

Thiền Sư Thiện Minh
(TS.BS Ngô Thành Thanh)



*Bí Quyết
Hạnh Phúc
Trong
Tình Yêu*

(Cho Mọi Thời Đại)

02



(Tái bản năm 2023)

NHÀ XUẤT BẢN HỒNG ĐỨC

Tác phẩm Bí Quyết Hạnh Phúc trong Tình Yêu” được tác giả trao quyền sử dụng (in ấn, phát hành) cho luật gia Ngô Thị Ngọc Liên - Giám Đốc Công ty Trí Tuệ Thế Giới. Để bảo toàn “giá trị tác phẩm” này, mọi hình thức in ấn, sao chép, trích dẫn hoặc chuyển sang bất cứ phương tiện nào khác... cần được sự đồng ý bằng văn bản của Tác giả - Người sở hữu bản quyền.



* Bản quyền thuộc về Tác giả: Ngô Thành Thanh
copyright © 2018 Ngô Thành Thanh - Số: 6822/2018/QTG.

Nghiêm cấm và truy tố mọi biểu hiện in sao bất hợp pháp.

* Bản quyền của tác phẩm đã được bảo hộ. Mọi hình thức xuất bản, sao chụp, copy, phân phối dưới dạng văn bản in ấn hoặc văn bản điện tử,... Đặc biệt là hành vi phát tán ấn phẩm trên Internet mà không có sự cho phép bằng văn bản của đơn vị sở hữu bản quyền đều vi phạm pháp luật, v.v ...

Bất kỳ tổ chức hoặc cá nhân nào thực hiện hành vi bất hợp pháp liên quan đến công việc này, làm tổn hại đến quyền của chủ bản quyền, đối tác liên kết xuất bản và tác giả, đều phải chịu trách nhiệm trước pháp luật.



CHÚNG TA BỊ TÌM HẠNH PHÚC TRONG HẠNH PHÚC CỦA NGƯỜI KHÁC

Đối tác liên kết:

CÔNG TY TNHH TRÍ TUỆ THẾ GIỚI

Quốc lộ 1A, Điện Thắng Bắc, Huyện Điện Bàn, Tỉnh Quảng Nam.

ĐT: (+84) 89.649.1512 - 938.652.360

Fanpage: www.facebook.com/trituethegioi.sachdatvang

Website: www.trituethegioi.com

Mục Lục

Chương 2

Năm Thiên Chức Tình Yêu của Vị Lang Quân.

(tiếp theo tập 1)

(4d). Đề nghị và giá trị của sự tôn trọng trong tình yêu. 9

(4e). Giá trị tôn trọng và đồng cảm học được từ tâm tốt của bạn đời với người khác lạ!. 22

5. Nhu cầu TSL của vị hiền thê mong đợi, về cường độ “âm giọng” từ lời nói của vị lang quân như thế nào? 54

(5a). Lựa lời nói thân ái, hòa nhã, dịu nhẹ, có nghĩa và có tình đối đãi với nhau trong cuộc sống. không chỉ mang lại hương vị,... trong hôn nhân, mà còn tăng trưởng,... lớn trong đối nhân xử thế. 55

(5b). Chân thật và sự cảm thông, là món quà lớn, mang lại hương vị tuyệt vời trong thiên chức của

tình yêu 74

(5c). Đôi bạn tri kỷ thông minh, là những người biết đóng vai anh chị, cha mẹ, bạn bè, v.v... để hóa giải được nhiều tình huống khó xử,... thậm chí đôi khi tưởng chừng như bế tắc..... 84

(5d). Áp dụng nhân cách sống đặc biệt gì, để tái lập quân bình hạnh phúc trong những giai đoạn thịnh suy..... 90

(5e). Chân thành trong tình bạn tri âm, vào mọi lúc mọi nơi, không chỉ tặng hương vị, ngọt ngào trong cuộc sống, mà còn phát huy nhiều khả năng sáng suốt, hơn cho chính mình trên tiến trình xây dựng sự nghiệp chung.102

(5f). Tích truyện con bò đại hỷ (lời nói được ngàn vàng).108

6. Vị lang quân có nên hướng dẫn, tín nhiệm và đặt trọng trách việc quản gia cho hiền thê?.....113

7. Tặng vật trang sức, những món quà vào dịp kỷ niệm, dịp lễ,... đến người tri kỉ (vợ) có ít nhất 6 ý nghĩa, vô cùng đặc biệt gì đối với tình yêu?120



Chương 2

Năm Thiên Chức Tình Yêu của Vị Lang Quân

(Mang lại nguồn hạnh phúc lớn cho mái ấm gia đình)

(Tiếp theo tập một)

(Phần tiếp theo tập 1)

Thiên Chức Tình Yêu

Thứ Nhất của Vị Lang Quân:

+ *Người chồng cần thể hiện những cách hành xử, thương yêu quý trọng vị hiền thê như thế nào, để tăng trưởng sự đầm ấm và hạnh phúc gia đình?*

Để xác định rõ những “nguyên nhân chính yếu” nào, gây nên cảnh chia lìa giữa tình nghĩa phu thê. Trước tiên, chúng ta cần loại bỏ “ba trường hợp nhằm lẫn phổ biến”, thường gây ảnh hưởng nghiêm trọng đến tình yêu đôi lứa!

Những điều mà không ít đôi uyên ương xưa nay thường vấp phải đó là:

4. Ba trường hợp phổ biến phát sinh “nhàm chán tình yêu”:

(4a) - Vì quá sức gần gũi, nên phát sinh nhàm chán tình yêu.

(4b) - Vì quá nhiều trách nhiệm chung, nên phát sinh nhàm chán tình yêu.

(4c) - Vì quá chật vật kinh tế, nên phát sinh nhàm chán tình yêu.

(4d) - Đề nghị và giá trị lớn lao của sự tôn trọng trong Thiên Chức Tình Yêu.

(4e) - Giá trị “tôn trọng và sự đồng cảm” học được từ tâm tốt của bạn đối với người khác lạ.



(4d)

Đề nghị và giá trị của sự tôn trọng trong tình yêu.

Bạn cảm tưởng như thế nào, khi một “đề nghị” nào đó của mình, được người mà bạn “đem lòng yêu quý” quan tâm, và nhiệt tình ủng hộ? Lẽ thường, sẽ mang lại cho bạn sự vui lòng đẹp ý phải không?

Ngược lại, nếu sự “đề nghị” trên không được người hôn phối quan tâm, hoặc thậm chí chẳng một lời ân cần giải thích thỏa đáng! Có lẽ, bạn cảm giác như bị “xúc phạm”, phải không?

Lại nữa, làm sao bạn có thể hài lòng khi người hôn nhân của mình, thích lặp đi lặp lại một “giai điệu” nào đó, chẳng hạn như “*một lời nói nặng nề*

khiếm nhã từ một trong hai bên cha mẹ đối với vợ hoặc chồng vừa qua”, mà bạn không hề tán thán, hay chẳng có chút đồng lòng (!)

Nếu không muốn nói rằng, bạn có cảm tưởng như đang bị người tri kỷ: “thích” làm phiền, và thiếu sự “tôn trọng” đến mình phải không?

Chính vì thế, bạn đừng hỏi tại sao bầu không khí u ám, ảm đạm ngày càng nặng nề, và dần dần giăng trùm phủ kín lên ngôi nhà của bạn - vốn đang được êm đềm hạnh phúc - hoặc thậm chí nhiều khi “cả hai nguyên nhân trên” xuất phát từ đâu, một trong đôi bạn cũng chẳng hề biết rõ!

<144>

Trong đời, có nhiều người tuy không phải là đối tượng tình yêu, hay họ hàng huyết thống gì của bạn cả, nhưng khi tiếp xúc, xã giao,... bạn tỏ ra rất “biết điều”! Đồng thời, thể hiện sự tôn trọng, và hiếu khách như: lịch thiệp, nhã nhặn, nhẫn nại, ân cần sẵn đón, hết lòng cẩn thận tạo nên những cử chỉ khiêm hạ với ngôn từ khả ái, v.v...

Và dường như, bạn cũng mong muốn lưu lại cho người những hình ảnh tốt đẹp, và ấn tượng nào đó phải không?

<145>

Những tính cách đối xử tốt đẹp, và khả ái tuyệt vời với khách hàng như vậy, nếu đem so sánh với cuộc sống thực tế của bạn, thì có lẽ khá lạ lùng, và trớ trêu làm sao (!)

Bởi lẽ, phần lớn những đối tượng được hân hạnh

diễm phúc, tận hưởng sự hiếu khách, với bao điều vừa lòng, đẹp ý,... từ bạn! Lại không phải là người hôn nhân yêu quý - là đối tượng có tầm ảnh hưởng lớn đến sự hạnh phúc từng ngày, từng giờ trong cuộc đời của bạn - mà hầu hết trong số họ chỉ là những khách hàng lạ mặt, hoặc bằng hữu giao tế nhất thời mà thôi!

Nghĩa phu thê, con cái, huynh đệ trong nhà là những thành viên tình sâu nghĩa nặng, cũng như có mối liên quan ràng buộc, không kém phần quan trọng đến sự sinh tồn của bạn, thì bạn xem như “bình thường!”⁽⁷⁹⁾. Thậm chí, nhiều khi “hết sức bình thường” nữa là đáng khác!

Ngược lại, quý bạn thường dành sự ưu tiên tử tế, và đối xử một cách trọng vọng đến những quan hệ bên ngoài, nhiều hơn là dành cho mái ấm gia đình! Ngay cả, một số không ít đối tượng, chẳng có chút ảnh hưởng gì đến hạnh phúc gia đình của bạn cả!

Lắm khi họ chỉ là người khách lạ qua đường, chẳng dễ có cơ hội được gặp lại nhau(?!)

Phàm ở đời có nhiều nghịch cảnh oái oăm như thế, mà không có được bao người chịu khó ngồi lại, để “nhận ra”, để lưu tâm “bỏ khuyết”, hay để “đặt lại cách nhìn” rất ư quan trọng này cho chính gia đình mình phải không (?!).

Đành rằng, phép xã giao đôi đũa nhau một cách ân cần, lịch thiệp, nhã nhặn, thân ái, v.v... như

(79) Lúc này bạn đã khởi lên một trạng thái tình thần tích cực - “xem như bình thường” - có sự nỗ lực bên trong ý chí của bạn!

thế, là một nhân cách tốt đẹp, rất cần thiết để tạo nên những hình ảnh đáng được khuyến khích, trong mọi cộng đồng xã hội loài người.

<146>

Mặt khác, có đến trăm phương nghìn kế để tìm kiếm cơm, áo, gạo, tiền,... Nếu không kiếm được nơi này thì còn có chỗ khác, v.v...

Hơn nữa, việc làm ăn mưu sinh tạo ra vật chất tuy cần thiết, nhưng đó mới chỉ là phương tiện tạm thời, mà con người đã lấy lễ đãi nhau một cách thận trọng, đẹp lòng và chu đáo như thế!

Còn nói gì đến tình nghĩa phu thê mặn nồng, “ăn đời ở kiếp”, thì sự đối đãi với nhau bằng lễ nghĩa kia, chẳng phải nâng cao lên mức độ tuyệt vời nào đó mới là điều vô cùng cần thiết phải không? Tuy nhiên, thực tế lại lắm oái ăm, và nhiều ngang trái phũ phàng, mà không ít hôn nhân gia đình “vô tình” chưa thể nhận ra!

Do vậy, quý bạn thử xét xem dưới một mái ấm gia đình, tình phu thê là người gần gũi - đầu gối tay ấp - đêm ngày “nguyện ước” chia sẻ đắng cay cùng ta trong cuộc đời, v.v...

Một mối quan hệ trọng đại và quý giá lớn lao như thế!

Thiết nghĩ, chẳng cần phải vắt óc tư duy hay cố gắng phân tích gì nhiều hơn nữa, cũng rất dễ dàng cho chúng ta nhận thấy rằng, tình phu thê có tính quyết định chủ yếu, và then chốt cho sự tồn vong về hạnh phúc của gia đình bạn - nếu đem so sánh với

hầu hết mọi mối quan hệ khác phải không?

Nếu quả thật là vậy, bạn há chẳng thể hết lòng tận trọng, lấy lễ nghĩa để cư xử với người hôn phối của mình, cho được muôn phần nồng hậu hơn sao (?).

<147>

Giả sử, nếu bạn đem phong cách tế nhị, lịch lãm, tận trọng, khiêm tốn, chu đáo,... như đã từng xử sự hài lòng, đẹp ý đến những người khách lạ, và bạn hiện qua đường giống trước kia, nay ưu ái “ứng dụng”⁽⁸⁰⁾ cho người bạn trăm năm của mình (*trong một chừng mực nào đó*), thì điều tốt đẹp gì có thể xảy ra, quý bạn thử tưởng tượng xem?

Có thể nào muôn phần tốt đẹp hơn chẳng! Hay đó chỉ là sự thừa mứa và rỗng tuếch! Bạn sẽ nghĩ như thế nào, chắc chắn là chẳng bao giờ phải không?

Thưa quý bạn hiền!

Tại sao ta không thể cố gắng chịu khó tận trọng,... và tế nhị hơn, để đối xử với chồng/vợ yêu quý của ta một cách khả ái, kính trọng, đẹp lòng, v.v..., giống như ta vẫn thường vui vẻ, ôn hòa, tế nhị lễ phép, lịch thiệp,... một cách hết sức chu đáo để tiếp đãi khách hàng, và những người bằng hữu kia?

<149>

(80) Lúc này, bạn cần cố gắng khởi lên trong tâm, một trạng thái tinh thần nhẫn nại tích cực hơn, tận trọng hơn, và thích đáng hơn, để ân cần chăm sóc người tri kỷ - vị ân nhân chia sẻ đắng cay, buồn vui trong cuộc đời mình!

Vâng, hy vọng bạn sẽ cảm nhận được đó là một niềm vui; một nguồn ân huệ; và là một món quà tinh thần vô giá, mà bạn luôn “sẵn có rất nhiều nơi tâm thức của chính bạn” niềm vui đó sẽ theo bạn như bóng với hình, hầu như trong mọi lúc mọi nơi, cũng như trong nhiều tình huống để tặng đến người yêu thương nhất của mình! Nhưng lẽ chẳng, bạn đã vô tình lãng quên tự bao giờ (!)

<150>

Có khi nào bạn tự hỏi với chính mình:

Giả sử, nếu có người đặt một câu hỏi đơn giản như trên, bạn nghĩ như thế nào? Phải chăng, phần lớn quý bạn sẽ có câu trả lời ngay lập tức, mà không cần phải tư duy, cân nhắc,... với một hoặc vài trong những quan điểm sau đây:

(1). À! Bởi vì đó chẳng qua là phép đặc ân tâm để xã giao với bạn bè, và khách hàng mà thôi!

(2). À! Bởi vì những bằng hữu và khách hàng đó, lâu ngày mới gặp nhau một lần, nên cũng cần phải hết lòng hậu đãi,... chứ đâu phải “ăn đời ở kiếp” gì đâu (!).

(3). À! Dù sao ta cũng phải giữ gìn thể diện, để “người ta nể nang mình” nữa chứ! Hơn nữa, họ là những người bên ngoài gia đình, nên việc xã giao cần phải hết sức chịu khó, và thận trọng để tránh xa sự méch lòng! Vì nếu lỡ sơ suất điều gì, thì cũng khó có cơ hội để “xin lỗi” hay “phục thiện” lại được! v.v...

Vì những lý lẽ trên, nên ta cần phải “hết sức thận trọng, gìn giữ từng - lời - ăn - tiếng - nói” khi

giao tiếp với “bên ngoài” vậy!

Trên đây, phải chăng là tập hợp những ý nghĩ vi tế “tự bào chữa trong tâm”, hay đó là những “quan điểm cố hữu chủ quan”, mà khá nhiều thành viên trong hôn phối chưa phát hiện ra nơi chính mình (!!)

Hoặc đó chỉ là “quan điểm tốt đẹp về đôi nhân xử thế dành chung cho mọi con người”, nhưng do... “vô ý” với gia đình - nhất là đối với người hôn phối “có chút ít” chưa được hoàn hảo: bởi nhân bất thập toàn đó thôi (!!)

<150>

Thực ra, nếu quý bạn đồng lòng nhất trí với ít nhất, một trong ba câu trả lời phổ biến trên.

Bạn có thấy rằng, tự mâu thuẫn chính mình về cách xử sự với người tri kỷ, cũng như nếu đem những điều trên so sánh với những đôi uyên ương, thường phải sống trong cảnh “trời không yên, biển không lặng” (!?).

Vâng, giả sử rằng nếu một, hoặc hai, hoặc cả ba ý nghĩ nêu trên đều được tồn tại trong bạn, thì tâm lý của bạn sẽ có một, hoặc đầy đủ cả hai khả năng sau đây:

a. Khả năng thứ nhất (đối với xã hội):

Tối thiểu nơi bạn vẫn đang còn có “đủ khả năng” kham nhẫn, chịu thương chịu khó... như trên, để tiếp tục đối nhân xử thế với người “bên ngoài” một cách tốt đẹp - theo một vài quan điểm thanh cao cố hữu chủ quan nào đó, của bạn phải không?

<151>

b. Khả năng thứ hai (đối với người hôn phối):

Ngược lại, nếu muốn bạn vẫn còn có đủ “khả năng”, hay sẵn lòng kham nhẫn, cố gắng, và sẽ thiện xảo hơn với thuật Đắc Nhân Tâm đối nhân xử thế sẵn có, v.v... để sống một cách vị tha thuận hòa, đem lại sự khả ái, hài lòng, cảm kích và quý trọng đến với vợ/chồng của mình - giống như, hoặc hơn hẳn những gì bạn vẫn thường đối xử chu đáo với khách hàng, bằng hữu, cùng thân quyến hàng ngày phải không?

Câu trả lời của bạn sẽ như thế nào?

(1). Nếu câu trả lời là có thể và đồng thời thực hiện được cả hai: với xã hội và người tri kỷ.

- Thì đó quả là điều tốt đẹp tuyệt vời! Tác giả chân thành xin chúc mừng sự thông minh cũng như tính cách tốt lành và rộng lượng của bạn!

- Điều này, phù hợp với phong cách sống hạnh phúc của những bậc trí nhân ngày xưa:

“Phu phụ tương kính như tân”.

* Tạm dịch:

- Vợ chồng luôn đối đãi và kính trọng nhau như người khách mới.

<152>

Nhân cách sống của những bậc tiền bối trí tuệ ngày xưa, quả thật sâu sắc về tâm sinh lý con người. Quả thật rất xứng đáng cho hậu thế chúng ta cần lưu tâm học hỏi nhiều lắm vậy!

(2). Giả sử bạn sẽ trả lời là “không thể”,

Chúng ta sẽ cùng nhau phân tích nhé!

* Phải chăng, đối với hôn nhân trong gia đình, bạn thường “quan niệm” rằng, bạn sẽ chẳng bao giờ, hay không thể “khách sáo” với người tri kỷ: bằng cách không thể chịu khó kham nhẫn, để sống theo kiểu đôi nhân xử thế, và xã giao như người bên ngoài được phải không (!)

Vâng, như vậy với hôn nhân, bạn sẽ “không” cư xử theo hình thức “xã giao bên ngoài”! Nghĩa là ngược lại, bạn sẽ cư xử với người hôn phối bằng “cách sống bên trong” của chính mình phải không (!).

