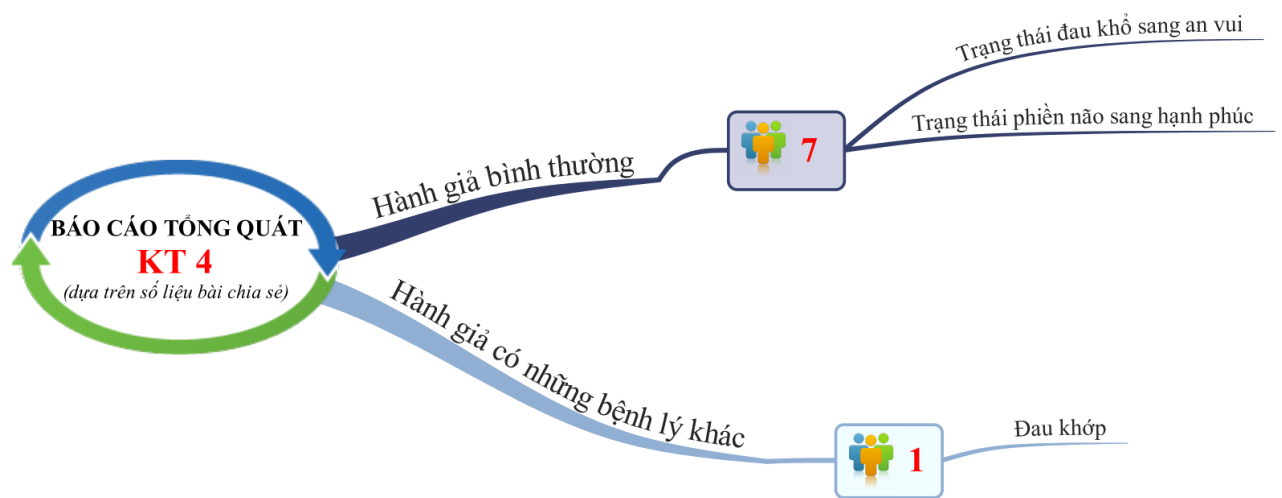


Hình 4: Khóa thiền 1

^[109] <https://youtu.be/1eMxofgB-hA>