Vậy thì bạn ời cho xin hỏi:

* Phải chăng, “bên trong của bạn” dành cho hôn nhân yêu quý của mình, gồm những gì là đặc biệt, là quý giá, là ưu ái hơn những khách hàng, những người bạn hữu! Để rồi đem lại sự bình an, thỏa ý đẹp lòng, vui mừng cảm kích, hạnh phúc dâng tràn,... cho người tri âm - một linh hồn đêm ngày mòn mỏi, khoắc khoải ngóng trông nguồn hạnh phúc từ người tri âm (!)

a. Phải chăng, “bên trong tình yêu của bạn”, chỉ là những cảm xúc sâu đậm thiêng liêng khi đôi bạn gần gũi ái ân, êm đềm dưới những đêm trăng?

b. Phải chăng, “bên trong tình yêu của bạn”, chỉ là bao nỗi nhớ: lúc như điên, khi như khờ dại vào những ngày xa vắng nhớ về nhau?

c. Phải chăng, “bên trong tình yêu của bạn”, chỉ là những lời nguyện ước của buổi ban đầu, nay chỉ còn chờ đợi bởi thời gian,... để hoàn tất những nốt nhạc cuối cùng của bản “tình ca tuyệt vọng”, hãy còn đang dang dở (?).

d. Phải chăng, “bên trong tình yêu của bạn”, chỉ là cung cầu cơm ăn, áo mặc, v.v... (!)

- Ôi! Ngàn ấy tình yêu thương, ngàn ấy sự quan tâm của bạn, liệu có đủ thỏa lòng mong đợi của người tình hôn phối (?)

- Liệu ngàn ấy,... có đủ nhiệt lượng để sưởi ấm nguồn hạnh phúc cho tình tri kỷ được không (?)

- Và liệu ngàn ấy ân huệ, có đủ là thức ăn tinh thần để nuôi dưỡng, và phát huy tình yêu thương mền dài lâu (?)

<153>

Nếu là không, bạn sẽ còn lại những gì trân trọng, và đáng giá ngàn vạn lần hơn thế nữa, để dành cho người tri âm dấu ái của mình?

Phải chăng, đó chính là tất cả những gì là đối nghịch; là ngược lại với những ngôn từ khả ái; là ngược lại với tấm lòng hiếu khách; là ngược lại với lòng kham nhẫn (...); là ngược lại với tất cả những gì là tốt đẹp, là nhân cách... “đối xử bên ngoài” của bạn (!?).

<154>

Để minh bạch hơn, chúng ta sẽ cùng nhau so sánh hai mặt về khả năng “đối xử bên trong” với gia đình, và “cách hành xử bên ngoài” của bạn đến những bằng hữu, khách hàng, v.v... có gì đặc biệt khác nhau bạn nhé!

Quán chiếu một số hình ảnh sau đây, có khả năng ngược lại với phong cách “xã giao bên ngoài” của bạn, tạo nên “cảnh buồn ảm đạm...” thường gặp và khá phổ biến trong đời sống phu thê:

1. Có khi nào “bên trong” thiên chức tình yêu của bạn: Là những hành động cử chỉ, mà chẳng cần chịu khó nhẫn nại từ hòa,... nhằm mang lại sự thoải mái đẹp lòng, dành cho người bạn đời trong cuộc sống hàng ngày (?!).

<155>

2. Có khi nào “bên trong” thiên chức tình yêu của bạn: Là những ngôn từ “không mấy dễ nghe”, chẳng cần kham nhẫn, hay khỏi phải thận trọng cố gắng dần lòng,... để che dấu vẻ bất bình,... mỗi khi phát sinh sự trái ý, giận hờn với bạn tri âm (?!).

<156>

3. Có khi nào “bên trong” thiên chức tình yêu của bạn: Là sự cố chấp với những ngôn từ chua loét như chanh, đắng như mật gấu... mà chẳng cần dè dặt, tỉnh thức dần lòng: ngăn ngừa xót xa, hờn tủi,... đến người bạn trăm năm (?!).

<157>

4. Có khi nào “bên trong” thiên chức tình yêu của bạn: Là những ngôn từ tựa “móc lưỡi câu”, như “dao cắt thịt” mỗi khi bức xúc, mà chẳng cần cố gắng đè nén dần lòng, để an ủi vỗ về phòng ngừa rủi ro: bởi “tức nước vỡ bờ” có thể xảy đến với người hôn phối (!!).

<158>

5. Có khi nào “bên trong” thiên chức tình yêu của bạn: Mãi tồn đọng những giai điệu cũ rích, phong kiến cổ hủ của thuở “vua tôi”, mỗi khi đi xa phải ngồi kiệu võng với người bạn trăm năm! Làm giảm đi bao sức mạnh quý báu ẩn tàng, và tăng lên bao nỗi buồn trầm uất, mặc cảm, tự ti, v.v... đáng thương cho tình nghĩa phu thê (!!)

<159>

6. Có khi nào “bên trong” thiên chức tình yêu của bạn: Là những giai điệu “âm thanh xa lạ” dành đến vợ hiền, mỗi khi “chín giận mười hờn”? Để rồi, vô tình khiến bạn tri âm uất ức ghen ngào, nhiều hơn là ngập tràn trong hạnh phúc... mỗi khi nhớ về những kỷ niệm thần tiên của “thuở ban đầu lưu luyến ấy” (!!).

<160>

7. Có khi nào “bên trong” thiên chức tình yêu của bạn: Chứa cả “kho tàng” luận điệu gai góc khô khan mỗi khi “sóng gió”, chẳng chút khiêm nhường, chẳng cần kiềm chế, nhẫn nại từ hòa, hay tha thứ lỗi lầm đến người bạn trăm năm: bởi “nhân bất thập toàn”!

<161>

8. Có khi nào “bên trong” thiên chức tình yêu của bạn: Là những ngôn từ thường quen “chỉ trích”, mỗi khi phát hiện “dù sơ suất nhỏ” từ người chung gối - mà chẳng bao giờ “giả bộ lơ đi”, cho khỏi đau lòng người tình hôn phối (!)

Như bạn thường khi “giả vờ không thấy”, những lỗi vô tình của người bạn quý, hay với khách hàng để tránh xa đi “mặc cảm” cho họ - những người có thể mang lại cho bạn dù chỉ một cơ hội tốt, v.v...

<162>

Hạnh phúc được sinh ra từ trạng thái tâm sinh lý con người. Đó chính là sức mạnh từ nguồn cảm xúc làm khơi dậy tình thương nồng thắm của người yêu - họ cảm kích sâu sắc, để rồi tự nguyện hiến dâng đến bạn với sự thỏa lòng trong niềm rung cảm cao độ nhất!



(4e)

*Giá Trị “Tôn trọng” và
“Đồng cảm” học được từ
“đắc nhân tâm” hay sự
hiếu khách của bạn, đối với
người Khách lạ.*

Để có được câu giải đáp trên một cách chuẩn xác, chúng ta hãy cùng nhau tham khảo những “kinh nghiệm quý giá”, mà bạn đã gặt hái được từ việc đối đãi tốt với khách hàng, và những bạn hiền sau đây nhé!

Để chuẩn bị cho một cuộc tiếp đãi khách hàng, thường bạn cần phải lên kế hoạch, và sẵn sàng những gì?

Nhằm tỏ lòng quý trọng khi tiếp đón khách, bạn cần có sự chuẩn bị từ bên trong (*nội dung suy nghĩ*), chí đến bên ngoài như: y phục chỉnh tề, trang hoàng nhà cửa, và cuối cùng là sự bày biện điều kiện, phương tiện để tiếp khách,... Cụ thể qua ba bước như sau:

*** Bước một (chuẩn bị bên trong):**

- Bạn chuẩn bị tư tưởng về nội dung, mục đích, và trình tự cụ thể để trao đổi với khách.

- Cần nói những chủ đề gì là trọng tâm, mâu chốt nhất! và kể đến các yếu tố phụ, v.v...

- Bạn sẽ trao đổi với một phong thái lịch lãm, tế nhị như thế nào? Ngữ điệu và cách diễn cảm ra sao, để không những đảm bảo được sự thuyết phục về nội dung bạn muốn chia sẻ, mà còn gia tăng cảm tình với khách hàng nữa phải không?

*** Bước hai (chuẩn bị bên ngoài):**

- Thể hiện lịch sự khi tiếp khách hàng hay bằng hữu, tất nhiên bạn sẽ chuẩn bị cho mình một bộ y phục tươm tất, tùy theo những tầm mức (*levels*) của khách, để bạn có thể chọn lựa kiểu cách ăn vận (*sang trọng hay bình dân...*), sao cho thích hợp.

*** Bước ba (điều kiện, nơi chốn):**

- Bạn cần suy xét xem, có nên chọn địa điểm nào thích hợp cho sự gặp gỡ người khách hàng hay bạn quý - nhằm tạo ấn tượng tốt ban đầu cho họ không?

- Quét dọn nhà cửa phòng ốc sạch sẽ, các nhu cầu đồ dùng đầy đủ ngăn nắp, và chu đáo là những việc không thể thiếu!

- Ngoài ra, bạn còn có thể trang hoàng thêm hoa quý để tạo phong cảnh đẹp, với các mùi hương giá trị, quyến rũ như trầm, quế, sandha,... Nếu cần, bạn cũng có thể tế nhị biểu hiện phong cách riêng của mình, qua một vài hình ảnh nghệ thuật nào đó, v.v... phù hợp với từng đẳng cấp, cũng như thể hiện sự tôn trọng, và làm đẹp lòng khách quý.

Mỗi khi tiếp chuyện với khách hàng hay bằng hữu. Trước tiên, để thể hiện sự tôn trọng, bạn cần phải có sự tập trung chú ý lắng nghe những chia sẻ của họ. Đồng thời, bạn cũng cần lưu ý điều chỉnh cảm xúc trên khuôn mặt của mình, biểu hiện sự hân hoan hợp theo câu chuyện vui vẻ của khách - bằng cách phô bày nét mặt đồng cảm hơn hờ, tươi cười như hoa nở rộ giữa mùa xuân!

Nếu câu chuyện đến hồi tang thương, bi đát,... hoặc tình huống rủi ro chẳng may xảy đến cho người - bạn cũng cần thở ra một hơi dài thườn thượt, để tạo vẻ đồng lòng, nào nuốt thương tâm!

<163>

Không những thế, mà âm thanh của bạn cũng cần chuyển sang giai điệu buồn buồn⁽⁸¹⁾ trầm lắng, để thể hiện tấm lòng thông cảm, an ủi, vỗ về, v.v... cùng với nét mặt không vui chan hòa trong tâm trạng rủi ro, và không được may mắn của người khách hàng, bạn quý,...

(81) Với cảm giác có thể là thật sự tự nhiên, như tâm trạng đang phát sinh lên cảm xúc của bạn, hoặc bạn có thể chủ động khởi tâm lên sự cảm thông do trí tuệ của mình - Thật ra, cả hai trạng thái đều thích hợp cho tình huống này cả vậy!

<164>

Chung quy, bạn có thể thận trọng kham nhẫn, tích cực làm tất cả các điều trên, không ngoài mục đích mong muốn người khách hàng, hay bạn quý được vui lòng đẹp ý, vào những lúc họ cùng hợp tác trong công việc, cũng như chuỗi ngày tá túc tại tư gia của bạn phải không?

Vâng, chắc có lẽ là như ⁽⁸²⁾ thế!

Nhưng, bạn muốn người khách hàng, và bạn quý được hài lòng đẹp dạ như vậy với mục đích gì? Phải chăng, bạn cần ở họ ít nhất hai lợi ích sau đây:

(1). Lợi ích thứ nhất:

Lẽ chẳng bạn muốn người khách hàng cảm nhận rằng, bạn là người tốt biết điều, đồng cảm,... và đặc biệt là quý trọng họ?

(2). Lợi ích thứ hai:

Phải chăng, bạn muốn nơi họ phát sinh sự thân mật đồng cảm, và nhất là quý trọng lại bạn! Cũng như, mong người lưu giữ trong lòng những hình ảnh tốt đẹp và ấn tượng về mình?

<165>

Thưa quý bạn hiền!

Nhưng quý bạn có tự hỏi rằng: Động cơ nào, “quan điểm” nào đã thúc đẩy bạn làm được những

(82) Ngay cả với bạn quý hay khách hàng, bạn vẫn có thể biểu hiện được sự đồng cảm! Tuy nhiên trong đó ít nhiều là cảm xúc thật sự, hoặc có lúc cũng cần “cố gắng đóng vai”, để chia sẻ tâm tình với khách quý phải không?

Nếu vậy, thiết nghĩ với người hôn nhân chắc chắn sẽ cho bạn những sự rung động và cảm xúc thật sự nhiều hơn phải không?

việc “ngoại giao” tốt đẹp, “một cách phi thường” như trên không?

Sở dĩ bạn thành công được như vậy, có thể là nhờ bởi hai lý do chính sau đây:

(1). Động cơ hay lý do thứ nhất:

Bạn đã quán triệt hoặc đã có sự “chấp trước” được hình thành sẵn nơi tâm lý của mình, về một quan niệm cố hữu rằng:

- Đối với bạn quý, khách hàng hoặc thân quyến, v.v... cần phải tuyệt đối “thể hiện” một cách rõ ràng về lòng “hiếu khách, tôn trọng và quý mến” họ!

Những “cách hành xử tốt đẹp trên” đã được bạn mặc nhiên “chấp trước”, hay được bạn “cài đặt” sẵn trong tâm trí của mình!

Dù đó có thể là hình thức “đắc nhân tâm” để đối phó tình huống, hay là những cảm xúc thật sự của bạn chẳng nữa!

(2). Động cơ hay lý do thứ hai:

Thường là động cơ về hợp tác làm ăn để phát triển tài sản, hay một quan hệ nào đó có ý nghĩa, hoặc ít nhất cũng mang lại lợi ích cho bạn, v.v...

**Sự chuẩn bị tinh thần.
Do nội tâm đã chấp trước và
mặc định về 2 quan điểm cố hữu rằng:**

Bằng mọi giá
ta phải thể hiện sự
hiếu khách, đối xử
hết lòng với thân
quyến và bạn bè,...

hành động
dần dần

Đối nhân xử
thế tốt, chu đáo, tôn
trọng, lịch thiệp với
thân quyến, v.v...

hành động
dần dần

Thân quyến và
bạn bè cảm kích, quý
hóa, yêu thương về
tâm lòng tốt của bạn
dành cho họ,...

Bằng mọi giá ta phải hết
sức tế nhị, lịch sự, tôn trọng
với khách hàng, để đạt được
sự thân mật, và lợi ích trên
thương trường,...

hành động
dần dần

Ân cần, sẵn đón, tế
nhị, khiêm nhường, và
làm vui lòng khách đến
vừa lòng khách đi, v.v...

hành động
dần dần

Khách hàng hài lòng,
tăng trưởng sự thân mật,
cũng như quý trọng lại bạn,
và nhất là có khả năng mang
đến lợi ích cho bạn về tài sản,
v.v...

Ghi nhớ quan trọng!

Chính vì “những nguyên nhân và động cơ” trên, khiến tâm lý bạn cần có sự đầu tư cần trọng và chu đáo.

Bởi nhờ ít nhất một trong hai động cơ trên, nên bạn đã “thực hiện được”, và cũng “thu hoạch được” ít nhất hai điều tốt đẹp, như bạn mong đợi từ khách hàng, một cách không quá khó khăn phải không?

<166>

Thưa quý bạn hiền!

Cần có sự “quán triệť tình thần” của bạn, về một quan niệm tốt đẹp có hữu đặc biệt dành cho người hôn phối rằng: “ta cần phải nhiệt tâm yêu thương, chăm sóc, vị tha, và nhất là sẽ che chở chu đáo đến chàng/nàng trước mọi trở lực,... cho đến khi nào ta còn có thể!”

Như vậy, chúng ta có thể tự hỏi rằng, cả hai điều vô cùng giá trị “quý trọng và đồng cảm” trên, có thật sự cần thiết, và xứng đáng để chúng ta hết lòng ưu ái dành cho người tri kỷ - người đầu ấp tay gối của mình - một tâm hồn đáng thương đã tình nguyện, cùng ta chia sẻ đắng cay trên lộ trình dài trong cuộc đời này?

Một cách khác, bạn có thể tự hỏi rằng, cả hai điều vô cùng giá trị “quý trọng và đồng cảm” trên - về phía người bạn đời tri kỷ - đang ấy có thật sự đêm đêm ngày ngày mong mỏi, khắc khoải đợi chờ, để được “đón nhận” từ bạn chăng? Và để được bạn “ban cho” những gì là ưu ái; là ân sủng, và... là ân huệ như những người khách hàng kia (!)

Câu trả lời này, tác giả dành cho quý bạn hiền phán xét nhé!

<167>

Xin quý bạn hiền lưu ý cụm từ “sự quán triệt” tinh thần, hay “sự chấp trước”: đã được mã hóa, “mặc định” và “cài đặt” sẵn trong tâm thức của bạn:

Động cơ tâm lý quan trọng nào, đã dẫn dắt đến sự thành công trong đối nhân xử thế của bạn - những người ngoài gia đình - đó chính là:

- Một hoặc cả hai khả năng được “quán triệt”, “mã hóa” và “mặc định” trước trong tinh thần của bạn:

1. Về khả năng thứ nhất - quan niệm phải đối xử tốt đẹp đối với người bên ngoài (*nói chung*).

2. Về khả năng “đắc nhân tâm” đối nhân xử thế của bạn, chỉ để thu phục lòng khách, và bạn bè trên thương trường mà thôi!

Điều này cũng tương tự như:

*Hạnh phúc hôn nhân chính là
nguồn cảm giác hưng khởi với tâm tư
mãn nguyện trào dâng, thuộc đỉnh cao
của Tâm - Sinh lý... trong một con
người.*

Bởi có ý nghĩa quan trọng và kết quả vô cùng tốt đẹp như thế! Do đó, một khi đôi bạn hiền trí cùng nhau “thiết lập” sự “quán triệť”, và “mặc định” tinh thần tương tự - nghĩa là quý bạn đã, và đang thành tựu một cách tốt đẹp “những lời nguyện ước chơn thật” của mình, trong hạnh phúc phu thê!

<168>

Được như trên, tác giả xin chân thành chúc mừng đến quý bạn hiền - những đôi bạn tri âm đã, đang và sẽ cùng nhau tận hưởng hạnh phúc tuyệt vời, trong Thiên Chúc Tình Yêu của mình.

Đồng thời, TCTY cũng chính là kim chỉ nam, để thường xuyên nhắc nhở những đôi bạn trăm năm – một con đường “độc nhất vô nhị” từ cỏ chí kim, khả năng mang lại thái hòa hạnh phúc, và thịnh vượng dài lâu – một tài sản tinh thần vô giá không chỉ riêng ai, mà là chung cho nhân loại.

<169>

Hầu hết các đôi lứa yêu nhau, đang nỗ lực tâm cầu hạnh phúc trong kiếp sống phu thê, cũng đều có chung “nhu cầu Tâm-Sinh lý tối thiểu và rất quan trọng này”!

Bởi vì, hạnh phúc ngay trong trái tim, và sự hiểu biết của chính chúng ta!

Mọi hôn nhân, nếu thiếu vắng hai lợi ích “tôn trọng và đồng cảm” lẫn nhau, có lẽ họ chẳng thể tìm đâu ra một nơi nào khác hơn, để có được hạnh phúc êm đềm của cuộc sống vợ chồng - với đầy đủ ý nghĩa của nó!

Đẳng cấp hạnh phúc trong Thiên Chức Tình Yêu - là được chiết xuất từ tinh hoa của sự rung cảm và hiểu biết trong cuộc sống hôn nhân, với niềm cảm thông sâu sắc về Tâm - Sinh lý cũng như bản chất giới tính ⁽⁸³⁾ nơi người hôn phối của mình.

<170>

Phải chăng, chúng ta thường hành xử theo đường mòn suy luận chủ quan, và những nguyên tắc cổ hủ, hoặc tự mình sáng chế, để rồi tự áp dụng cho chính mình (!?)

(83) Bản chất chung của giới Nữ: Là phái “liều yếu đào tơ” nên hầu hết tính tình mềm yếu, yêu chồng nhưng rất thích được chồng tôn trọng; ưa chuộng lời khà ái, nhẹ nhàng từ chồng; thích trang sức và làm đẹp; thích sinh con, thích được chồng đồng cảm chia sẻ, v.v...

Là phàm nhân nên chúng ta chẳng thể nào tránh khỏi nhiều lỗi lầm do: vọng tưởng, ảo tưởng, võ đoán, chủ quan, thấy sai,... và chấp lầm gây ra! ⁽⁸⁴⁾

Hầu hết, những sai lệch, hối tiếc, ăn năn, hối hận,... đều xuất phát từ lòng ham muốn quá đáng, sự không hài lòng (*nóng nảy*), và nhất là thiếu vắng sự hiểu biết ít, hoặc nhiều mà ra cả!

Tất cả những trạng thái tâm lý đó, là những phần tử - chất liệu cơ bản - để cấu trúc nên loài người chúng ta.

Hạnh phúc - Cảm xúc thiêng liêng dạt dào được sinh ra từ trạng thái tâm lý và sinh lý nơi con người - đó chính là nguồn sức mạnh, làm khơi dậy tình thương nồng ấm của người yêu, họ cảm kích sâu sắc, để rồi tự nguyện hiến dâng đến bạn, với sự thỏa lòng trong niềm rung cảm cao độ nhất!

Vì vậy, khiến phần lớn nhân loại, không thể nhìn thấy được hết mọi ngõ ngách về sự thật - nơi chính tâm lý của mình - chính bản thân vật lý của mình - cũng như chính lợi ích trong hạnh phúc lứa đôi!

(84) Theo các quan niệm phong kiến ngày xưa, v.v...

+ Bản chất chung của giới Nam: Là phái mạnh “đang mày râu”, nên hầu hết thích sống trong sự nhu thuận của vợ; thích được vợ cung kính, tôn trọng; thích được vợ chiều chuộng; thích bảo vệ và nuôi nấng vợ con...

Bởi vì sao?

Do vậy, xưa các bậc thiện trí chợt nhận ra nơi trái tim mình! Bất ngờ! Ngạc nhiên! Và cảm thán thốt lên những lời như muện màng, như... mừng rỡ khi phát hiện ra “báu vật” trong túi áo của mình, để cùng chia sẻ đến thế thái nhân tình:

*“Nhọc công tìm khắp đông tây,
Ai hay hạnh phúc ở ngay bên mình!” (85)*

<171>

Đó là loại hạnh phúc mà bạn không thể ngược gió, dầm sương, lên nguồn, xuống biển,... để tìm kiếm mà có được! Hay phải mơ tưởng hoặc ôm ấp tôn thờ, trong một thiên đàng ảo mộng xa xôi nào đó (!)...

Hạnh phúc thật sự, là đang hiện hữu trong trái tim, và sự hiểu biết sâu sắc về Thiên Chức Tình Yêu của chính chúng ta!

<172>

Do đó, nếu không sớm quán triệt “đắc nhân tâm”: nghĩa là “đạt được, và thấy rõ được lòng người tri kỷ” cần gì, muốn gì,...? về những quy luật tâm sinh lý trong hôn nhân từ chính bạn, cũng như từ người hôn phối - cho dù sở hữu cả một núi ngọc ngà châu báu chẳng nữa - chàng/ nàng cũng chẳng thể tìm đâu ra cảm giác hạnh phúc, với trọn vẹn ý nghĩa của nó trong kiếp sống phu thê!

<173>

(85) <https://sites.google.com/site/mjnhchan/nhung-cau-thu-phap-noi-ve-vo-chong>

Này bạn hồi!

- Có khi nào trong nỗi nhớ nhung chất ngất, hay nơi sâu lắng trái tim mình, bạn có lắng nghe chẳng,... tiếng lòng mình thổn thức đến người dấu ái:

“... mong rằng, và trăm ngàn lần mong rằng, những suy nghĩ riêng tư nào yêu thương nhất, trân quý nhất, tốt đẹp nhất,... nơi trái tim người,... xin hãy dành riêng, và chỉ dành riêng duy nhất, cho một mình cõi hồn ta thôi người nhé!”

Có khi nào trong cô đơn tĩnh lặng, bạn tự vấn với lòng mình:

“Phải chẳng, ta có muốn người mình yêu luôn luôn thể hiện từng lời nói, từng cử chỉ mến thương, từng tác lòng kính trọng, v.v... dành đến cho ta suốt từ sáng đến trưa, từ trưa đến tối, từ ngày này sang ngày khác, và cho đến cuối cuộc đời này không?”

Thiết nghĩ, bạn sẽ có câu giải đáp một cách trung thực nhất, cho tiếng nói của cõi lòng mình phải không?

<174>

a. Giả sử câu trả lời của bạn rằng “muốn”.

* Vâng! Bạn “muốn” tất cả sẽ được là như thế, từ người bạn đời tri kỷ nhất: hết lòng ưu ái dành cho!

b. Một phép tính đơn giản ngược lại rằng:

* Nếu thử thực hiện những điều mà chính “bạn mong muốn cho mình được tất cả như trên”, dành đến người tri kỷ! Thì bạn nghĩ thế nào? Liệu “đằng ấy” có vô cùng mong muốn, sung sướng thỏa lòng, và sẽ càng nâng niu, yêu thương, quý trọng về tình yêu sâu sắc của bạn đã dành cho nhiều hơn không?

Chắc hẳn là vô cùng mong muốn rồi phải không?

Bởi vì sao?

Bởi vì, theo quy luật tự nhiên:

Nếu bạn làm lợi ích đến người khác, nghĩa là bạn đang gặt hái ích lợi cho chính bạn vậy!

Lời bàn của tác giả



Tâm lý một số bạn hiền thường vương phải, một trong nhiều thiếu sót rất lớn, và vô cùng nghiêm trọng sau khi thành hôn đó là:

Tâm lý “không dám” chiều ý chàng/nàng như thuở ban đầu,... vì e sợ rằng “đằng ấy” sẽ lên trớn, sẽ bắt giá cao,... thì mình sẽ thêm “mệt”, sẽ thêm nhiều phiền toái!... và nhất là “đằng ấy” sẽ thêm phần ỷ lại, và sẽ “khinh rẻ”, xem thường mình,... khó dạy bảo trong tương lai, v.v...

Quý bạn hiền có bao giờ nghĩ rằng “đằng ấy” rất yêu thương đến ta, cũng như thường sống âm thầm với những cảm xúc hạnh phúc tuyệt trần,... mà bạn đã thận trọng chu đáo dành cho người từ lúc ban đầu mới gặp gỡ nhau không?

Quý bạn có bao giờ nghĩ rằng, “đằng ấy” đang khoắc khoải trông chờ sự quan tâm của tình yêu một cách thích đáng, như những gì họ đã từng cảm kích, và bị chinh phục từ buổi ban đầu, bởi sự chân thành

cũng như tính cách đối xử ân cần, nồng hậu của bạn, v.v..(?)

Đề rồi, đến lúc đó đằng ấy mới “chịu” ngoan ngoãn “tuân lệnh”, và nhận lãnh nhiều trọng trách của tình yêu giao phó!

Lại nữa, quý bạn hiền có còn nhớ chẳng!

Thuở mới yêu đương, nếu không có sự tôn trọng, sự quý hóa nâng niu, sự chiều chuộng, cũng như dành cho nhau những tiếng nói yêu thương dịu êm, tha thiết thật trọng vô về,... hoặc những giây phút nôn nóng, bồi hồi,... chờ đợi nhau “dài như thế kỷ” kia! Thì làm sao cuộc tình có thể dẹt nên được những vần thơ tuyệt đẹp, và làm thế nào mới có thể tạo được sức hấp dẫn mãnh liệt của “tiếng sét ái tình” phải không?

<176>

Yêu thương và biết cách thể hiện sự tôn trọng, quý hóa lẫn nhau, là một trong những bí quyết chính yếu để nuôi dưỡng hạnh phúc, cũng như làm cho hai tâm hồn người tri kỷ ngày càng gần gũi, và hòa hợp nhau hơn.

Ngược lại, khiếm khuyết hoặc vụng về không biết cách thể hiện sự quý hóa, tôn trọng lẫn nhau,... trong đối xử, dễ dẫn đến hiểu lầm - là nguyên nhân không nhỏ và rất phổ biến - gây nên sự “rạn nứt âm thầm” giữa nghĩa phu thê khó hàn gắn được!

<177>

Học hỏi, trau dồi các phong cách thể hiện sự tôn trọng, quý mến, tế nhị, lịch lãm, ... và linh động trong đối nhân xử thế - là điều hết sức cần thiết căn bản - không thể thiếu trong các nguyên tắc xã giao, cũng như để bảo tồn các quan hệ từ hôn nhân trong gia đình, chí đến bên ngoài xã hội được tốt đẹp đối với mọi thời đại.

<178>

Vấn đề nổi bật đặc biệt cần lưu ý ở đây rằng, trong cuộc sống chung giữa vợ chồng, mặc dù sự đối đãi, tôn trọng, hy sinh cho nhau là điều luôn cần thiết và không thể thiếu.

Tuy nhiên, dù sao trong cư xử: việc giữ gìn ý tứ, tế nhị, linh hoạt hợp thời, và đúng tình huống sẽ mang lại nhiều kết quả tốt đẹp hơn!

- Cụ thể là:

1. Thể hiện một cách chân thành, để tránh trạng thái khách sáo, máy móc hoặc rỗng tuếch! Vì khách sáo sẽ làm giảm đi sự thân mật và gần gũi.

<179>

2. Thông minh, khéo léo, tỉnh giác, và sáng suốt trong đối xử nhau đúng lúc hợp thời, để tránh sự vụng về! Nghĩa là ngăn ngừa phát sinh cảm giác khó chịu, ... không thích đáng đến người bạn tri âm.

<180>

3. Thận trọng, chu đáo, ân cần nhắc nhở lẫn nhau,... sẽ giúp cho cả hai tránh xa được nhiều lầm lỗi đáng tiếc: những điều mà lẽ ra không nên sai phạm trong nghĩa phu thê.

Thường xuyên nhắc nhở bạn tri âm những việc đáng làm trong cuộc sống chung, nhất là thận trọng tế nhị phòng ngừa sự hiểu lầm tình yêu thương của nhau, là một trong những tính cách quý giá để xây dựng bền vững tình tri kỷ.

Bởi thế cổ nhân có câu:

“Cẩn tắc vô ưu”.

Tạm dịch:

“Cẩn thận trong mọi việc làm, thì tránh được sự lo âu, và ưu sầu về sau”.

<181>

4. Kính trọng, nhu thuận, và chiều chồng là một đức hạnh vô cùng, và vô cùng quý báu của các hiền thê: là nơi yêu kiều, quyến rũ mãnh liệt lâu dài bền bỉ, nhưng âm thầm sâu đậm... đối với các đấng mày râu.

<182>

5. Khiêm nhường, tế nhị, chân thật với tâm tốt lành, rộng lượng, v.v... là các đức tính rất cần thiết và quý hóa trong cuộc sống! Không chỉ khiến người đời thân mật, tin yêu, dễ gần gũi, mà còn là nơi kính trọng đặc biệt của các hiền thê.

<183>

6. Lịch sự, thân ái, tôn trọng trong tình giao hảo giữa vợ chồng: thường mang lại cảm giác hài lòng, yêu thương ngày càng gắn bó cho cả đôi bên.

Bởi vì:

Tính cách lịch sự, khiêm nhường, và kính trọng là chiếc chìa khóa vàng, không chỉ để mở ra trái tim dạt dào trong tình nghĩa phu thê, mà còn mở ra nhiều cánh cửa lợi ích khác trong đời!

Do vậy, sự tế nhị, thận trọng, và chu đáo đối đãi lẫn nhau, v.v... giữa cuộc sống phu thê, là những tính cách luôn luôn cần thiết - thường là tốt hơn - nên chẳng bao giờ thừa mứa!

<184>

7. Lấy chân thành, yêu thương, kính trọng, và ân nghĩa làm thức ăn bổ dưỡng tinh thần, làm nền tảng lớn trong hạnh phúc hôn nhân. Về phương diện này, đôi khi cũng khá tinh vi,... khó phát hiện để áp dụng cho được hoàn hảo lắm vậy!

Tuy nhiên, để hoàn thiện điều này, đòi hỏi đôi bạn tri âm cần có sự trau dồi về ý thức “tinh giác”, và cần trọng trong nhiều tình huống!

Thậm chí, lắm khi đôi uyên ương cũng cần thiết có sự chuẩn bị trước! (Giống như bạn từng chu đáo, cần trọng trong sự tiếp đãi nồng hậu với các vị khách

hàng bạn quý, hoặc những đối tượng có tầm ảnh hưởng đến bạn như: cha mẹ, sếp, những bậc thầy, v.v...)

<185>

Ngoài việc sinh hoạt gối chăn, yêu thương, chăm sóc hiền thê,...

Vị lang quân cần lưu ý phát hiện những ưu điểm về công lao khó nhọc của phu nhân mình, để có lời khen thưởng thích đáng đến nàng kịp thời và đúng lúc nhé!

Chẳng hạn như:

- Những lúc nàng siêng năng hoàn thành tốt việc thu xếp, sắp đặt nhà cửa vén khéo,....

- Nào là bàn tay khéo léo, chế biến thức ăn của nàng;...

- Hoặc những đêm dài khó nhọc, thức khuya, dậy sớm chăm sóc con cái lúc ốm đau, v.v...

<186>

- Những chuỗi ngày đường xa chợ búa khó khăn, nàng đã nhường nhịn thức ăn phần mình - để bồi dưỡng và chăm sóc sức khỏe cho chàng như thế nào?

- Nàng đã mang lại sự hài lòng tốt đẹp đến cho cha mẹ và thân quyến của bạn, với những nghĩa cử tốt đẹp ra làm sao? v.v...

- Sự hy sinh để chăm sóc con thơ, là lòng cao quý của người mẹ, là thiên chức tình yêu của hiền thê! Không những thế, mà nàng còn mang đến cho chàng sự quý hóa đến dường nào khi mà:

"Anh đi em ở lại nhà,
Hai vai gánh vác mẹ già con thơ.
Lầm than bao quản nắng mưa,
Anh đi, anh liệu chen đua với đời"! (86)

<187>

Bạn hãy nói lên “bằng lời” cho vị hiền thê yêu quý nghe, để người hiểu rằng: bạn cảm kích, biết ơn về những việc làm đáng khen ngợi đó, từ tấm lòng tốt và sự hiểu biết sâu sắc của nàng!

Vì tình yêu thương và sự ưu ái dành đến bạn, nên nàng đã không quản ngại khó khăn, để tích cực hoàn thành tốt đẹp những thiên chức thiêng liêng của vị hiền thê, đối với đức lang quân của mình.

<188>

Thực tế chúng ta dễ thấy rằng, vợ là người có nhiều công trạng lớn trong gia đình. Chắc chắn phải xứng đáng được đón nhận sự tôn trọng, và tình yêu thương quý mến từ vị lang quân của mình phải không?

<189>

Thỉnh thoảng, khi hữu sự hay lúc “hợp thời”, bạn nên nói lên bằng lời êm dịu, nhẹ nhàng tha thiết với nàng rằng: Bạn yêu thương và quý trọng cô nàng đến mức như thế nào, nàng có biết không:

“*Thương lắm vợ ơi! thương thật là...
Thương chồng... nên vợ phải lo xa.*

*Thân gầy, thêm tuổi gầy thêm nữa!
Nay bóng xế tà, gắng vượt qua!”.* (87)

Làm được vậy, nghĩa là bạn biết cách nâng lên lòng tự tin của người vợ hiền (*liều yếu đào tơ*), phát huy khả năng về TCTY sâu sắc của người mẹ hiền đối với con thơ dại, lên một tầm mức cao hơn!

Đồng thời, khiến nàng ngày càng thêm cảm kích, kính trọng và yêu quý bạn mỗi ngày một thấm thiết hơn!

<190>

Thậm chí, những hệ quả tốt đẹp của những lời khích lệ, khen tặng hợp thời đúng lúc đến nàng, đôi khi còn có tác dụng lớn lao đến mức: có thể thay đổi cả tính cách cố hữu “gai góc khó ưa”, hay “trời chuyển khó dời” nào đó,... của người bạn tri âm!

Điều mà từ bấy lâu đã khiến bạn khổ tâm, tưởng chừng như bất lực, và đành chấp nhận cho “số kiếp” hẩm hiu vì “trời đã phú” cho mình!

*Yêu và được yêu, là liều thuốc
kháng sinh vô cùng hữu hiệu, có thể tiêu
diệt loại vi trùng nguy hiểm nhất, gây
nên nhiều bệnh tật nan y về Tâm -
Sinh lý ở con người.*

<191>

Bởi thế cho nên:

Phiền muộn, trầm uất⁽⁸⁸⁾, mặc cảm⁽⁸⁹⁾, tự ti⁽⁹⁰⁾, bất mãn, lo âu, lãnh cảm⁽⁹¹⁾, v.v... Chúng là những trạng thái tâm sinh lý bi quan, tiêu cực,... kìm hãm phần lớn các trạng thái tâm lý lành mạnh quý báu như: tinh thần vui vẻ, phấn chấn siêng năng, linh động, thông minh, hoạt bát, yêu đời, v.v... Nói chung là chúng ngăn chặn hầu hết mọi sự phát triển tốt đẹp theo hướng tích cực trong con người! Hơn nữa, chúng là những động cơ vô cùng mạnh mẽ, thúc đẩy nhanh chóng quá trình lão hóa, đồng thời làm suy sụp một cách thần tốc cả hai phương diện: tinh thần lẫn thể chất của người bạn tri âm!

Có khá nhiều trường hợp trong cuộc sống chung, do bất toại nguyện bởi ảnh hưởng qua lại giữa hai phía “liều yếu đào tơ”, và gia đình cha mẹ của đức lang quân như: mẹ chồng - nàng dâu; chị dâu - em chồng, v.v...

Thường gây nên nhiều trạng thái tâm lý tiêu cực nguy hiểm cho nàng như: mặc cảm, tự ti, u uất, trầm cảm, oán trách, v.v... nên tự than thân, trách phận âm thầm kéo dài, cho đến khi chưa được sự cảm thông của người khác: đặc biệt nhất là chưa được vị lang quân yêu quý hiểu biết quan tâm, vỗ về, vỗ an, tháo gỡ, v.v... “mối tơ lòng” một cách thỏa đáng!