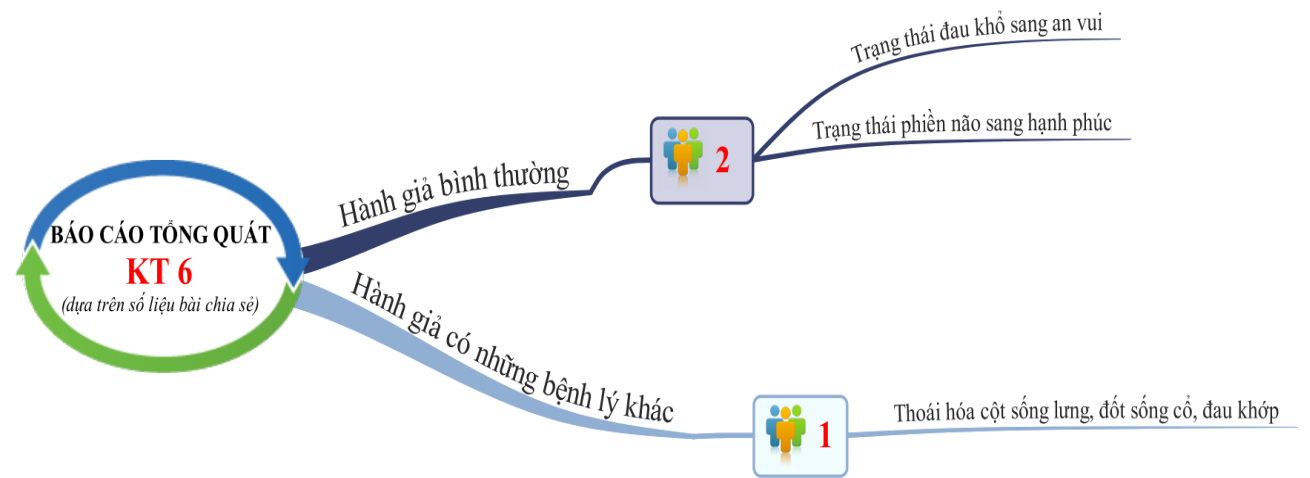
Hình 5: Khóa thiền 2



Hình 6: Khóa thiền 4



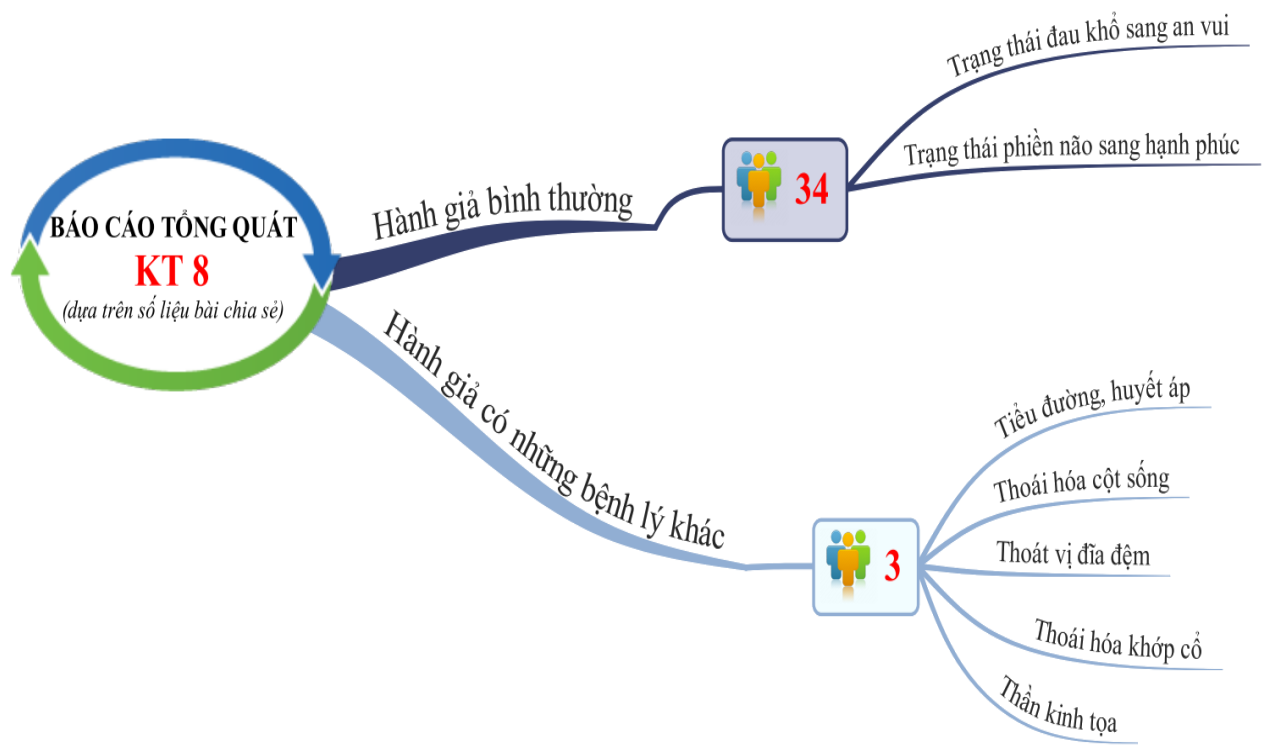
Hình 7: Khóa thiền 5



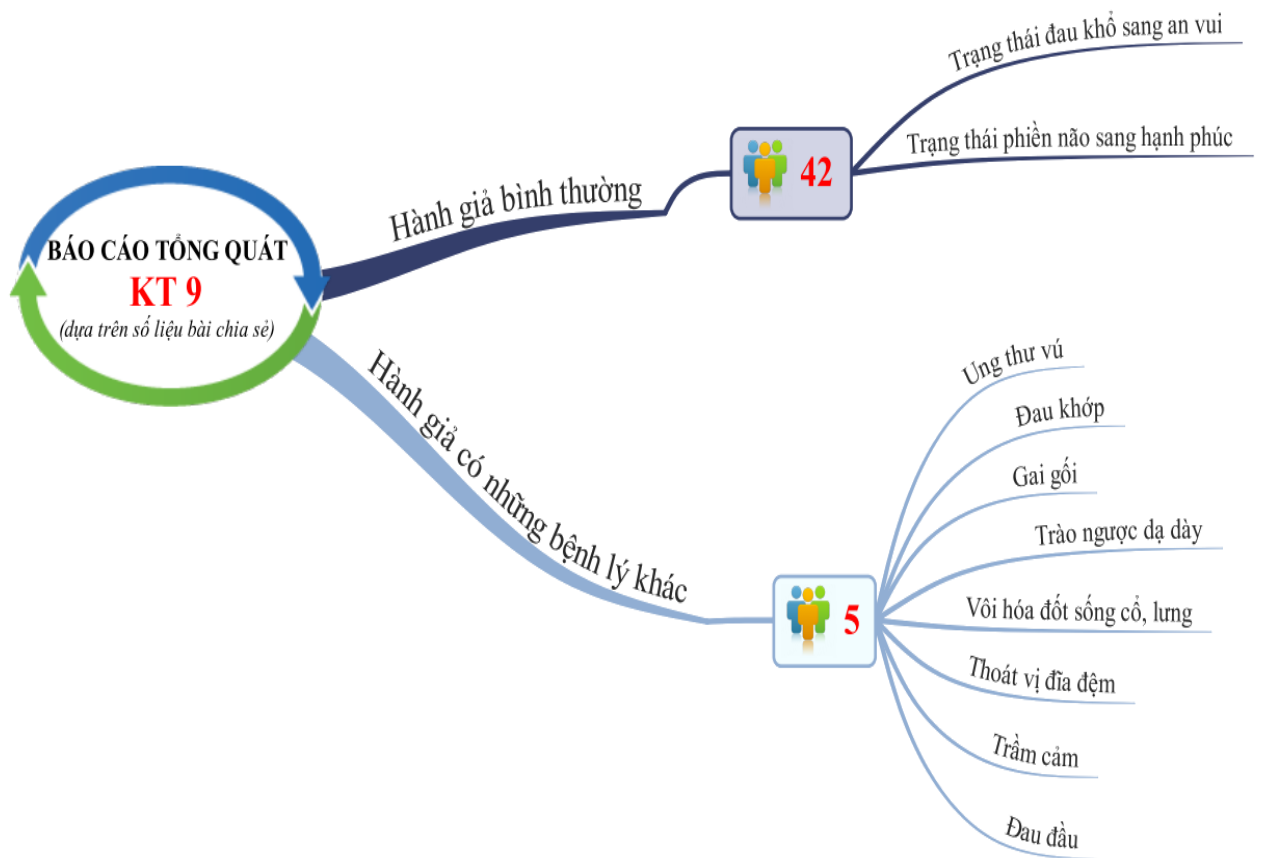
Hình 8: Khóa thiền 6