<192>

(88) Trầm uất: Uất ức trong lòng, không nói ra được, không có người đồng cảm nào để cùng chia sẻ tâm sự với mình.

(89) Mặc cảm: Thầm nghĩ và bị ám ảnh rằng, ta không được như người, (có khi nghĩ rằng mình thua người), và cảm thấy buồn day dứt về những điều khiến mình không được vừa lòng, v.v...

Do đó, đề hóa giải nhiều nỗi phiền, và phát triển sự ấm nồng trong cuộc sống chung: quý bạn hiền cần lưu tâm về phương diện không kém phần quan trọng phổ biến này, đối với các vị hiền thê “liều yếu đào to” nhé!

Làm được vậy, nghĩa là bạn đã ưu ái ban tặng đến người tri kỷ món quà vô cùng quý giá! Ví như viên linh dược tinh thần, không chỉ hóa giải được tâm tư trầm uất, tự ti, sầu muộn, v.v... mà còn bồi bổ gia tăng thêm nguồn hưng phấn lớn lao cho nàng - trong công trình xây dựng sự nghiệp chung của hạnh phúc gia đình.

<193>

Thái độ quan tâm đến nhau một cách nghèo nàn, hời hợt (*đơn điệu, sơ sài, miễn cưỡng hay qua loa lấy lệ, ...*) kéo dài, khiến cho tình yêu nồng cháy của thuở ban đầu, vì thế trở nên tẻ nhạt, nguội lạnh dần theo năm tháng: như bếp lửa hồng kia đến lúc phải leo lắt, lu mờ, yếu dần, ... yếu dần, ... và chỉ còn trông chờ, ... thời tắt lịm!

Mặt khác, có thể ví như chiếc đèn sắp cạn dầu ánh sáng lan tỏa vì thế sẽ yếu dần, và tắt lịm, khi không còn được tiếp thêm nguồn nhiên liệu nữa, và hệ quả kéo theo bầu không khí trong cuộc sống chung

(90) Tự ti: Tự cho mình là kém hơn người, không thể có được khả năng như người, đây là một loại tâm lý rất nguy hiểm, khiến người bị quan không có ý chí vươn lên trong cuộc sống! Tự đánh mất khả năng lớn mình đang hiện có... và chưa có điều kiện để phát huy.

(91) Lạnh cảm: Là hội chứng suy giảm khả năng phát sanh cảm xúc tình dục (chuyên chẩn giới ở nữ giới), khiến họ không có nhiều cảm giác, hoặc lạnh nhạt trong quan hệ vợ chồng (tuy nhiên còn có rất nhiều lý do khác dẫn đến tình huống tương tự này...)

ngày càng lạnh lẽo chẳng khác gì tuyết rơi giữa mùa xuân!

<194>

Đề tồn tại giữa chợ đời, lắm khi quý bạn hiền phải đối mặt với nhiều tình huống nan giải bức bách, và thậm chí đôi lúc, hoặc nhiều khi khiến tâm lý có thể dẫn đến đường cùng ngõ cụt không lối thoát! Nếu không có sự hợp tác đồng hành, đồng cảm, tương trợ, chia sẻ, an ủi và tháo gỡ cho nhau vào những lúc tối cần thiết giữa tình nghĩa phu thê:

*Xét ra trong đạo vợ chồng,
Cùng nhau nương cậy đề phòng nắng mưa.*

(ca dao)

<195>

Tình tri kỷ một khi khiếm khuyết sự thống nhất hòa đồng, hoặc thiếu đi sự chân thành chia sẻ những nỗi niềm cay đắng, tâm sự buồn vui sâu kín cho nhau - nhất là gặp phải lúc lâm nguy, phong ba bão táp nghiệt ngã giữa chợ đời,... thì sự tồn tại theo nghĩa vợ chồng kia, liệu có còn được hương vị gì nữa không (?!).

Vì lẽ đó, một trong hai người, hoặc cả hai phải chịu cảm giác cô đơn trợ trợ, vì người bạn đời thân yêu nhất đã không cùng ta chung lối nữa rồi:

*“Phận sao, phận bạc như vôi,
Đã đành nước chảy, hoa trôi lỡ làng!”.*⁽⁹²⁾

Thế nên:

Năm tháng trôi qua theo quy luật biến đổi xoay chuyển vô thường, rồi đến một lúc nào đó,... tình yêu kia cũng mặc nhiên nguội lạnh.

*Ai về, ai ở mặc ai!
Thiếp như sâu đượm,
thấp hoài năm canh!.*⁽⁹³⁾

Đây là một trong những mầm mống báo hiệu của sự chia tay lạnh lùng chẳng kém gì băng giá!

Như nhiều cảnh tượng kết thúc cuộc tình - không buồn cho nhau dù chỉ một vẫy tay chào, hay chẳng một giọt lệ sầu biệt ly trong ngậm ngùi tiếc nuối (!).

<196>

Theo luật vận hành thường nhiên của tạo hóa giữa hai giới tính “Nam và Nữ”, tự nó đã có nhiều đặc điểm khác biệt như hai thái cực Âm và Dương:

- Một đằng thì nóng, đằng kia thì lạnh; phía này mạnh mẽ sôi động, bên kia êm ả, nhẹ nhàng,... Nên thường ít giống nhau trong tính tình; khác nhau trong cảm xúc - nhất là giữa các mức độ chịu đựng về tâm lý, nhu cầu sinh lý giới tính, v.v...

Vì vậy, để có được sự hòa hợp, và rút ngắn giữa hai khoảng cách trái ngược nhau, về nhiều phương diện T.S.L khác phái như trên. Cần thiết phải có sự

(92) Kiều - Nguyễn Du (thuthuat.taimienphi.vn)

(93) <https://www.tudiendanhngon.vn/ca-dao/ct/itemid/23477>

thành khẩn, cũng như thiện chí lớn trong xây dựng cuộc sống chung từ hai phía của vợ chồng!

Quan trọng hơn nữa, đó là cùng nhau tham khảo kỹ càng, nhằm lĩnh hội, và áp dụng một cách minh tuệ về các TCTY của mình, trong cuộc sống chung.

<197>

Thể hiện sự tôn trọng đến người tri kỷ, cụ thể ở vào một số trường hợp thường gặp như sau:

1. Cố gắng chú tâm lắng nghe, khi chàng/nàng có điều gì muốn trao đổi đến bạn.

Nghệ thuật lắng nghe, thì không chỉ nghe bằng tai, mà còn biết cách lắng nghe “bằng mắt”, cùng với sự đồng lòng sâu sắc! Sau đó, bạn có thể làm điều gì để thể hiện “tình yêu” của mình, đối với cô nàng/chàng: khi “đằng ấy” muốn san sẻ những nỗi niềm tâm sự, v.v...

Nàng/chàng sẽ cảm kích, quý hóa, biết ơn đến đường nào trước sự quan tâm, và cảm thương tinh tế của bạn đã dành cho - qua hình ảnh chú ý lắng nghe một cách tập trung về nỗi lòng mà người muốn tỏ bày.

<198>

2. Hơn nữa, lẽ thường mỗi khi chàng/nàng muốn tâm sự một điều gì,... đồng nghĩa là “đằng ấy” đang cần được sự thông cảm và đồng ý của bạn!

Vì thế, hãy tập trung lắng nghe một cách thận trọng kỹ càng từng chi tiết, cố gắng có cùng cảm xúc

- nhất là cần thể hiện sự cảm thông với nàng/chàng
- giống như bạn đang chú tâm lắng nghe, khi tiếp chuyện với một khách hàng có khả năng mang lại nhiều cơ hội tốt, và cuối cùng bạn mới có thể làm gì đó,... để giúp đồng ấy một cách thích hợp!

Tâm lý chung rằng: Sau khi được người hôn phối cảm thông chia sẻ, chàng/nàng cảm giác hạnh phúc, và nhẹ nhàng như được “trút đi gánh nặng” trên vai!

Bằng cách này là điều tối thiểu nhất, để chứng minh rằng, bạn trân trọng, và quý mến người mình yêu thương trong một mức độ nào đó phải không?

<199>

3. Ngay cả khi nói chuyện với kẻ khác về người tri kỷ, bạn cũng “chỉ nên” nói những điều gì tốt đẹp về vợ/chồng mình ⁽⁹⁴⁾.

<200>

4. Thậm chí, trong những lúc chỉ có bạn, và vợ/chồng mình, cho dù gặp trong tình huống "chín giận mười hờn" chẳng nữa! Hãy tránh xa những ngôn từ thô thiển “bên lề đường” bạn nhé!

Cũng như cần tránh sự xúc phạm đến nàng/chàng, dù chỉ bằng lời nói nặng nhọc khó nghe! Vì điều đó, sẽ làm tổn thương lớn trong tinh thần của người bạn đời tri kỷ!

<201>

5. Chúng ta cần thể hiện sự tôn trọng những thói

(94) Tất nhiên là những điều thực tế và đúng sự thật.

quen, sở thích của vợ/chồng mình một cách tuyệt đối nhất! Chẳng hạn như thú thích uống trà, hút thuốc lá của chàng vào những khi đọc sách, suy nghĩ, v.v... hoặc sở thích về âm nhạc, nghệ thuật,... của bạn tri âm. Đặc biệt, càng cẩn thận và tôn trọng hơn về đức tin tôn giáo của người hôn phối nữa (*nếu nàng/chàng không cùng đạo với mình*).

<202>

6. Sự tôn trọng đến người bạn đời yêu quý, đặc biệt còn được thể hiện qua những ngôn từ khả ái dịu nhẹ dễ nghe, những cử chỉ tế nhị, v.v... và sự đối đãi nhau trong cuộc sống thường ngày.

<203>

7. Thể hiện sự biết ơn công lao khó nhọc mang nặng đẻ đau, hơn chín tháng cưu mang của nàng, và đã hiến tặng đến bạn những người con thơ - là tài sản quý giá trong đời (*nếu có*).

<204>

8. Tình thương yêu giữa vợ chồng thật quý báu trong một kiếp làm người - cần nâng niu, giữ gìn - lấy sự quý hóa, nghĩa ân, cũng như sự tôn trọng trong cư xử nhau làm gốc, sẽ mang lại phần nhiều cảm giác an tâm vừa lòng, và mãn nguyện trong cuộc sống chung.

<205>



*Một hôn nhân hạnh phúc
êm đềm - sẽ mang lại
nhiều kết quả vô cùng quý
báu sau đây:*

(1). Hạnh phúc êm đềm giúp tránh được nhiều lỗi lầm và tai họa:

Nhờ cuộc sống hạnh phúc bình yên, nên tinh thần an vui ổn định, giúp cho cả hai người bạn đời tránh xa được sự bất an, sự lo âu, sự sợ hãi, sự chán chường, v.v... Bởi vì tập hợp những trạng thái tâm lý tiêu cực đó, gây nên cảm giác mệt mỏi, buồn rầu, lười biếng, rũ rượi, phiền não bất thiện, v.v... Chúng thường gây suy giảm tinh thần sáng suốt, trì trệ trí thông minh, và kiềm hãm sự tiến bộ nhiều mặt của bạn, trong phần lớn tình huống đối nhân xử thế ở đời!

Do vậy, gia đình trong có ấm, thì ngoài mới êm, nên ngăn ngừa được nhiều lỗi lầm, tai ương, rủi ro, và bất hạnh có thể xảy ra!

Hơn nữa, những trạng thái không vừa lòng nghịch ý, ảm đạm, v.v... được kể trên thường xảy ra ở những người hôn phối - một khi tâm hồn bị quấy nhiễu,... Nhất là dạng buồn phiền phát sanh lên từ sự mất cân bằng tâm sinh lý, trong tình cảm yêu đương!

(2). Hạnh phúc êm đềm giúp tăng trưởng sự thịnh vượng:

Hạnh phúc hôn nhân, sẽ đồng thời hỗ trợ niềm tin yêu trong thiên chức tình nghĩa phu thê ngày càng tăng trưởng, tâm hồn ngày càng được nhiều an vui, rộng mở hơn, và yêu đời ngày càng nhiều hơn, v.v...

Do nhờ nền tảng bình an của nội tâm, nên đôi bạn phát huy sự sáng suốt hơn: trong nuôi dạy con cái, ổn định gia đình, v.v... Cũng như nhạy bén hơn trong cách xử lý công việc ở đời, và tạo được sức bật lớn trên con đường xây dựng phát triển sự nghiệp chung.

Thảo nào dân gian mãi lưu truyền câu ca dao tuy đơn sơ mộc mạc, nhưng ý nghĩa quả thật thâm trầm và sâu sắc:

“Thuận vợ thuận chồng,

Biển Đông tát cạn”.

Vì vậy, Thiên Chức Tình Yêu là nền tảng chính yếu, tạo nên hạnh phúc tuyệt vời trong hôn nhân, là phẩm chất mang lại nhiều lợi ích vô cùng quý báu, với ý nghĩa đáng được trân trọng.

Thiết nghĩ, những đôi bạn tri âm hiền trí, cần tham khảo kỹ càng, và phát huy trong mọi mái ấm gia đình, v.v...

5

Thiên Chức Tình Yêu Thứ Hai của vị Lang Quân:



Tâm-Sinh lý phái “liễu yếu đào tơ” cần thiết những lời nói như thế nào - từ thiên chức tình yêu của người chồng - để phát huy cường độ rung cảm và sự kính trọng nơi vị hiền thê, ngày càng gia tăng sâu sắc đến đức lang quân của mình?

(5a)

“Lựa lời nói thân ái, hòa nhã dịu nhẹ, có nghĩa, và có tình đối đãi với nhau trong cuộc sống.

Không chỉ mang lại hương vị hạnh phúc tốt đẹp trong hôn nhân,... mà còn tăng trưởng nhiều khả năng lớn trên con đường đời nhân xử thế.”

<208>

Đẹp làm sao! Trong cuộc sống phu thê, tai ta thường được nghe những thanh âm tao nhã, và mắt ta thường được thấy những cử chỉ thân ái, nhẹ nhàng, mang lại sự ấm lòng đẹp ý, gia tăng hương vị yêu thương cho lòng người tri kỷ, ngày càng thêm hưng phấn bội phần,... Để rồi, cảm giác của chàng được hạnh phúc hơn mỗi khi nghĩ đến:

*“Vợ là mái ấm tình thân,
Là người sống chết luôn gần bên ta.
Vợ là dâu dưỡng mẹ cha,
Là người tâm sự bên ta lúc buồn”.⁽⁹⁵⁾*

(95) *Sở Lưu Hương.*

Bởi thế cho nên:

*“Chàng tìm ghép những vần thơ,
Để ru em tới giấc mơ tươi hồng.
Bao năm tình nghĩa vợ chồng,
Tặng anh Xuân ấm, gió Đông em dùng!”.*⁽⁹⁶⁾

<209>

Không những thế, tình yêu của chàng ngày càng thêm ấm nồng, mặn mà da diết:

*“Thương lắm vợ ơi! kiếp đàn bà,
Làm dâu, làm vợ của người ta.
Bao năm chung sống tình sâu nặng,
Oan ức, thiệt hơn vẫn một nhà!”.*

*“Thương lắm vợ ơi! nét mượt mà,
Còn đâu dáng vẻ thật kiêu sa?
Các con khôn lớn nhờ sữa mẹ,
Bởi tình mẫu tử thật bao la!”.*⁽⁹⁷⁾

<210>

Người xưa thường khuyên:

- Cần phải lựa lời, chọn ý, và cân nhắc nghĩa lý kỹ càng, trước khi quyết định phát biểu một điều gì....!

⁽⁹⁶⁾ Tg: Dương Chí (Ru vợ).

⁽⁹⁷⁾ Thương vợ - (Lại Văn Sâm - <https://www.facebook.com/laivansamtv>)

Do vậy, một khi câu văn có sự chuẩn bị chu đáo sẵn sàng, đối với từng trường hợp cụ thể, giúp lúc nói ra không những được chính xác, mà còn khiến người nghe dễ phát sinh cảm tình và sự hài lòng đến chúng ta nữa!

Đặc biệt, mỗi khi dành cho nhau những “lời hay ý đẹp” mà không sợ vấp phải sai lầm: để rồi đem đến sự hiểu lầm cho người tri kỷ trong hồi tiếc muộn màng!

Thế nên, tục ngữ có câu:

*“Lời nói không mất tiền mua,
Lựa lời mà nói cho vừa lòng nhau”.* (98)

Hơn nữa, xuất phát từ kinh nghiệm lâu đời, tổ tiên ta còn phát hiện ra giá trị ích lợi vô cùng lớn lao, về giai điệu, và cường độ âm thanh của lời nói nữa!

Do vậy, từ xưa thậm chí cha ông ta còn biết cách dùng nghệ thuật so sánh ví von - ngay cả với tiếng gọi nhau của loài điều thú - để răn dạy nhắc nhở người đời sau, mỗi khi đối nhân xử thế:

*“Chim khôn hót tiếng rảnh rang,
Người khôn nói tiếng dịu dàng dễ nghe!”.* (99)

<211>

Liên quan đến vấn đề “lời ăn tiếng nói”, chẳng những thời nay, mà tự ngàn xưa đã được con người xem trọng vô cùng trong cuộc sống, và thường được các bậc trí dùng để đối nhân xử thế:

(98) <https://chaymoc.com/loi-noi-chang-mat-tien-mua/>

(99) <https://www.tudiendanngon.vn/ca-dao/ct/itemid/20155>

*“Nhất ngôn khả dĩ hưng bang,
Nhất ngôn khả dĩ tán bang”.* ⁽¹⁰⁰⁾

Tạm dịch:

“Một lời nói có thể làm cho nước thịnh nhà an và cũng vì một lời nói, có thể làm cho tiêu tan đất nước”.

<212>

Không chỉ thế, các bậc thượng trí còn ân cần nhắc nhở trước khi phát ngôn phải hết sức dè dặt và thận trọng đến mức:

“Trước khi nói, phải uốn lưỡi bảy lần!”.

Ngụ ý rằng, phàm ở đời trước khi muốn nói điều gì, cần phải suy nghĩ thật là chín chắn về ý nghĩa ích lợi, và tai hại của nó cho kỹ càng, để ngăn ngừa hậu quả xấu xa và tai hại có thể xảy ra!

Lời dạy trên cũng bao hàm ý nghĩa giống với nhiều câu chuyện cổ tích, có giá trị bất hủ trong dân gian,... là bài học ngàn vàng không chỉ dành riêng trong thế hệ chúng ta, mà con lưu truyền đời đời cho nhiều thế hệ mai sau:

“Trước khi nói điều gì, phải nghĩ đến hậu quả của nó!”. ⁽¹⁰¹⁾

Hay rõ hơn:

“Trước khi nói điều gì, cần phải nghĩ đến hậu quả mà chính ta phải gánh chịu trách nhiệm về nó!”.

(100) <https://ngoisaomaiyeu.violet.vn/entry/mot-so-danh-ngon-han-viet-5325464.html>

(101) <https://thuvienhoasen.org/a34147/pham-lam-viec-gi-cung-nghe-toi-hau-qua>

<213>

Do vậy, phàm ở đời khi đối nhân xử thế, chúng ta cần tỉnh thức để giữ gìn sự sáng suốt, không nên nhất thời vui chí mà nói ra những điều... có khả năng dễ vướng lỗi lầm, để rồi phải mang niềm ân hận và sầu muộn về sau!