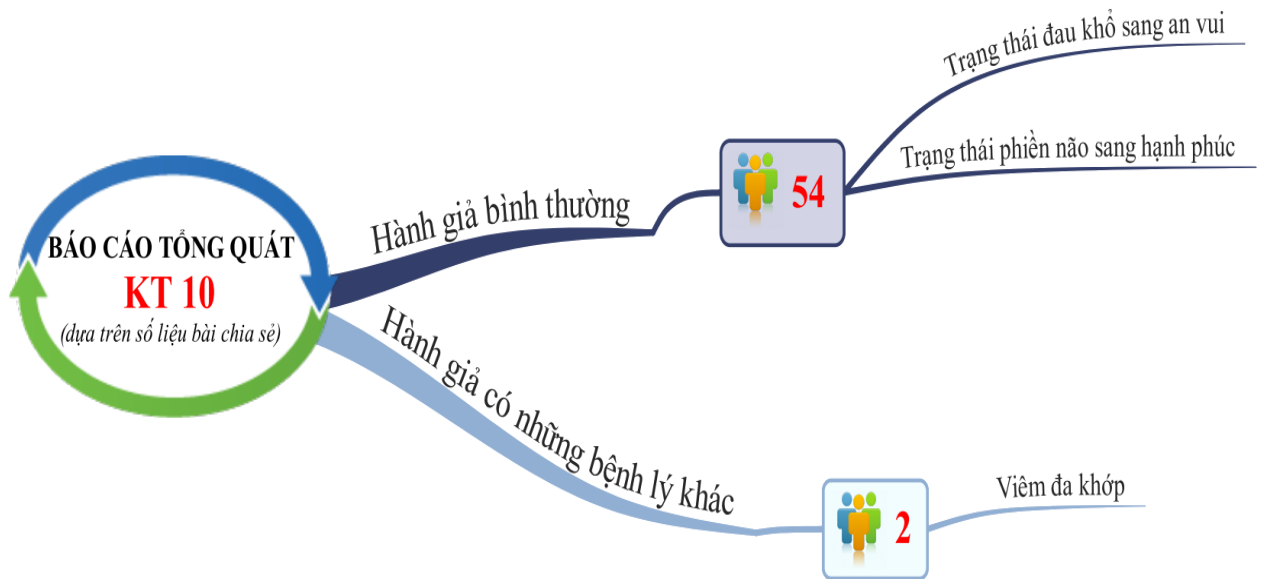
Hình 9: Khóa thiền 7



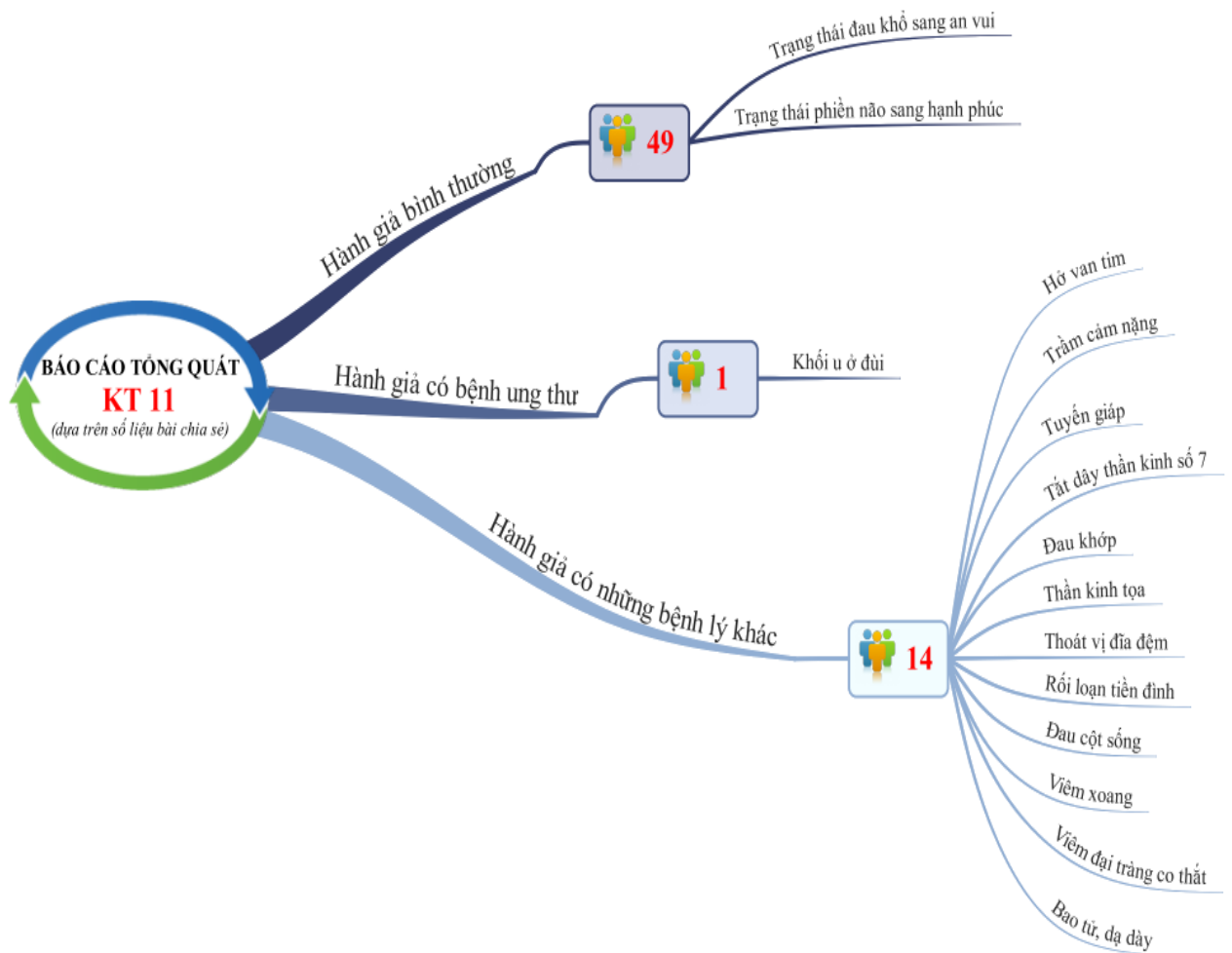