Thế nên người xưa dạy rằng:

*“Lương ngôn nhất cú, tam đông noãn
Ác ngữ thương nhân, lục nguyệt hàn”.* ⁽¹⁰²⁾

Tạm dịch:

*“Một câu thiện ý, ấm ba Đông
Lời ác, lạnh người sáu tháng ròng”.* ⁽¹⁰³⁾

Nghĩa đen:

- Một lời nói tử tế, có thể mang lại sự ấm áp cho lòng người đến ba mùa đông.
- Lời nói tổn thương, có thể khiến người lạnh buốt sáu tháng dài.

Nghĩa bóng:

- Một lời nói với “chủ ý” tốt lành, mang đến nhiều lợi ích an vui đến cho người lâu dài.
- Nhưng lời nói với “chủ tâm” ác độc, khiến cho người phải chịu khổ nhọc, đau thương càng gấp bội lần hơn nữa!

(102) dkn.tv/van-hoa/mot-cau-noi-thien-am-ba-dong-loi-doc-hai-nguoi-sau-thang.html

(103) <https://www.dkn.tv/van-hoa/mot-cau-noi-thien-am-ba-dong-loi-doc-hai-nguoi-lanh-sau-thang.html>

Khi giao hảo giữa phu thê trong gia đình hay tiếp xúc ngoài xã hội, v.v... Cho dù gặp phải lúc tình huống trái ý nghịch lòng chẳng nữa!

Cần tránh xa những lời chỉ trích, xoi mói, cố tìm cái xấu - “bới lông tìm vết” - để gây thương tổn đến người khác, v.v... Nhờ thế, mà có thể biến thù thành bạn...

Một lời nói có thể khiến người tươi vui, hoan hỷ, miệng cười không ngớt, và cũng một lời nói có thể gây cho người đau đớn dài lâu: đây chính là sức mạnh, là oai lực của lời nói vậy!

Ngôi nhà là nơi để che cái nắng của mùa hạ, cái gió của mùa thu, và sưởi ấm cái lạnh của mùa đông, v.v... Không chỉ thế, mà còn là nơi nghỉ ngơi lúc mệt mỏi xác thân, là chốn bình yên, là khuây khỏa, là an ủi, là vỗ về, là êm dịu... cho tâm hồn!

Vì ở đó, ngày đêm luôn được chờ đón bởi vòng tay ấm áp yêu thương trìu mến của người bạn hôn nhân dầu ái của mình!

Mỗi câu nói có thể mang lại những ý nghĩa kết quả khác nhau:

*Khi tặng người đóa hoa quý,
trên tay bạn vẫn còn lưu lại hương
thơm. Yêu thương người khác, cũng
là yêu thương chính bản thân mình!*

- Lời hay lẽ phải, khích lệ, hoặc tán dương một cách chơn thành đến người, sẽ đem đến kết quả thiện lành, tốt đẹp!

- Lời nói thô thiển - không mang thiện ý - chẳng những làm tổn thương người, mà còn có thể gây ra nhiều hậu quả khôn lường:

*“Tặng người lời nói hay, quý hơn châu báu,
Gieo rắc cho người bằng lời ác,
hại hơn cả kiếm giáo”.*

<215>

Xưa cũng như nay, lời nói là một trong những tiêu chuẩn quan trọng để đánh giá mỹ đức, và khả năng của một con người.

Tại vì sao?

Bởi lẽ, một khi bạn khởi phát yêu thương người bằng lời nói với tâm từ ái rộng mở - chính là lúc bạn đang tận hưởng được sự mát mẻ trong lành, do tâm tốt của bạn phát sinh lên!

Vì vậy, cần sưởi ấm tình yêu hôn nhân, tình yêu quyến thuộc, và người khác bằng chính tình yêu thương từ ái của mình!

Quý bạn hiền hãy trải nghiệm và sẽ “hưởng được” nguồn hạnh phúc, an vui tuyệt vời này - bởi chính đại thiện tâm của bạn sinh ra - cũng như do tác dụng phản hồi tâm sinh lý tự nhiên, từ tình yêu thương từ ái đặc biệt và vô giá này mang lại vậy!

<216>

Có nhiều gương lành của cổ nhân, rất xứng đáng cho thế hệ trẻ chúng ta quan tâm học hỏi, bởi vì chỉ cần thiếu thận trọng trong lời nói, đôi khi chuốc lấy tai vạ đến nỗi phải mất cả sinh mạng:

- Như Vua Tống Mẫn Công thời Chiến quốc⁽¹⁰⁴⁾, ý mình là một vị Đế Vương của một nước, dùng lời khinh miệt và chế nhạo Nam Cung Trường Vạn (*một danh tướng đương thời*) trong cuộc đánh cờ, trước mặt nhiều cung tần mỹ nữ theo hầu.

Nên bị Nam Cung Trường Vạn trong lúc ngà say rượu, nổi nóng mất cả sáng suốt, không kiềm chế được lòng - chẳng cần nghĩ gì đến đạo vua tôi - nên dùng bàn cờ đập vào đầu Vua cho đến chết!

Quả thật, lời nói có khả năng làm cho mọi việc có thể biến đổi khôn lường! Khiến sự chết và mạng sống thậm chí nằm ngay trong ba tác lưỡi!

<217>

Cùng với ý nghĩa này phép dưỡng sinh trong Y đạo có câu:

“*Bệnh tùng khẩu nhập
Họa tùng khẩu xuất*”.⁽¹⁰⁵⁾

Tạm dịch:

- Nhiều loại bệnh tật, do thức ăn, nước uống, v.v... không thích hợp từ cửa miệng mà đi vào.

Tai họa giáng xuống, cũng do những lời nói bất cẩn trọng, những lời nói thiếu sự khiêm tốn, nhã nhặn,

(104) https://vi.wikipedia.org/wiki/Nam_Cung_Trường_Vạn

(105) <https://vi.wiktionary.org/wiki/>

những ngôn từ chưa thể hiện sự cung kính với những người lớn hơn, hoặc người có vai vế cao hơn, v.v... từ cửa miệng chúng ta mà xuất ra cả vậy!

<218>

Qua trên, ta thấy ra được sức mạnh của lời nói vô cùng nguy hiểm tới mức: có thể thay đổi hẳn tình huống trong nhiều bối cảnh; thay đổi mức độ tình cảm giữa nhiều quan hệ với nhau; thậm chí, còn có tính quyết định ngay cả sinh mệnh con người trong gang tấc, v.v...

Chẳng hạn như:

- Từ tình bạn trở thành thù nghịch; từ sống chuyển qua chết ngay trong giây phút (*Vua Tống Mẫn Công bị Trương Vạn giết*).

Sách có câu:

“*Nhất ngôn ký xuất, tứ mã nan truy*”.

Tạm dịch:

Lời nói một khi đã thốt ra rồi, thì dù sức của bốn con ngựa cũng khó mà đuổi kịp.

- Nghĩa bóng của thành ngữ này, ngụ ý rằng, một lời đã nói ra rồi thì như gió cuốn mây bay, khó có thể thu hồi lại được - trí tuệ của tiền nhân lưu ý rằng, một lời đã xuất ra dù thiện hay ác, dù tốt hay xấu, hay dù gì chẳng nữa, đều cứ như vậy mà tác động đến người, khiến người khổ đau, âu sầu, hay vui mừng hạnh phúc, v.v... và ta chính là người thọ nhận lấy kết quả của nó, theo quy luật vận hành tự nhiên nơi tâm sinh lý con người.

- Do vậy, đôi bạn thiện trí dù trong trường hợp nào, cũng cần hết sức thận trọng và ý tứ trong từng lời nói.

- Vua Tống Mẫn Công ý lại tình thân thích, nói đùa không giới hạn nên gây ra tai họa khôn lường vậy!

- Thuật cư xử không cho phép chúng ta thiếu vắng sự tỉnh thức như vậy được! Phạm một hành động, một ngôn từ thốt ra, luôn có một tác động nhất định của nó, phải vậy không - thưa quý bạn hiền?

Vì thế, lời nói thiện xảo với trí tuệ hiểu biết, không những để áp dụng đối đãi ngoài xã hội, mà còn cần thiết hơn, càng cẩn thận hơn khi giao hảo giữa tình nghĩa vợ chồng - để được vui lòng đẹp dạ, và sự ấm nồng trong đạo nghĩa tình thâm.

<219>

*Mọi mối quan hệ trong vũ trụ này,
đều có những nguyên lý, hay những quy
luật vận hành và tồn tại riêng biệt của nó.*

<220>

Để sáng tỏ hơn, mối tương quan tình yêu giữa vợ chồng được hình thành, tồn tại, và phát triển theo dạng quy luật nào? Nguyên lý nào? Chúng ta hãy cùng nhau khảo sát nhé!

Phải chăng, đó là dạng quan hệ được bắt nguồn từ sự “rung động”, và “tiếng nói riêng của hai con

tim”, với tình thương yêu nồng thắm, sâu sắc, và đặc biệt giữa hai con người?

Vâng, dạng tình cảm này thường phát sinh ra nguồn sức mạnh tinh thần hết sức mãnh liệt! Thậm chí nhiều khi còn lấn át, hoặc nhất thời khiến cho nàng quên bẵng đi những dạng nghĩa tình thiêng liêng phụ mẫu - vốn muôn vạn lần cao quý hơn:

*“Mẹ cha bú mớm, nâng niu,
Tội trời đành chịu, không yêu
bằng chồng!”*.⁽¹⁰⁶⁾

Không chỉ có nàng mới yêu thương chàng đến nỗi như khờ dại đến thế, mà tình yêu cháy bỏng của chàng cũng chẳng kém gì trong thôn thức, bởi nỗi nhớ nàng da diết đốt cháy tâm can giữa đêm khuya:

*“Em ơi lửa tắt, bình khô rượu!
Đời vắng em rồi, say với ai?”*⁽¹⁰⁷⁾

Và

*“Yêu là chết trong lòng một ít,
Vì mấy khi yêu mà chắc được yêu!”*⁽¹⁰⁸⁾

<221>

Tình yêu đôi lứa nồng cháy, quẩn rữ, ngây ngất đắm say từ muôn thuở được trân trọng dành đến nghĩa phu thê, để rồi cùng nhau tôn thờ trong những đỉnh cao của tâm hồn như thế!

(106) *thivien.net* (ca dao tục ngữ Việt Nam).

(107) *thivien.net* (Vũ Hoàng Chương).

(108) *thivien.net/xuan-dieu/yeu/poem-qky6lh*.

Thiết nghĩ, từ những cử chỉ tế nhị, nhẹ nhàng yêu thương, che chở và nâng niu!...

Cho đến từng lời nói thân ái tha thiết dịu êm, ân cần triu mến, vắn an vỗ về chân thành trao nhau, v.v... mới chính là loại thức ăn tinh thần đặc biệt; là viên linh dược quý giá nhất để chữa lành những bất an, đau đớn; những nỗi buồn bất tận; những lo sợ mất mát, biệt ly, v.v... và để nuôi dưỡng “tình yêu sâu sắc” kia, một cách đầm thắm lâu dài phải không?

<222>

Chúng ta thường nghe đâu đó, trong nhân gian họ rí tai nhau trò chuyện nhỏ to rằng:

Phái nữ họ thường yêu bằng “tai” đó anh ơi!

Còn, con trai thì họ thường yêu bằng... “mắt” đó em nhé!

Do phụ nữ “yêu bằng tai”, thế nên các nàng sẽ rất vui, và nhất là thường tỏ ra ngoan hiền dễ dạy bảo, cũng như sẵn sàng cố gắng hoàn thành nhiều thiên chức tốt đẹp của người vợ, của người mẹ hiền - trong tâm trạng hạnh phúc - một khi nhận được sự quý mến, lời nói thân thiện, cũng như sự khen ngợi nhẹ nhàng tế nhị, và cảm thông từ người chồng yêu quý của mình phải không?

Tuy nhiên, không ít phụ nữ thông minh, nên họ cũng có thể phân biệt được lời khen nào là chân thật, đúng với thực tế, và lời nào là sáo rỗng!

Lời khen chân thật đến người tri kỷ, xuất phát từ sự quan tâm chu đáo, cách nhìn nhạy bén - sự đồng cảm của vị lang quân - như một món quà quý

giá, và cũng chính là nguồn điểm phúc không nhỏ, dành đến vị hiền thê đầu ái của mình!

<223>

Trời sinh ra phái nữ, phần lớn tánh tình (*tâm lý*) là “liều yếu đào tơ”, và thân thể (*sinh lý*) cũng “chân yếu, tay mềm” nữa!

Nên Tâm-Sinh lý của quý nàng yêu thích những ngôn từ có cường điệu nhẹ nhàng, thân ái, tế nhị, ân cần, v.v...

Chính những lời nói có cường độ dịu êm, có nghĩa lý dễ nghe - chứa đựng tình cảm dạt dào - mới đủ sức thuyết phục trái tim của quý nàng “biết” xúc động, và phát sinh cảm tình đối với người khác phái một cách “nhạy cảm”. Đặc biệt là đối tượng, mà họ “đã yêu quý” như người tri kỷ trăm năm!

<224>

Từ thuở chưa thành hôn:

Phần lớn những buổi đầu gặp gỡ, đa số các chàng nam nhi thường thể hiện sự thương yêu, luyến ái, bằng những lời lẽ chân thành thiết tha triu mến, đắm say (...) cùng những quà tặng,... đến quý nàng!...

Thiết tưởng trên chốn trần gian có lẽ không còn một cung bậc âm thanh nào trầm lắng, dịu êm, thiết tha và tuyệt vời hơn thế nữa! Để chuyển tải tiếng lòng bồi hồi xao động, thổn thức dạt dào, đêm ngày tương tư ưu sầu nhung nhớ về nhau phải không?

Chính sự thông minh bộc phát được thúc đẩy từ trái tim tình yêu, khiến chàng biết cách sử dụng

chính xác những giai điệu thần tiên của âm thanh tình ái, để hòa nhập vào tần sóng rung cảm sâu xa, được phát ra,... từ tâm sinh lý của nàng - vốn đã bị ngủ vùi trong quên lãng xa xôi!

<225>

Đặc tính của phái nữ - liễu yếu đào tơ - vốn bản chất “trời sinh” là như thế, nên thường họ không thể chịu nổi những lời lẽ nặng nề thô thiển, hay cách xưng hô gai góc “bên đường” từ những người khác phái! Còn nói gì đến người bạn đời đầu ái - nơi nàng đã đặt trọn niềm tin yêu quý trọng một đời người phải không?

<226>

Bởi xuất phát từ T.S.L chân yếu tay mềm của phái nữ như vậy, nên phần lớn “tâm hồn” họ thường xu hướng cần nơi nương tựa chở che!

Giả sử trong tình huống nhất thời nào đó, vị hôn thê vô tình phạm phải lỗi lầm!

Nếu được lang quân mở lượng hải hà, ban cho ân huệ bằng cách: kham nhẫn, chế ngự tâm mình trong cơn thịnh nộ, cảm thông thứ lỗi cùng với cử chỉ ân cần tha thiết - như những gì người đã ưu ái dành cho nàng trong buổi ban đầu - đó chính là quà tặng, là ân sủng vô cùng quý giá cho nàng!

Đức lang quân hành xử tuyệt vời như thế, tuy không nói ra, nhưng nàng thầm biết ơn cảm kích, và càng yêu quý mến thương, cũng như kính trọng chàng nhiều lần hơn!

<227>

Ngược lại, do vô tình hay hữu ý, phái mày râu chúng ta quên đi ý nghĩa thiêng liêng, và tuyệt vời về “cõi lòng rộng mở của đấng trượng phu”! Hoặc chẳng nhớ đến “bản tánh trời ban” của phái yếu mềm thực nữ mà thẳng tay xử phạt!

Với lời trách móc cộc lốc, khô cằn, v.v... hay thiếu đi cử chỉ yêu thương, ánh mắt cảm thông, và sự triu mến quý hóa ngày nào!

Chắc hẳn nàng sẽ đau buồn và thất vọng biết đường nào phải không?

Quả thật, thương thay cho “kiếp má hồng lắm nổi truân chuyên”, bơ vơ nơi chốn hồng trần đầy dẫy khổ đau với bao điều sợ hãi! Và kể từ đây, “linh hồn người cô lữ” biết nương tựa vào đâu (?).

Thảo nào, các câu ca dao như đồng cảm, như an ủi vỗ về thân phận gái thuyền duyên, lạc bước nơi chốn hồng trần, từ thời cha ông ngày xưa,... hãy còn sống mãi với thời gian:

*“Phận gái bến nước mười hai,
Gặp nơi trong đục, may ai nấy nhờ!”*. ⁽¹⁰⁹⁾

Hay:

*“Thân em như hạt mưa rào,
Hạt rơi xuống giếng, hạt vào vườn hoa.
Thân em như hạt mưa sa,
Hạt vào đài các, hạt ra ruộng cày!”*. ⁽¹¹⁰⁾

(109) <https://www.thivien.net/>

(110) [thivien.net](https://www.thivien.net/) (ca dao tục ngữ Việt Nam).

Nói chung, “sinh mệnh” người phụ nữ thời xưa thường được quan niệm do số phận rủi ro, hay thời vận may mắn đưa đẩy...

Người càng có nhiều nhan sắc càng dễ gian truân, chẳng phải vì: “*Trời xanh quen thói má hồng đánh ghen*” như Nguyễn Du đã viết, mà chính vì đàn ông thời phong kiến có quá nhiều quyền lực trong vấn đề hôn nhân (*trọng nam khinh nữ*), và nhất là quan niệm “xuất giá tòng phu” rất cứng rắn của khổng giáo.

Nếu lỡ lấy nhầm người chồng có tâm địa độc ác, xấu xa, hay tàn nhẫn đến như thế nào chẳng nữa, cũng phải cắn răng mà khóc, cắn răng mà chịu đựng, mà cúi đầu chấp nhận “số phận” âm thầm suốt cả một cuộc đời: trong đau thương; trong ảm ức, ghen ngào; trong tuổi hận, và cũng chẳng thể nào biết tỏ cùng ai!

Chứ làm gì có được cái quyền tự do như hôm nay:

- Tự do ly thân;
- Tự do ly dị;
- Tự do nộp đơn;
- Tự do yêu cầu tòa án can thiệp xét xử cho được ly hôn, để rồi đường ai nấy đi, để tự do lựa chọn “nửa mảnh linh hồn còn lại” cho cuộc đời mình: một cách chính xác hơn, sung sướng hơn, và hạnh phúc hơn như thời buổi hiện đại bây giờ phải không?

<228>

Tình nghĩa vợ chồng đôi khi hữu ý, hoặc vô

tình - do thiếu vắng sự hiểu biết - cũng tạo nên lắm nỗi đau lòng. Càng tăng thêm niềm nhớ, mỗi khi sóng gió cách trở lứa đôi:

*"Bước xuống tàu, ruột bào gan thắt,
Trời hồi trời, chồng Bắc vợ Nam!".* ⁽¹¹¹⁾

Giả thiết rằng, trong trường hợp cô đơn lạc lõng, và quạnh hiu như vậy. Lại xuất hiện tấm lòng của một “mạnh thường quân”, ra tay rộng lượng chở che với những ngôn từ khả ái ⁽¹¹²⁾, vỗ về vắn an, ân cần chăm sóc nâng niu, tâm hồn băng giá chẳng nơi nương tựa ấy đúng lúc hợp thời!... Chúng ta nghĩ như thế nào, điều gì có thể xảy ra, khi mà:

*“Cũng liều nhắm mắt đưa chân,
Để xem con tạo xoay vần đến đâu!”.* ⁽¹¹³⁾

Và đây, có lẽ cũng là một trong những nguyên nhân lớn, và rất lớn mang lại cho thể thái nhân tình lắm nỗi bi sầu, oái oăm, ngang trái,... mãi còn tiếp diễn trong muôn thuở, mà chẳng có bút mực nào có thể giải bày:

*“Đố ai học được chữ ngờ!
Đố ai đo được bến bờ đau thương!”.*
*“Nghìn năm, đá núi vẫn mòn
Trăm năm, tình cũ hãy còn nhớ nhau”!*

(111) namkyluctinh.com (ca dao miền nam).

(112) Những ngôn từ êm dịu giống như ngày xưa, thuở ban đầu chàng thường dành đến cho nàng.

(113) daibieunhandan.vn (truyện kiều - Nguyễn Du).

Cùng thế ấy, đại thi hào Đặng Trần Côn cũng không khỏi thốt lên lời đồng cảm đến kiếp “hồng đào”! Tuy xa xưa, nhưng hãy còn vang vọng trong lòng nhân thế: như có gì ai oán, giận hờn trách móc “đáng tạo hóa” kia sao quá nỡ vô tình:

*“Thuở trời đất nổi cơn gió bụi,
Khách má hồng nhiều nỗi truân chuyên!
Xanh kia thăm thẳm tầng trên,
Vì ai gây dựng cho nên nỗi này?”.* ⁽¹¹⁴⁾

<229>

Như chúng ta đã đề cập đến:

“Mọi điều xảy ra trong đời, đều có nguyên nhân của nó!”. ⁽¹¹⁵⁾

Do vậy, chúng ta hãy cùng suy ngẫm xem, trường hợp xuất hiện “nơi nương tựa tinh thần”, đến với người lữ khách má hồng bơ vơ, thất sủng, và vô vọng kia!

Phải chăng, đó là sự trót lỡ sai lầm vì một lý do nóng vội, không chín chắn thiếu tự chủ, hay vô lương tri (?)...

Hoặc phải chăng đó chỉ là sự cần thiết nhất thời ⁽¹¹⁶⁾, đối với tâm sinh lý của phái yếu - một khi bị bỏ rơi, hay vì “thất sủng” trong tình yêu?

Nói cách khác, “tâm hồn liễu yếu đào tơ” đáng

(114) poem.karaoke.com (chỉnh phụ âm).

(115) Đây là những điều thuộc về lĩnh vực Tâm-Sinh lý tế nhị, tác giả nêu lên có tính chất gợi ý để các bậc thiện trí chúng ta cùng tham khảo.

thương đang bị ai kia bạc đãi, ruồng bỏ chối từ, và chẳng còn nơi nương tựa nào nữa:

“*Hoa bay hoa rụng ngập trời,
Hồng phai hương lạt, ai người thương hoa?
Đài xuân tơ rủ la đà,
(...)*

Lòng nào nữ giã lên hoa thế này?”. (117)

Đời người tuổi xuân như hoa nở, rồi vội vã chóng tàn, nhan sắc ấy đâu mãi trường tồn, ở đời khi biết nếm mùi vị ngọt ngào của tình ái rồi, thì cũng là lúc biết thế nào là vị đắng khổ đau bên mặt trái của nó! Thế nào là liễu tơ vùi dập; thế nào là hồng nhan bạc phận; (...) và thế nào là định mệnh đọa đày?

Một khi đôi uyên ương chưa đủ cơ duyên tham khảo đến: ***“Bí quyết đắc nhân tâm về hạnh phúc Tâm-Sinh lý trong tình yêu”!***

Thì màu hồng trong tòa lâu đài thiên đường tình ái kia của quý bạn, có thể hoặc mãi mãi, hãy còn là hình bóng ảo huyền trong “giấc mộng vàng” nơi trái tim yêu thương nồng cháy của mình, mà chẳng bao giờ thành hiện thực!

<230>

(116) Ở đây là “điều kiện cần” nhất thời! Chứ không phải vừa điều kiện cần và vừa điều kiện đủ cho một mệnh đề hạnh phúc trong một hôn nhân.

(117) hamuyen.blogspot.com (táng hoa ngâm).



(5b)

*Chân Thật và Sự Cảm Thông,
là một món quà lớn, mang lại
Hương vị tuyệt vời trong
Thiên Chức của Tình Yêu.*

Ca dao Việt Nam ví von:

“Lời nói không mất tiền mua!

Lựa lời mà nói cho vừa lòng nhau”.

Vợ là người bạn hiền yêu quý đặc biệt nhất, trong hầu hết những người bạn bè khác phái.

Ngay cả giữa nhiều quan hệ trong xã hội, để mang lại kết quả tốt đẹp khi nói chuyện cũng cần phải “lựa lời”, và lễ phải để đối đãi nhau!

Chứ còn nói gì đến vị hiền thê - mẹ của các con yêu quý - người tri kỷ cùng ta chia sẻ đắng cay trong cuộc đời này. Thì việc cư xử để mang lại sự ấm lòng đẹp dạ cho người, càng cần thiết dè dặt, và chu đáo nhiều hơn nữa phải không?

<231>

“Lựa lời”, phải chăng lựa bất kỳ những từ ngữ nào, miễn sao cho nhau nghe “bùi tai”, hay vui lòng thỏa mãn là tốt rồi phải không (!?)

Câu trả lời là không! Là chẳng nên, thưa quý bạn!

Bởi vì sao?

Bởi vì, “lựa lời” chính là sự chọn lọc từ ngữ, cân nhắc ý tứ đối với mỗi trường hợp cụ thể, để trao cho nhau những “lời hay, ý đẹp” đúng với nghĩa lý, hợp với tình người trong từng hoàn cảnh tương ứng.

Hơn nữa, đó cũng nên là những giọng nói có cường độ âm thanh nhẹ nhàng, thân thiện khả ái ⁽¹¹⁸⁾, chứa đựng tâm tư quý mến cảm thông!... Được diễn đạt từ trái tim hiểu biết và yêu thương của bạn, chỉ đến những sự vật đúng với thực tế bên ngoài!

<232>

Thưa quý bạn hiền!

Là bậc thiện trí, chúng ta sẽ “chẳng bao giờ” lựa một lời nào mà không có nguồn gốc, hay “ngoài sự thật”, để “trao” cho người bạn tri âm yêu thương của

(118) Những lời nói đó luôn có nguồn gốc và đúng sự thật!

mình! Vì điều đó sẽ xúc phạm đến lòng tự trọng, và tổn thương niềm tin tưởng cao quý của nhau, trong cuộc sống thực tế giữa nghĩa phu thê.

Lời nói không đúng sự thật- trước tiên tự nó khiến cho tinh thần của bạn bấn loạn mất định tâm, và giảm đi sự thông minh sáng suốt! Kể đến làm rạn nứt niềm tin, đồng thời chóng phai hương vị tuyệt vời của tình yêu, nơi bạn gửi gắm!

- Lấy chính mình làm ví dụ:

Bạn sẽ đặt niềm tin tưởng và tôn trọng những người mang đến cho mình sự trung thành, lời chân thật, hay các đối tượng chỉ đem lại cho bạn những điều không ngay thật và rỗng tuếch?

Thiết nghĩ, bạn sẽ tự trả lời được câu hỏi này một cách chính xác nhất phải không?

<233>

Nhiều quan hệ phu thê bị rạn nứt suy đồi, bất an, và ngập tràn phiền muộn! Để rồi, cuối cùng phải đi đến lộ trình bế tắc với ngậm ngùi, xót xa thương tiếc bởi chia lìa, đổ vỡ, v.v... Xuất phát từ chỗ “còn nghèo nàn” về “kiến thức sống”, nên e ngại lo âu,... không mạnh dạn, chia sẻ cho nhau bằng tấm lòng chân thành nhất!

Hơn nữa, có lẽ họ cũng chưa biết cách phát huy được sức mạnh vô cùng lớn lao “lời chân thật” minh tuệ của tình yêu: từ trái tim mình đến người bạn tri âm!

Bởi vì sao?

* Bởi vì họ chưa hiểu rõ, và cũng như chưa đủ khả năng trải nghiệm, để lường trước được hậu quả tai hại lớn lao như thế nào, khi dành đến người bạn đời bằng những lời nói “dối”, và “miễn sao” cho vừa lòng đẹp dạ lẫn nhau trong “nhất thời”,... (!)

Đồng thời họ cũng chưa thể quán triệt được giá trị lợi ích vĩ đại đến dường nào, về phương pháp sử dụng ngôn ngữ một cách nhu nhuyễn, thiện xảo để “trao cho nhau đúng những lời chân thật!” - từ tình yêu nổi nhớ, và những gì họ thật sự muốn ưu ái dành đến người bạn trăm năm.

<234>

Chân thật - tự ‘chất liệu’ cao quý của nó kiến tạo nên tâm hồn bình an, sáng suốt, và chính là tài sản tinh thần cao quý vô giá của bạn!

Biết cách tôn trọng sự thật và thiện xảo trong lời nói đúng sự thật, không chỉ mang lại cho bạn niềm tin tưởng, sự tín nhiệm từ nhiều phía, v.v... mà còn là nguồn lợi ích vô cùng lớn lao đến với bạn một cách tự nhiên, chứ không phải tìm kiếm ở nơi nào đó xa xôi!

<235>

Các bậc vĩ nhân xưa thường dạy:

“Lời nói chân thật, là lời nói không bao giờ chết!”.⁽¹¹⁹⁾

Hương vị chân thật, quả nhiên quý hơn tất cả mọi hương vị!

Người trí thường tin vào sự thật, điều thực tế, chứ chẳng ai đi tin vào những việc mơ hồ, hão huyền và không thật có!

Ở đời cái gì có gốc rễ bao giờ cũng vững chãi, chắc chắn, và dài lâu hơn cái không có gốc rễ vậy!

Người cùn nghĩ hoặc chưa thực sự hiểu biết về giá trị lớn lao của lời chơn thật vĩ đại đến mức nào, nên mới nói dối, và phải nhận lấy hậu quả ngay tức khắc - đó là luật phản hồi tâm sinh lý - gây ra sự lo âu, bất an, tinh thần bất ổn, suy giảm trí nhớ, trí tuệ phát triển trí thông minh, tinh thần yếu nhược,... và giảm hoặc mất niềm tin (uy tín) trong kẻ khác, là điều khó tránh khỏi!

<236>

(119)

Những lời nói đó luôn có nguồn gốc và đúng sự thật!

Do đó, không phải ngẫu nhiên ngày xưa chư bậc cao minh thiện trí lưu truyền lời răn dạy quý báu hơn vàng ngọc, để cảnh tỉnh cho người đời sau thận trọng, ý tứ trong đôi nhân xử thế, nhằm ngăn ngừa tránh xa sự sụp đổ, bởi nó có thể ập đến bất kỳ lúc nào, một khi chúng ta sơ suất:

“Một lần bất tín, vạn lần bất tin!”.

* Tạm dịch: Lời của người nói ra không đúng sự thật, hay lời nói không đi đôi với việc làm, có thể gây mất niềm tin nơi kẻ khác, “mặc dù lời nói sai chỉ có một lần”, sau đó, họ sẽ thận trọng hơn, và không còn dễ dàng tin tưởng đến ta như lúc ban đầu nữa!

- Cho dù về sau, ta cố gắng phục thiện, cũng khó có thể khôi phục lại niềm tin ở họ đối với mình, nguyên vẹn như xưa!

- Vì lẽ đó chư bậc thiện trí giữ gìn uy tín trong lời nói - như bảo vệ kho báu cho chính mình vậy!

- Chẳng những thế, cổ nhân còn dùng những hình ảnh sinh động, và ý nghĩa thực tế ví von, so sánh:

“Mua danh ba vạn, bán danh ba đồng!”.⁽¹²⁰⁾

Hay sâu sắc và tế nhị hơn:

“Đốn củi ba năm, thiêu chỉ một giờ!”.

Bởi “lựa lời nói không thật có”⁽¹²¹⁾, là chưa đủ sự sáng suốt nơi chính mình, cũng như vô tình thể hiện tinh thần không tôn trọng đến người tri kỷ! Điều đó, dẫn đến tổn thương niềm tin tưởng lẫn nhau, và tất nhiên tự nó làm suy yếu hoặc mất đi hương vị nồng ấm quý giá trong tình yêu!

<237>

Có khi nào bạn tự vấn?

Ta sẽ tiếp tục sống như thế nào đối với người tri kỷ - một khi tâm hồn ta cứ mãi ám ảnh bởi hoài nghi - nếu người bạn đời không ít lần làm lỡ, hay tình yêu kia ai đã phụ ta rồi!

Vâng thưa quý bạn, mọi điều đều có thể!

Bạn vẫn có thể “hàn gắn” và tự cho phép chữa lành vết thương lòng, để tiếp tục song hành dìu dắt nhau trong tình nghĩa yêu thương, vị tha, bao dung rộng mở, cùng với sự thành khẩn của sức mạnh rung cảm con tim từ hai phía!

Bởi vì sao?

Các bậc tiên hiền xưa có câu:

*“Nhất nhật phu thê bách nhật ân,
Bách nhật phu thê tị hải thâm”.*

Tạm dịch:

*“Một ngày vợ chồng, trăm ngày ân nghĩa,
Trăm ngày vợ chồng, ân tựa biển sâu”.*

(121) Một số trường hợp vì chưa hiểu được “giá trị của lời nói chơn thật” trong tình yêu - nên họ mới sai lầm bởi sự “nói dối”! Vâng, bạn có quyền tự do lựa chọn và quyết định cho mình điều đó! Tuy vậy, do “luật phản hồi tâm lý tự nhiên”, vì lời nói “không thật có” sẽ khiến bạn bị bất an, giảm mất đi sự thông minh, tỉnh sáng suốt, và có thể mất uy tín nữa - đó chính là mất đi một tài sản tinh thần quý báu vô cùng lớn lao của con người...

Câu thành ngữ trên hàm ý rằng, một ngày nên vợ nên chồng thì tình sâu nghĩa nặng dài lâu khó phai mờ.

Hơn nữa, người xưa dạy về quan hệ giữa vợ và chồng là: “Tương kính như tân”, ân ái yêu thương.

Thế nên, phu thê thì “ân” đứng trước, yêu thương “ái” đứng sau.

Mặt khác, giữa chồng vợ được tồn tại dài lâu, phần nhiều là tâm lòng cảm kích. Do vậy, nếu ân nghĩa là nền tảng, thì thương yêu cũng bao hàm luôn cả tâm sinh lý vậy!

Vì thế, đôi bạn tri âm mới có thể vui vẻ mà sống đến đầu bạc răng long.

Là phàm nhân thì chẳng ai không mắc phải lỗi lầm. Bởi “nhân bất thập toàn” nên dù sao chẳng nữa, hy vọng, và quyết tâm “phục thiện”, quyết tâm “vun bồi xây đắp” một cách liên tục, sẽ mãi là sự hoàn thành tốt đẹp: để thêu hoa lên gấm trong cuộc tình yêu thương sâu sắc của bạn

*Chân thật và lòng vị tha là món
quà tặng vô giá, là hương vị tuyệt
vời,... trong tình yêu hôn nhân!*

<238>

Những lời nói được “lựa chọn” với sự sáng suốt, để có thể mang lại lợi ích thật sự cho bạn, và người tri kỷ cụ thể như sau:

(1). Đó là những lời nói “đúng sự thật”, có lợi ích cho bạn, và không tổn hại đến người yêu quý.

<239>

(2). Đó là những lời nói “đúng sự thật”, có lợi ích đồng thời đến cho cả hai bên!

(3). Đó là những lời nói “đúng sự thật”, có lợi ích cho người yêu quý, và không tổn hại đến bạn!

<240>

(4). Đó là những điều dù “đúng sự thật”, nhưng nếu nói ra có thể chẳng mang lại lợi ích gì cho người bạn tri âm, nên cân nhắc kỹ, và không nhất thiết phải nói ra!

<241>

(5). Đó là những điều dù “đúng sự thật”, nhưng nếu nói ra chẳng đem lại lợi ích gì cho cả hai phía, nên cân nhắc kỹ, và không nhất thiết phải nói ra!

<242>

(6). Đó là những điều dù “đúng sự thật”, nhưng nếu nói ra, tuy sẽ đem lại lợi ích cho người hôn phối, nhưng có thể không mang lại lợi ích cho bạn - nên cân nhắc kỹ, và nếu muốn bạn có thể nói ra!

(Chấp nhận sự tổn hại về phía mình, để mang lại điều lợi ích cho bạn tri âm!).

<243>

Chúng ta ghi nhớ điều rất quan trọng rằng: cho dù bạn có biết rõ về một “sự thật” nào đó! Nhưng, nếu

bạn chẳng muốn nói ra bằng lời, và cũng không viết xuống bằng giấy, (lý do là *bạn không muốn cho người khác biết*), thì không thể cho rằng, bạn là người nói dối được nhé!

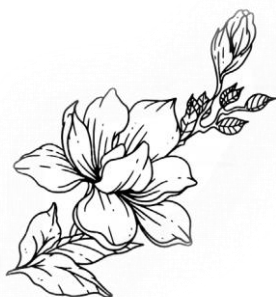
Bởi vì, một người bị gọi là “nói dối”, thì ít nhất cần phải có sự tham gia “chủ tâm tác ý” và kết hợp với sự thể hiện bằng lời nói, hay viết bằng giấy của người đó!...

Thế nên các bậc trí tuệ trong nhân gian có câu:

*“Người khôn ăn nói nửa chừng,
Để cho kẻ dại nửa mình, nửa lo!”.*

Người trí thường chỉ muốn nói về những sự thật nào, có khả năng mang lại lợi ích đến cho mình, cho kẻ khác,... và đồng thời lợi ích cho cả hai bên, v.v...

<244>



(5c)

*“Đôi bạn tri kỷ thông minh là
những người biết đóng các vai
anh chị, cha mẹ, bạn bè, chủ tớ,
thầy trò, tướng sĩ, v.v...
để hóa giải được nhiều tình huống...
khó xử, trong cuộc sống phu thê,
thậm chí đôi khi tưởng chừng như
bé tấc!”*

Nghĩa phu thê thường thể hiện rõ nhất trong những lúc gần gũi, yêu thương ân ái gối chăn, và hy sinh cho nhau trong nhiều hoàn cảnh đặc biệt, để dìu nhau vượt qua bao trở ngại, gian nan giữa cuộc đời đầy đầy trái ý nghịch lòng, bất an sợ hãi, v.v...

Ngoài ra, một người vợ/chồng thông minh nhạy bén, cần đóng nhiều vai trò quan trọng khác nhau trong cuộc sống chung: để linh động, quyền biến, thân nhiệt, và chuyển hóa nhiều tình huống đặc biệt xảy ra trong cuộc sống chung như:

- Nan giải và phiền não thành an vui;
- Những lầm lỡ thành chất liệu quý giá;

- Những vấp ngã và sơ xuất thành kinh nghiệm vững chãi;

- Những bất an và sợ hãi - thành bình an và mạnh mẽ;

- Những bế tắc thành lưu thông;

- Những tự ti và mặc cảm - thành tự tin và yêu thương, v.v... Để tái lập cân bằng cũng như cùng nhau điều hòa nguồn hạnh phúc quý giá trong một gia đình.