Hình 10: Khóa thiền 8



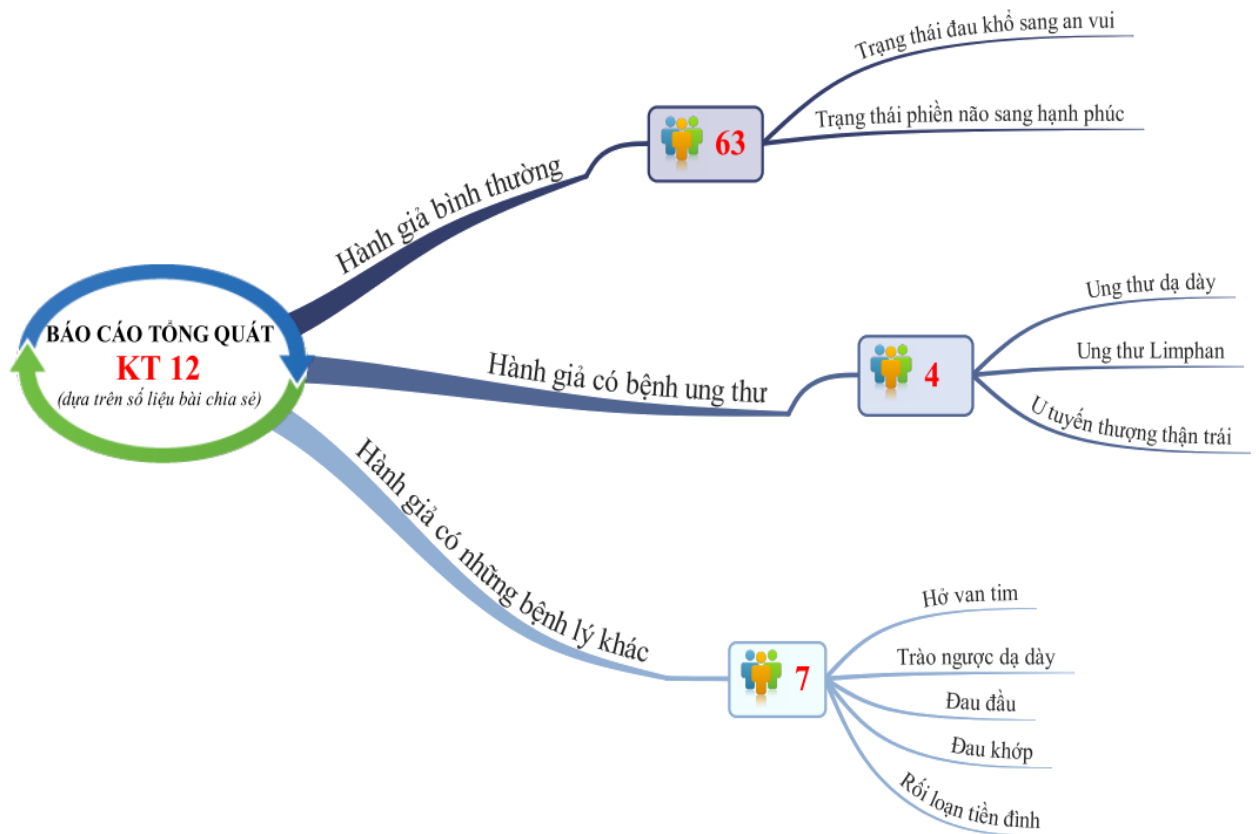
Hình 11: Khóa thiền 9



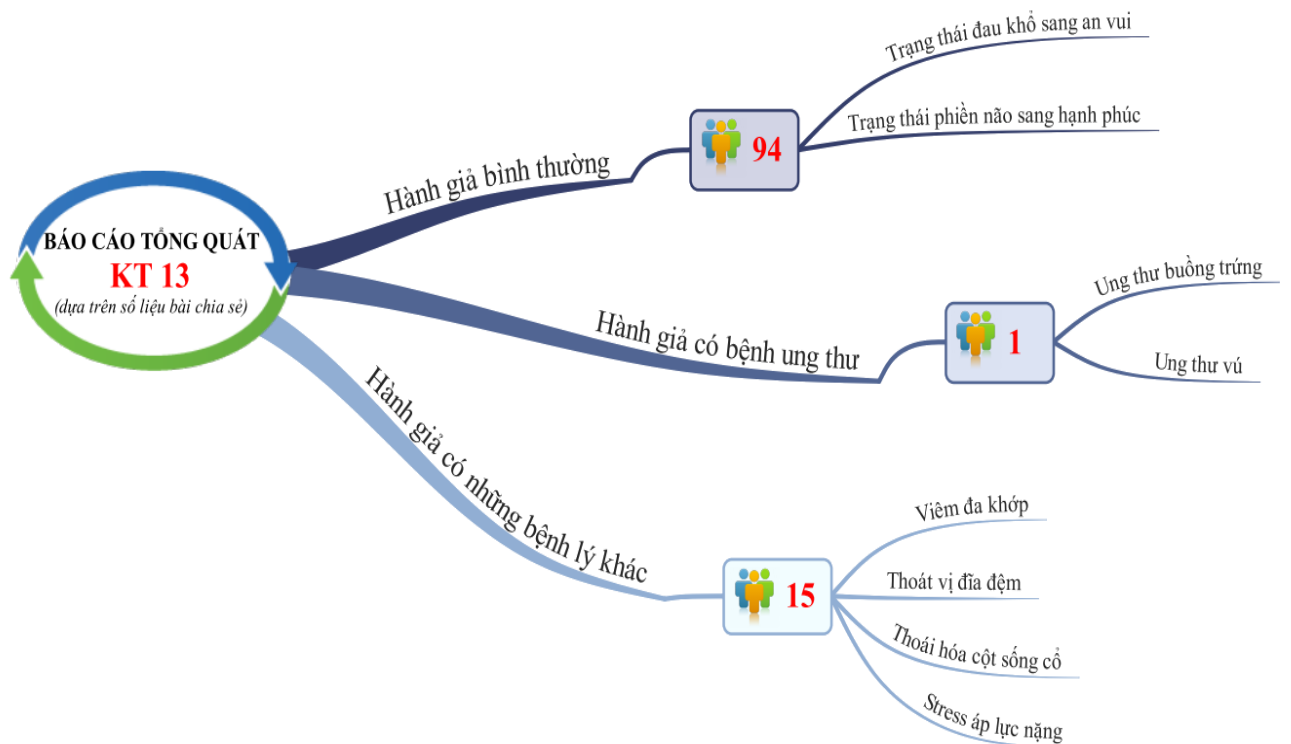