<245>

Chẳng hạn như, một số trường hợp rất thường gặp, và khá phổ biến sau đây:

(1). Khi cần thiết, vị lang quân có thể đóng vai như một người anh, trong những lúc vị hiền thê yêu quý của mình lỡ phạm phải lỗi lầm nào đó,... Mà chỉ với tư cách người anh, mới có thể nâng đỡ, và dạy bảo được!

Cụ thể như:

Trong một tình huống đặc biệt nào đó, cô nàng vô tình - do mất sự tỉnh giác - nên tiếp đãi khách hàng, hay gặp gỡ bạn bè có vẻ như “bình thường hóa quan hệ” với những người khác phái: như ngồi nói chuyện với cự ly quá gần, hoặc nơi khuất không có người thứ ba thấy được, hay những cuộc hẹn hò riêng với người bạn cũ (*cho dù đó là tâm ý trong sáng*), v.v...

Một việc, mà lẽ ra không thích hợp với tư cách của người phụ nữ đã có chồng! v.v...

<246>

(2). Hoặc giả, có khi vị lang quân thông minh nhạy bén, cần thiết có thể đóng vai như một người cha dạy bảo con gái yêu quý của mình:

Từ hòa khuyên lơn, ân cần nhắc nhở, và sẵn sàng tha thứ đến người bạn tri âm đẩu ái, vào những lúc nàng vô tình sơ ý phạm phải sai lầm,... vì tuổi đời, hay trải nghiệm hãy còn non trẻ!

Lại có những khi, vị lang quân có thể trong vai một người cha hiền từ yêu thương, tận tình chu đáo, chạy chữa thuốc men, chăm sóc cho nàng những lúc trái gió trở trời, nóng lạnh, hoặc lâm bệnh nặng, hoặc gặp tai ương, tiểu tiện tại giường, v.v... như trông nom bảo dưỡng con trẻ duy nhất của mình.

<247>

(3). Có những sai trái vô tình vướng phải - mà vị hiền thê tâm lý suy nhược, cõi lòng bất an, (...) - chẳng dám tiết lộ cùng chàng, đem lòng chia sẻ cùng với bạn bè, thân hữu ⁽¹²²⁾, mong chờ sự đồng cảm, chở che, v.v...

Bởi e sợ rằng, lang quân (*khó tính*) không thể cảm thông, v.v... Gặp hoàn cảnh này, người chồng thông minh ⁽¹²³⁾, có thể trong vai bạn lành của vợ, để chia sẻ khuyên lơn, an ủi, vỗ về, v.v... nhằm vơi đi tâm trạng buồn đau, âu sầu sợ hãi, bấn loạn... cho nàng!

Được vậy, không những nàng càng yêu quý, kính trọng, mà còn biết ơn chàng vô vàn lần hơn nữa!

(122) Vì nàng không đủ can đảm để chia sẻ cùng chồng.

(123) Có thể tiên lượng sự việc xảy ra...

Bởi chàng không chỉ là một vị lang quân thông minh; một người bạn tốt, mà còn là một vị cứu tinh tuyệt vời đã xuất hiện, và cứu vãn cho nàng được kịp thời đúng lúc nữa!

<248>

Do nhờ trí sáng suốt và những nghĩa cử bao dung cao đẹp đó, thảo nào mỗi khi xa xôi cách trở, hay những lúc suy nghĩ về chàng, khiến nàng phải nhớ nhung đến mức:

*“Vị dầu nước chảy đá mòn,
Xa nhau nghìn dặm, nàng còn nhớ thương”.⁽¹²⁴⁾*

Không chỉ với nỗi nhớ thương sâu sắc dành cho chàng trong tâm khảm, mà nàng còn biến Thiên Chức Tình Yêu thẩm thiết kia, trở thành hành động mặn nồng tuyệt vời nhiều lần hơn thế nữa:

*“Thương chồng mình phải gắng công,
Nào ai xương sắt dạ đồng chi đây!”.⁽¹²⁵⁾*

Ngoài sự thể hiện thương chồng bằng những hành động tưởng chừng như phi thường kia! Đôi khi vì động lực tình yêu quá sức nhiệt thành, còn khiến nàng liều lĩnh tới mức:

*“Đi đâu cho thiếp theo cùng,
Đói no thiếp chịu, lạnh lùng thiếp cam!”.⁽¹²⁶⁾*

<249>

(124) <https://lazi.vn/cdn/d/16349/vi-dau-nuoc-chay-da-mon-xa-nhau-nghin-dam-long-con-nho-thuong>

(125) <http://quehuongonline.vn/ca-dao-tuc-ngu/ca-dao-ve-tinh-cam-vo-chong-5498.htm>

(126) https://lyric.tkaraoke.com/19015/di_dau_cho_thiep_theo_cung.html

(4). Thường xuyên quan tâm đến vợ hiền trong cuộc sống chung. Vị lang quân sáng suốt, còn thiện xảo trong vai người chủ lớn, để ban lời khen ngợi, và tặng thưởng xứng đáng kịp thời đúng lúc đến vị hiền thê yêu quý, vào những khi nàng siêng năng hoàn thành tốt các thiên chức tình yêu của người vợ trong gia đình như: thận trọng nuôi dạy con trẻ, sắp đặt mọi việc trong nhà chu đáo, v.v...

<250>

(5). Lại có nhiều khi, chàng cần linh hoạt như một vị chủ tướng anh minh - có đôi mắt tinh tường - sớm phát hiện nhiều ưu điểm năng nổ, tích cực của binh sĩ,... để kịp thời tuyên dương, và ban thưởng trọng hậu hợp lúc đúng thời cho những chiến binh đã lập chiến công xứng đáng!

Một vị Phu quân thông minh nhạy bén, linh hoạt quyền biến hiểu được Tâm-Sinh lý vợ hiền như thế, đương nhiên được yêu quý và kính trọng tận nơi sâu thẳm tâm hồn của các vị hiền thê - phải vậy không, thưa quý bạn hiền?

<251>

(6). Lại đến phiên nàng trong vai người mẹ: thương yêu và quan tâm chu đáo cho vị lang quân của mình - như người mẹ hiền chăm sóc con thơ - sớm khuya thuốc thang, đắp bóp xoa dầu, thận trọng chăm sóc khi chàng đau ốm, hoặc lúc rủi ro, tai ương tật nguyên bất ngờ xảy đến, v.v...

- Chọn từng món ăn (*thức ngon vật lạ*), canh từng

giấc ngủ, đêm ngày nhắc nhở, bảo quản sức khỏe đến chàng, v.v...

<252>

(7). Lại có khi nàng trong vai bạn hiền: thể hiện tình thương với lòng quý mến, thường tôn trọng chồng, v.v... Chia sẻ cùng chàng những lúc buồn vui, kề vai gánh vác khi gặp gian nan, chẳng màng mệt nhọc,... như bạn tâm giao, như tình tri kỷ, v.v...

<253>

(8). Lại có khi nàng trong vai em gái:

- Đem lòng kính trọng, nể nang đến chàng, vâng dạ ngoan hiền như người em gái!

- Giữ gìn tánh nết đằm thắm, ôn hòa, nhiệt tâm phục vụ, khiêm tốn nhún nhường, thương yêu quý mến, v.v...

- Đây là những đức tính vô cùng quan trọng, trong xây dựng quan hệ vợ chồng được bền vững lâu dài.

<254>

(9). Nàng như chiếc bóng của chồng, như người rường cột thứ hai với quyền quyết định tối hậu về các việc: cai quản, chăm nom, sắp đặt trăm ban vạn sự, v.v... trong một gia đình! Nên nàng tự nguyện thường xuyên “trong vai như người phục vụ”, giúp việc trong nhà, chăm sóc chồng con, siêng năng cần mẫn, chăm chỉ tận tụy, nào dám phàn nàn, chẳng màng kể lể công lao khó nhọc,... vì chồng và con là một phần quan trọng trong cuộc sống của nàng! v.v...

<255>



(5d)

*Áp dụng “Nhân Cách Sống”
của những bậc Thiện Trí, để
Tái Lập quân bình
Hạnh Phúc, trong những
giai đoạn Thịnh, Suy”!*

Như quy luật biến đổi thường xuyên của tạo hóa, “sông có khúc, người có lúc”.

Đời người lên bổng, xuống trầm. Xuống tận cùng rồi lại vượt lên, âu cũng là lẽ thường nhiên của vạn hữu. Bởi vậy, lịch sử chẳng thể nào quên những vần thơ quý giá, thay cho lời nhắc nhở tình yêu thẩm thiết trong lòng nhân thế:

“...Đời người lúc thịnh, lúc suy;
Lúc khỏe, lúc bệnh, lúc đi, lúc dừng;
Bên nhau chua ngọt đã từng;

Gừng cay, muối mặn xin đừng quên nhau ...” (127)

Nhà chí sĩ nổi tiếng Phan Bội Châu ⁽¹²⁸⁾, an ủi
vỗ về người bạn cùng lâm cảnh ngộ trong lao tù, bằng
những vần thơ bất hủ:

“...Ví phỏng đường đời bằng phẳng cả,
Anh hùng hào kiệt có hơn ai!”. (129)

Khi gặp hoàn cảnh khó khăn,
con người thực sự có trí tuệ là ở chỗ
biết cách “chấp nhận” ⁽¹³⁰⁾ hoàn cảnh,
và giữ tâm hồn bình tĩnh, điềm nhiên
đón nhận những gì đang xảy ra ngay
trong hiện tại - để rồi từng bước tìm
phương án tốt nhất vượt qua!

<256>

(127) <https://www.facebook.com/noibancothetamsu/posts/386725698192482/>

(128) Phan Bội Châu (1867 – 1940)

(129) <https://www.facebook.com/diendanhgth.vn/posts/408824542528180/>

(130) *Biết chấp nhận*: Nghĩa là tự “dặn lòng” quyết tâm để thích ứng với hoàn cảnh. Chính điều này sẽ “trang bị cho tâm lý của bạn” sự dễ chịu, mặc nhiên đón nhận, không so đo tính toán, hay mong cầu gì khác... Do đó, bạn sẽ được bình tâm, tĩnh trí, và sáng suốt hơn trong công việc!

Ngược lại, nếu không có sự chuẩn bị tâm lý này, dù sao đi nữa, bạn cũng phải đối diện với “hoàn cảnh”, và không thể tránh khỏi được “nó” trong nhất thời! Do đó, dĩ nhiên bạn không thể giữ được sự bình an của nội tâm để sáng suốt được! Hơn nữa, trong lúc này tinh thần của bạn đang bị phiền não bủa vây - bởi nhu cầu không được đáp ứng - phải vậy không?

Nếu cuộc sống luôn bằng phẳng bình yên, thì làm sao chúng ta có thể có nhiều cơ hội để trải nghiệm, hay làm sao có thể dễ dàng phân biệt được đâu là người tốt? và ai là kẻ xấu phải không?

Cũng dường thế ấy, trong hôn nhân gặp lúc đường đời sóng gió, gian nan!... hoàn cảnh buộc con người phải bước qua thực tế thử thách, và đây cũng chính là một cơ hội lớn, để chứng minh được sức mạnh tình yêu sâu sắc, giữa nghĩa phu thê là như thế nào phải không?

Thảo nào, kinh nghiệm dân gian mãi véo von nhắc nhở, câu tục ngữ sống động trong lòng nhân thế:

*Thức đêm mới biết đêm dài,
Sống lâu mới biết dạ ai thế nào?* (131)

Bởi vậy, đã là vợ chồng thì dù sao chẳng nữa, ta vẫn lấy ân nghĩa tình sâu làm trọng:

“Ở đời, nhân nghĩa làm đầu;

Thủy chung sau trước, tình sâu nghĩa bền!” (132)

Thế nên, cuộc sống tuy có những lúc: được - mất; hơn - thua; vinh - nhục; hay phải nếm mật nằm gai chẳng nữa,... nhưng đẹp để biết bao khi mà:

“Cũng liêu cần ớt nhai gừng,

Chua cay, mặn ngọt,... ta đừng quên nhau!”. (133)

(131) <https://cadao.me/thuc-khuya-moi-biet-dem-dai/>

(132) <https://thuthuat.taimienphi.vn/nhung-cau-tho-hay-ve-cuoc-song-34510n.aspx>

(133) Ca dao

Đề rồi:

*“Thương yêu tạc một chữ tình,
Trăm năm thề quyết bạn mình có nhau!”.* (134)

Không chỉ thế mà còn:

*“Đá dầu nát, vàng dầu phai
Trăm năm duyên nợ chẳng phai lời nguyên!”*

*“Chừng nào muối ngọt chanh thanh
Em đây mới dám bỏ anh lấy chồng!”.* (135)

<257>

Thế giới ngày nay là thế giới phát triển trong vật chất. Để đáp ứng nhu cầu thiết yếu cho cuộc sống hằng ngày, nên phải có kế hoạch tạo ra tài chính, và nguồn ngân quỹ cân bằng đúng mức!

Nếu không, chẳng có gia đình nào sống được thoải mái cả, tình trạng này được xác nhận bởi câu tục ngữ bao đời của tiền nhân:

“Có thực mới vực được đạo”.

Nói như trên, cũng không có nghĩa là cứ phải nhiều tiền mới tạo được tình yêu phải không (!?) Tuy nhiên, nếu bạn có thể đáp ứng được những nhu cầu cần thiết tối thiểu,... cho đời sống - nhờ vào một nghề nghiệp nào đó - cũng như có kế hoạch thận trọng để thành lập gia đình, thì những điều lo lắng chính đáng sẽ bị loại bỏ.

<258>

(134) Tục ngữ ca dao

(135) <http://www.namkyluctinh.com/cadao/cadao-d.htm>

Giả sử trong trường hợp đặc biệt, nếu hoàn cảnh của quý bạn đang trên đỉnh cao của sự giàu sang phú quý, nhiều tiền của, nhưng nay nhất thời lỡ bước vấp ngã trên chặng đường sóng gió của cuộc đời (*suy sụp, phá sản*), thì điều gì sẽ xảy đến!

Thưa quý bạn hiền! Xin đừng hoang mang, bất an lo lắng!

Chúng ta có thể ngăn ngừa một cách có hiệu quả và tốt đẹp, đối với những thương tổn gây ra, bởi sự thiếu thốn về vật chất, hay cùng với nợ nần, v.v... bằng cách tạm thời áp dụng vài phương pháp cao quý, của những bậc hiền trí cao minh vào cuộc sống - nhằm tái lập cân cân tâm sinh lý trong tình yêu - để quân bình hạnh phúc lứa đôi!

Bởi vì, có không ít hoàn cảnh nghiệt ngã giữa dòng đời, đưa đẩy đôi uyên ương: khiến cho tinh thần điêu đứng, bấn loạn, mất hết cả sáng suốt, để rồi đi đến con đường tương chừng bế tắc, hay chơi với bên bờ vực thẳm, vô phương cứu chữa, v.v...

(1). Nếu gặp hoàn cảnh này, đôi bạn tri âm hãy cố gắng bình tâm, siêng năng nhẫn nại, thông cảm động viên, an ủi vỗ về, v.v... để nương tựa tinh thần lẫn nhau trong hoàn cảnh nhất thời - là yếu tố tiên quyết!

(2). Cả hai phía cần phải hiểu rõ, cũng như quán triệt về tầm quan trọng của tinh thần “biết đủ”, và giá trị tuyệt vời của quan điểm “biết cách hài lòng với hiện tại”, trong mỗi hoàn cảnh khó khăn riêng biệt.

Đặc biệt là khi áp dụng lời dạy thanh cao và giá trị nổi tiếng muôn đời của nhà chí sĩ Nguyễn Công Trứ: ⁽¹³⁶⁾

“Tri túc, tiện túc! Dãi túc, hà thời túc?

Tri nhàn, tiện nhàn! Dãi nhàn, hà thời nhàn?”.

Tạm dịch:

“Biết đủ là đủ!

Đợi đủ bao giờ mới đủ?

Biết nhàn là nhàn!

Đợi nhàn bao giờ mới nhàn?”. ⁽¹³⁷⁾

Hai câu thơ với ý nghĩa vô cùng thâm thúy, tuyệt vời và bất hủ này, lại vô tình trùng hợp với lời dạy được khẳng định như một chân lý thiên thu, bất di bất dịch của các bậc thánh nhân đại trí từ ngàn xưa với ý nghĩa:

“Thiểu dục, Tri túc” ⁽¹³⁸⁾

là

tài sản lớn nhất!”.

Tạm dịch:

“Người mong muốn ít (không tham cầu) và có tinh thần biết đủ, biết hài lòng với những gì đang có, (không chê là ít, không tìm kiếm thêm), là người có tài sản lớn nhất!”.

<259>

(136) Nguyễn Công Trứ (1778 – 1858) một nhà kinh tế và nhà quân sự lỗi lạc.

(137) thuvienhoasen.org (và nhiều tác giả).

(138) *Thiểu dục*: nghĩa là mong muốn ít; *Tri túc*: nghĩa là biết đủ.

Ở đây, “biết đủ” muốn nói về lĩnh vực tinh thần. Tức là ý thức sáng suốt và tỉnh giác để nhắc nhở với chính mình rằng, cần phải biết cách tự hài lòng trong hoàn cảnh hiện tại, với những vật chất nhỏ nhoi khiêm tốn nhất mà ta đang có được trong tay:

*“Đã từng ăn bát cơm đây,
Đã từng nhìn đói cả ngày chẳng ăn!”.* (139)

Và nàng không đứng núi này trông núi nọ, cho dù đức lang quân thiếu thôn vật chất đến mức:

*“Chồng ta, áo rách ta thương,
Chồng người, áo gấm xông hương mặc người!”.* (140)

Rất tự hào về tấm lòng nhân hậu, dành cho nhau son sắt, có nghĩa và có tình của người phụ nữ Đông phương:

*"Cầu mô cao, bằng cầu danh vọng!
Nghĩa mô nặng, bằng nghĩa chồng con!
Ví dầu nước chảy đá mòn,
Xa nhau nghìn dặm, lòng còn nhớ thương!".* (141)

<260>

Ở đời, ngoài sự thận trọng lưu ý trong các cách hành xử, cũng như đối với những mặt sinh hoạt hằng ngày, v.v... Chúng ta cần có tính thực tế, tiết kiệm đúng việc, chi tiêu hoặc giúp đỡ người khác hợp lúc

(139) Ca dao tục ngữ

(140) Như trên

(141) <http://khotangcadao.com/thang-mo-cau-bang-thang-danh-vong/>

hợp thời, v.v... Cho dù gặp phải tình huống đặc biệt nào chăng nữa!

Chính vì lẽ này, mà tâm hồn của quý bạn sẽ cảm nhận được sự thanh thoát cao quý, sự bình an sáng suốt, và nhất là không bị ràng buộc, hay phải chịu nô lệ bởi cảm giác ham muốn (*nóng bỏng, nung đốt*) của chính mình sai khiến!...

Bởi thế cho nên:

*“Khé rưng bờ ao, thanh tao anh lượm,
(Chứ) ngọt như cam sành, héo cuống anh chê!”*. (142)

Nhờ học hỏi và biết cách nuôi dưỡng tâm hồn thanh cao, nên trí năng được hùng cường, sáng suốt, v.v... Nếu bạn là người có tư tưởng lớn về một phương diện nào đó, hay muốn mưu cầu sự nghiệp trong tương lai - bằng cách “biết đủ” này, bạn cũng có thể tạo được cơ hội cho chính mình nhiều hơn và dễ dàng hơn!