Hình 12: Khóa thiền 10



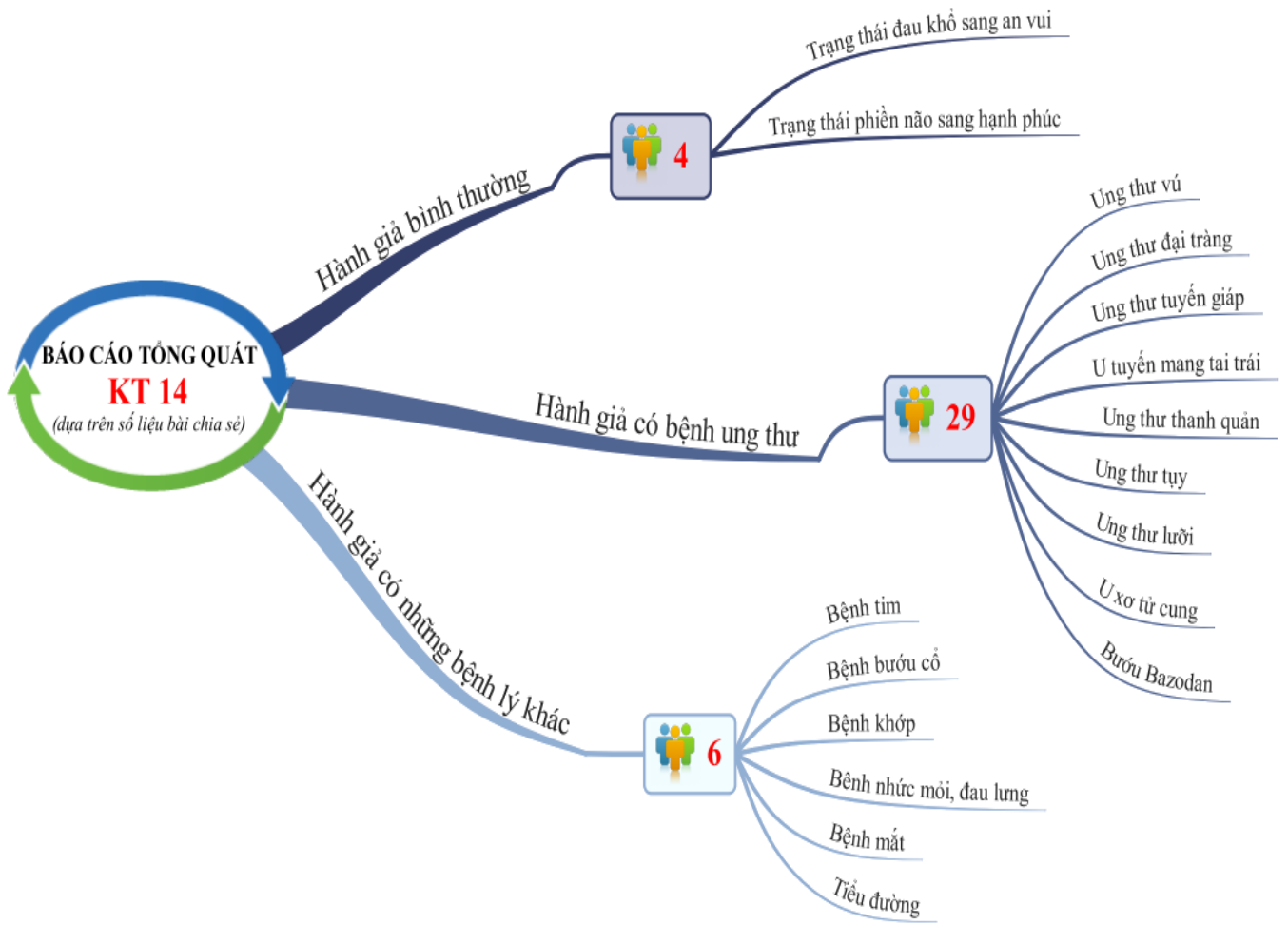
Hình 13: Khóa thiền 11



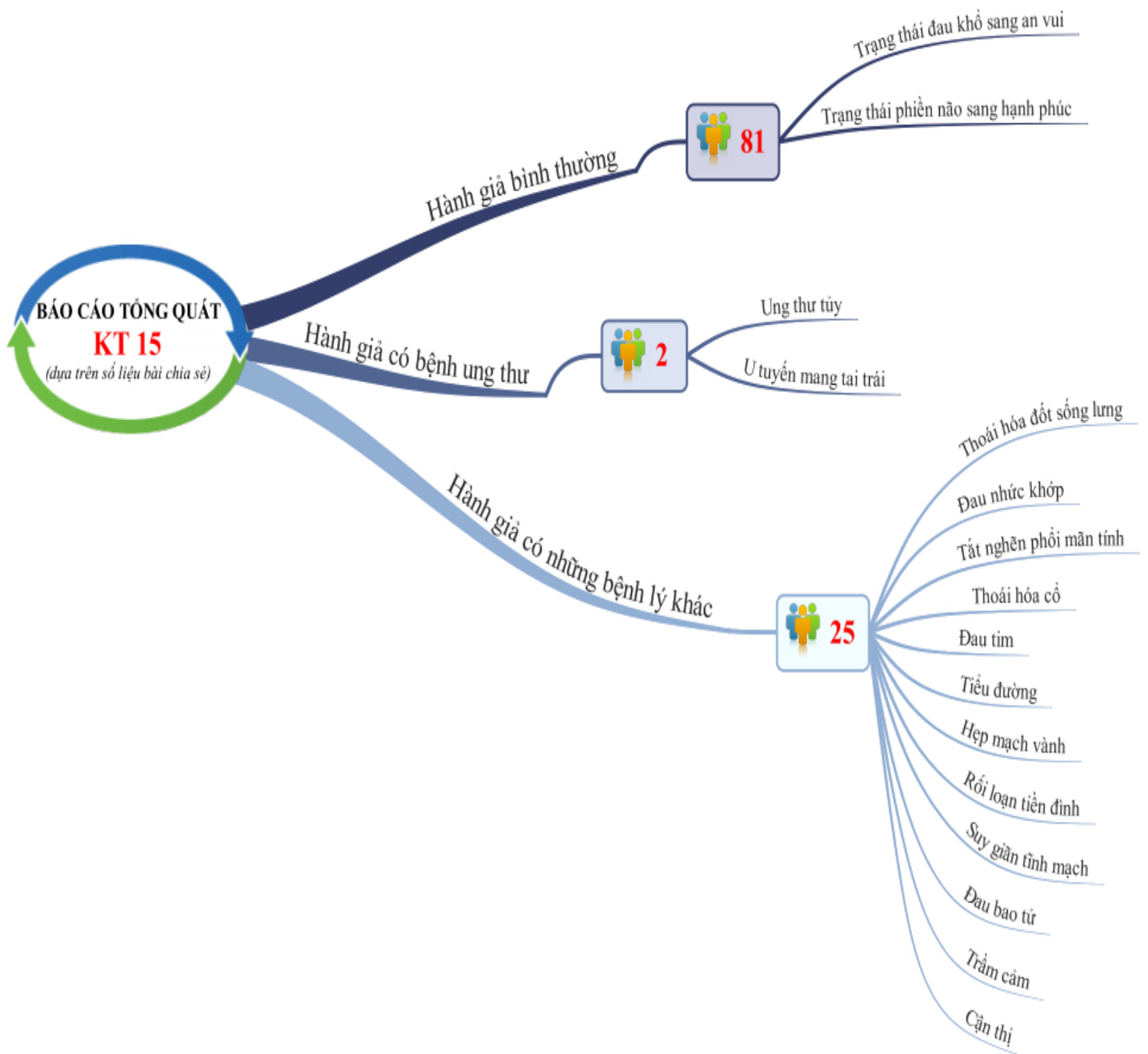
Hình 14: Khóa thiên 12



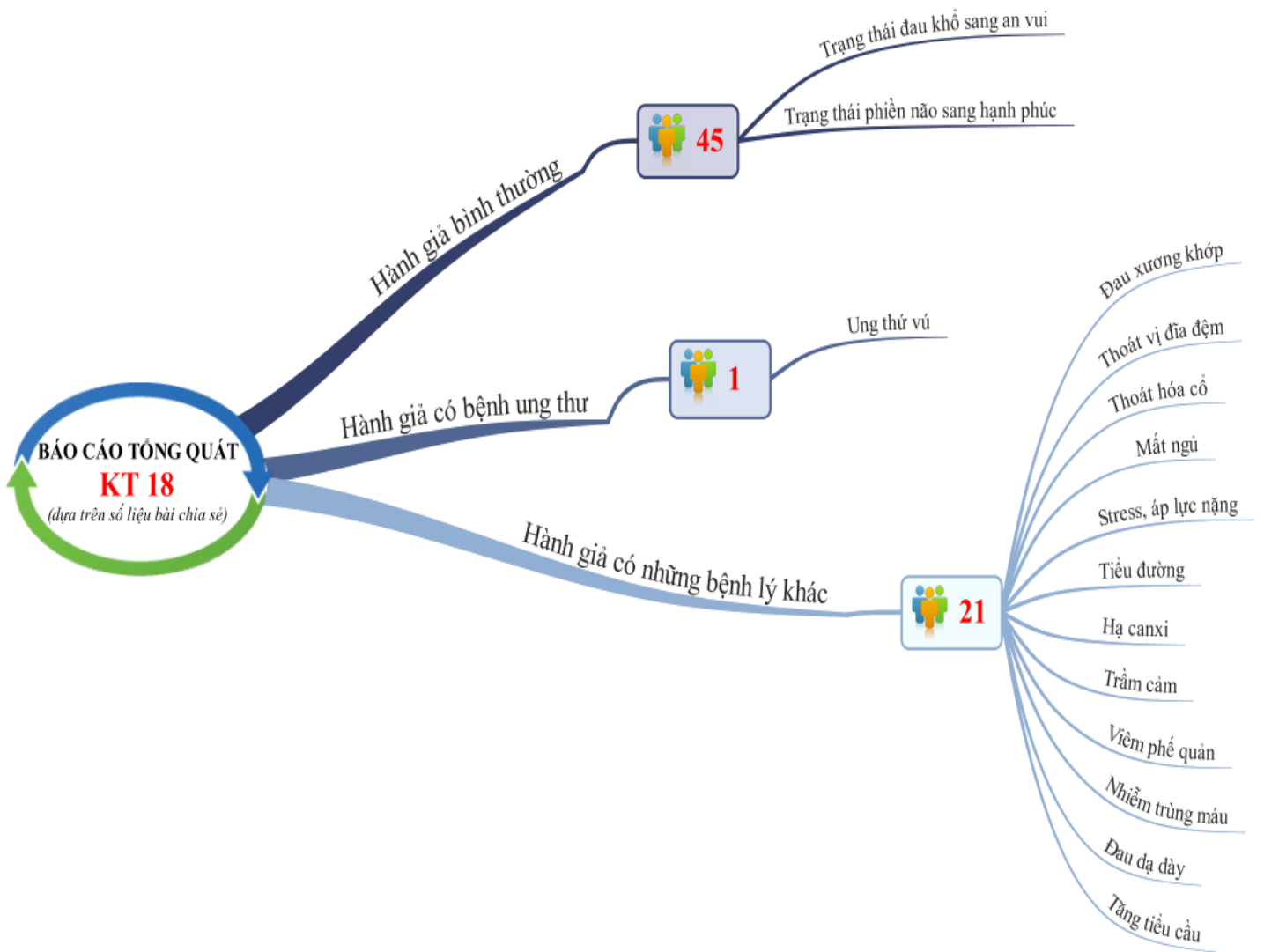
Hình 15: Khóa thiên 13



Hình 16: Khóa thiền 14



Hình 17: Khóa thiền 15



Hình 18: Khóa thiền 18

(Dứt Phụ lục 3)