<261>

Tuy có hàng trăm, hàng ngàn thứ vật chất được xã hội tạo ra, để phục vụ tiện nghi cho cuộc sống con người. Nhưng thực tế, khi gặp lúc quá sức đặc biệt khó khăn nào đó, bạn chỉ cần có bốn thứ vật dụng tối thiểu, là đủ “để sống” trong tinh thần thanh thản của sự hạnh phúc “thiểu dục tri túc” đó là:

1. Thức ăn: Đạm bạc - tùy theo phương tiện;
2. Áo quần: Mộc mạc, giản dị - tùy theo phương tiện;
3. Chỗ ở: Đơn giản - tùy theo phương tiện;
4. Thuốc men (chữa bệnh và ngừa bệnh tật) cho cơ thể - tùy theo phương tiện.

Với bốn loại phương tiện giản đơn như trên, đã tạm đủ một cách tối thiểu, cho cuộc sống của một con người - trước hoàn cảnh khó khăn bức bách nhất thời nào đó - để rồi, bậc thiện trí từng bước tháo gỡ, nuôi chí lớn và tiến về phía trước.

<262>

Ngược lại, nếu nói rằng để nâng cao nhu cầu vật chất lên nhiều hạng loại, nhiều đẳng cấp, v.v... thì quả thật chẳng bao giờ có điểm tột cùng phải không?

Bậc thiện trí thường biết rằng:

“Ăn theo thức, ở theo thời”.

Hay “muôn thay đổi hoàn cảnh, trước phải thay đổi và chuyển hóa bên trong của chính mình”.

- Ngược lại, nếu không nhảy bén đề thay đổi và biết cách chuyển hóa bên trong chính mình, thì chúng ta sẽ thật khó khăn để thích nghi hoặc chủ

động trong nhiều tình huống của cuộc sống lắm vậy
- phải không, thưa quý bạn hiền?

Lại nữa, như người chủ tướng tài hoa, biết cách
dùng binh để lập cơ đồ vương bá:

“Mạnh ta dùng sức, yếu ta dùng chước!”

Và luôn cố gắng tỉnh thức đề:

“Biết địch biết ta, trăm trận trăm thắng.”

Nhớ xưa kia, trong cuộc khởi nghĩa chống giặc
Minh xâm lược, tướng quân Lê Lợi có một bình rượu
quý, nhưng vì sĩ tướng quá đông.

Ngài lại thương nghĩa quân, bèn gọi cả binh đoàn
cùng nhau ra bờ sông, đổ bình rượu quý ấy xuống
nước, rồi múc lên mời mỗi người một chén mà uống,
cho thấm nghĩa, thấm tình,...

*“...Nhân dân bốn cõi một nhà,
Dựng cần trúc ngọn cờ phất phới.*

...Tướng sĩ một lòng phụ tử

Hòa nước sông, chén rượu ngọt ngào...” (143)

Tấm lòng của vị chủ tướng đối với binh sĩ, mặc
dù chỉ có một bình rượu quý, nhưng vẫn chiêu đãi
được nhiều nghĩa quân, vì tình thương, sự thông minh
sáng suốt, và thiện xảo về đắc nhân tâm^(143.a) (tâm -sinh
lý) của mình!

Hòa rượu vào nước sông chia nhau cùng uống,
là cách nói thể hiện sự gắn bó tướng sĩ đồng lòng
gian khổ, vinh nhục và sống chết có nhau!

(143) *Hịch tướng sĩ – Bình Ngô Đại Cáo (Nguyễn Trãi)*

(143.a) *Thấu đạt được tâm - sinh lý của con người (tướng sĩ)*

Vì tình thương đồng loại, yêu quê hương, yêu đất nước, mà tướng sĩ đồng lòng như “phụ tử”, chấp nhận gian nan và cùng nhau chia sẻ, để chiến đấu với quân giặc, mong ngày ca khúc khải hoàn mang lại hạnh phúc cho muôn dân!

Thậm chí, họ có thể hy sinh cả thân mạng cho tình yêu non sông, cho tình thương dân tộc! Còn nói gì đến ân tình giữa nghĩa phu thê như hai nửa mảnh “linh hồn” ghép lại! Họ cùng nhau tương thân, tương trợ, tương ái, v.v... Cũng như, cùng nhau vượt bao trở ngại để xây dựng hạnh phúc chung - thì sự hy sinh ấy, tình yêu ấy, đồng cảm ấy, và gắng bó ấy còn sâu đậm đến dường nào nữa phải không?

<263>

Thiết nghĩ, mỗi thành viên thường xuyên lưu tâm trong “Thiên Chúc Tình Yêu của mình”, và cùng chia sẻ những “nỗi niềm riêng tư sâu kín” cho nhau, trong tinh thần đồng cảm, hy sinh để bảo tồn cuộc sống thuận hoà hạnh phúc:

“Tình nồng, nghĩa đượm ta uơm

Ngày sau nhật hạnh tình tươm đóa tình!”.⁽¹⁴⁴⁾

Không những thế mà còn:

“Dẫu cho đá nát vàng phai

Trăm năm duyên nợ, chẳng phai chút nào!”⁽¹⁴⁵⁾

<264>

(144) Ca dao tục ngữ.

(145) <https://cadao.me/thanh-ngu-tuc-ngu/da-nat-vang-phai/>

Người xưa có câu:

“Kim vô túc xích, nhân vô thập toàn”.

Tạm dịch: “Vàng không thuần khiết và con người không thể hoàn hảo”.

- Trên đời, ai cũng có thể mắc phải lỗi lầm, và phạm nhầm khuyết điểm. Nếu chỉ nhìn vào những thiếu sót, sai lầm, hay vụng về của một con người mà chấp trách, bắt lỗi, đánh giá, v.v... thì có lẽ tìm khắp hành tinh này, cũng khó gặp được người tốt và hoàn hảo vậy!

Bởi thế cho nên, người bạn đời cần phải luôn sẵn tâm lòng rộng mở (*không nên cố chấp*), tạo cơ hội tha thứ cho nhau, hỗ trợ đôi bên phục thiện, và cùng chia sẻ kinh nghiệm để tiến đến bờ hạnh phúc.

Dùng lời khuyên giải thân ái nhẹ nhàng, để góp ý xây dựng, vỗ về, đến người bạn tri âm yêu quý của mình - mỗi khi nàng/chàng vô tình, hay hữu ý vướng phải lỗi lầm, v.v... Được vậy, cuộc sống của quý bạn sẽ thuận hòa êm ấm, và đẹp để biết bao!

(5e)

Chân thành dành cho
người bạn tri âm vào mọi lúc
mọi nơi, không chỉ tặng hương
vị ngọt ngào trong cuộc sống,
mà còn phát huy nhiều khả
năng sáng suốt hơn cho chính
mình trên tiến trình xây dựng
sự nghiệp chung...



Phong cách thận trọng dùng ngôn từ (lời ăn tiếng nói), trong giao tế đối đãi nhau - không chắt được tổ tiên coi trọng từ ngàn xưa, mà qua đó còn là một trong những mực thước chính - để đánh giá mỹ đức, trình độ nhận thức, cũng như sự hiểu biết của con người trong mọi thời đại.

Cách “ăn nói” sâu sắc (có nghĩa có tình) với từ ngữ chính xác, hợp thời hợp lúc là một trong những “tiêu chuẩn hàng đầu” về vẻ đẹp con người - mà nhiều tầng lớp trong xã hội mọi thời đại cần phải học hỏi và trau dồi:

*“Thấy em đẹp nói, đẹp cười,
Đẹp người, đẹp nét, ra vào đoan trang,
Vậy nên anh gửi thư sang,
Dù sao anh quyết lấy nàng mà thôi!”*. ⁽¹⁴⁶⁾

<266>

(146) (ca dao, tục ngữ)

Để phát huy vẻ đẹp hài hòa và sự âm nồng trong hôn nhân.

Vị lang quân thiện trí thường tỉnh thức - chẳng bao giờ dùng các từ ngữ chói tai, hay thiếu tế nhị - để cư xử với vợ yêu quý của mình! Nhất là vào những lúc “trái ý nghịch lòng”, hay thậm chí khi chỉ có hai người!

Bởi vì sao?

Như đã đề cập trong phần trước, nữ phái hầu hết là “liều yếu đào tơ”, nên họ thường mềm yếu đồng thời về cả hai mặt: tinh thần (*tâm lý*) và thể chất (*sinh lý*) khi so sánh với đấng mày râu.

Phái nữ thường có tính tự trọng và tự tôn khá đặc biệt khác với phái nam, họ khó có thể chịu đựng nổi những “ngôn từ nặng nề”, hay những lời nói không được nhẹ nhàng, khả ái,... từ người chồng yêu quý của mình - nơi nàng đã đặt trọn niềm tin và hy vọng tràn đầy trong hạnh phúc!

Lấy mình làm ví dụ!

Quý bạn hiền có bao giờ thích nghe những lời “thô thiển”, hay những ngôn từ nặng nề như “búa tạ”, từ bất kỳ người nào khác xử sự với mình như vậy không? Chắc chắn là chẳng bao giờ rồi phải không?

- Còn nói gì đến, nếu người bạn đời (*người mình đặc biệt trân quý yêu thương*) vô tình hay cố ý cư xử như thế đến ta, thì quả thật đáng buồn biết dường nào?

Không ít “tiểu thư” lên xe hoa về nhà chồng, xuất thân từ những gia đình được cha mẹ nuông chiều từ thuở còn tấm bé cho đến lúc trưởng thành trong vòng tay thương yêu của cha mẹ. Thậm chí, tai các nàng cũng “chưa từng chịu đựng” những ngôn từ nặng nề từ bậc phụ huynh của họ bao giờ!

Do vậy, trong cuộc sống chung, nếu vị Lang quân vô tình hay hữu ý, lặp đi lặp lại những ngôn từ “không mấy dễ nghe”, dành cho vị hôn thê yêu quý của mình, thì làm sao họ có thể tránh được sự bức xúc, tủi thân, tự ti, mặc cảm, tinh thần xuống dốc, bi lụy, chán chường, mệt mỏi, trầm cảm, tiêu cực, v.v... Như vậy, phải chăng các đấng mày râu đã vô tình “xúc phạm lòng tự trọng” của hiền thê, và đã làm tổn thất, làm suy yếu đi nguồn sức mạnh “tiềm tàng” quý giá của chính gia đình mình - vốn dĩ âm thầm sẵn có trong công trình xây dựng sự nghiệp chung!

Thưa quý bạn hiền!

Bạn có biết nguồn sức mạnh tiềm tàng ấy ở đâu và là những gì không?

(1). Trước hết, đó là nguồn sức mạnh tinh thần nơi vị hiền thê như: niềm tin yêu, sự tỉnh thức, tính kiên nhẫn, tính nghị lực, tính siêng năng, tính cẩn mẫn trong công việc, và lòng từ ái,... được sinh ra - do nhờ cuộc sống bình yên, không bị phiền não, lo âu,... cũng như không bị sự bất an và mất cân bằng của tâm lý yêu thương từ lang quân dày vò chi phối!

(2). Nguồn sức mạnh thứ hai nơi vị hiền thê, đó là lý trí sáng suốt như: Sự nhận định và hiểu biết được những việc gì cần làm, việc gì phải làm; việc gì có lợi ích hay không có lợi ích, v.v... Do nhờ hàng loạt sức mạnh “tinh thần” ở trên sinh ra.

(3). Nguồn sức mạnh thứ ba, đó là sự phát huy về nhiều kỹ năng, nghệ thuật, hay những nghề nghiệp gì mà người đã từng được học tập, trau dồi, và tích lũy từ trước, cũng như đảm đương việc nội gia; chu đáo trong nuôi dạy con cái, v.v...

Hầu hết, những mặt gọi là tích cực hay ưu điểm, v.v... chính là hệ quả tất yếu của hai nguồn sức mạnh trên mang lại cho vị hiền thê yêu quý của bạn.

Và đây, cũng đích thực là hậu phương; là tiềm lực dồi dào; là nơi đáng tin cậy nhất trong gia đình bạn!

<268>

“Nói lời ái ngữ - nghĩa là dùng ngôn từ nhẹ nhàng, thân ái, tế nhị... với âm giọng dễ đi vào lòng người.”

Lời ái ngữ ⁽¹⁴⁷⁾ thân mật, mến thương, nhẹ nhàng, và đúng sự thật: thường có ý nghĩa và giá trị tin yêu cao quý đến người bạn tri âm của mình.

<269>

Một ngôn từ dù với âm điệu nhẹ nhàng, văn hoa, nhưng “không” đúng sự thật, thì điều đó thường trở

(147) Đúng sự thật: Nói những lời đúng sự thật từ các hiện tượng bên ngoài, hoặc đúng sự thật như trong suy nghĩ của bạn.

thành vô nghĩa và rỗng tuếch, khiến người nghe tuy bên ngoài không “tiện bề đáp lời trả vốn” - nhưng kỳ thật - “nó” có thể làm giảm đi sự tín nhiệm và lòng tôn trọng nơi kẻ khác! v.v...

Nói lời “không thật có”, nếu lặp đi lặp lại nhiều lần, nguy cơ ảnh hưởng đến danh dự, uy tín,... cũng như tổn thất niềm tin tưởng quý báu giữa phu thê là điều khó tránh khỏi!

<270>

Lời nói không chính xác và thiếu vắng tâm từ ái. Thậm chí, cho dù một con súc vật cũng không ưa thích, còn nói gì đến con người – là bậc thiện trí có sự hiểu biết phải không?

Liên quan đến lợi ích vô cùng lớn lao như thế nào, khi một người biết cách dùng lời nói thân ái, chân thật và từ hòa trong cuộc sống!

Tác giả mạo muội xin kể ra đây, một câu truyện ngày xưa vô cùng ý nghĩa hầu quý vị như sau:

(5f)

Tích Truyện

Con Bò Đại Hỷ⁽¹⁴⁸⁾



Thuở xưa, có hai nhóm học trò của một vị thầy cãi vã, mắng nhiếc, chàm biếm, và nhục mạ lẫn nhau!

- Biết được sự việc xảy ra giữa hai nhóm học trò của mình, bậc thầy đại trí tuệ từ hòa quả trách:

- Này các con!

Lời nói ác độc, thô thiển, và không đúng sự thật, khiến ngay cả loài thú vật cũng hiềm hận.

Thuở trước, một thú vật đã làm cho người nói lời ác, phải mất ngàn đồng tiền vàng!

<271>

Để sáng tỏ điều trên, bậc thầy chương môn đại trí tuệ kể một câu chuyện về quá khứ:

Ngày xưa, tại nước Gandhara có một đức vua trị vì xứ Takkasila. Thuở ấy, có một con bò được đặt tên là Nandivisàla (*Đại Hỷ*).

Một vị gia chủ, đi đến những người thường bỏ thí bò, xin được Nandivisala khi còn là nghé con.

Người gia chủ đối xử với nó như con ruột: thương mến, cho nó ăn ròn cơm cháo, và nuôi dưỡng rất chu đáo!

Khi lớn lên, con bò suy nghĩ:

- “Ta được người gia chủ này nuôi dưỡng khó nhọc. Trong toàn cõi diêm phù đề (Ấn Độ) này, không có một con bò nào khác, có thể mang nặng như ta. Vậy ta hãy biểu lộ sức mạnh, để cho người gia chủ tiền nuôi dưỡng!”.

Một hôm, bò Nandivisala nói với vị gia chủ:

- Nay ông gia chủ! Hãy đi đến một triệu phú giàu về đàn bò và nói rằng:

- “Con bò của tôi, nếu được cột chặt vào một trăm cỗ xe, cũng có thể kéo đi được, và đánh cá với người ấy một ngàn đồng tiền vàng!”.

Vị gia chủ đi đến một triệu phú và gọi chuyện:

- Trong thành này, con bò của ai có được sức mạnh?

Người triệu phú trả lời:

- Chính nhà này, nhà của ta! Và ông còn nói tiếp:

- Trong toàn thành này, không một ai có con bò giống như con bò của chúng tôi.

Người gia chủ nói:

- Một con bò của tôi có thể kéo được một trăm cỗ xe cột chặt lại!

Người triệu phú hỏi:

- Con bò như vậy ở đâu?

Vị gia chủ nói: “*Ở nhà tôi*”.

- Vậy chúng ta hãy đánh cá đi!

- Tốt lắm, tôi bằng lòng!

Vị gia chủ đánh cá một ngàn đồng tiền vàng. Sau đó, vị gia chủ chất đầy một trăm cỗ xe với cát, sạn và đá. Đặt chúng nối tiếp nhau, cột tất cả làm một, cán xe với trục xe. Tắm Nandivisāla, cho nó ăn một đấu gạo thơm, và trang sức vòng hoa vào cỗ xe đầu.

Người gia chủ tự mình ngồi trên cán xe, đưa cao gậy thúc bò và nói: “*Hi, hi, hi đi, đồ ranh con! Hãy kéo, đồ ranh con!*”.

Con bò suy nghĩ: “*Ta không phải ranh con, nhưng người này gọi ta với danh từ ranh con!*”⁽¹⁴⁹⁾ và con bò đứng thẳng chân như những cột trụ, không hề di động!

Ngay lúc ấy, người triệu phú kia bắt người gia chủ đem lại một ngàn đồng tiền vàng. Bị thua một ngàn đồng như một gia sản lớn, mở con bò ra, thất thểu về nhà, và nằm dài với tâm tư sầu muộn!

<272>

Bò Nandivisala vào nhà, thấy người gia chủ sầu muộn, liền hỏi:

- Nay gia chủ, có phải ông nằm ngủ?

Vị gia chủ:

(149) Bò Nandivisala: Không vừa lòng với lời nói hiểm hặn, khinh thường... và không đúng sự thật về tính cách tốt đẹp của nó từ ông gia chủ!

- Làm sao có thể ngủ được, khi ta thua mất một ngàn đồng tiền vàng!

Nandivisala:

- Này ông gia chủ! Trong suốt thời gian tôi sống ở nhà ông, có bao giờ tôi làm bể chén bát gì, có chà đạp một ai, hay đi đại tiện, và tiểu tiện không phải chỗ (?!).

Vị gia chủ:

- *“Này con thân, không bao giờ có”!*

Nandivisala:

- Vậy, có sao ông lại gọi tôi là *“đồ ranh con”*?

- Đây là lỗi của ông, không phải lỗi của tôi!

Nandivisala tiếp:

Hãy đi và cá với người kia hai ngàn đồng tiền vàng nữa! Nhưng tôi không phải ranh con, không được gọi là đồ ranh con!

Vị gia chủ nghe con bò nói, liền đi đến nhà triệu phú và lần này cá hai ngàn đồng tiền vàng. Vị ấy buộc một trăm cỗ xe như cách trước đã làm, cho Nandivisāla ăn uống no đủ bằng gạo thơm, trang điểm vòng hoa, và buộc nó vào cái cán gỗ xe thứ nhất.

Rồi người gia chủ ngồi trên cán xe, vừa xoa lưng Nandivisāla vừa nói: *“Hi, hi, chú bạn hiền thiện! Hãy kéo, chú bạn hiền thiện!”*.

Con bò được buộc chặt vào một trăm cỗ xe, với một cái kéo mạnh, cả một trăm cỗ xe lập tức chuyển động hàng loạt - khiến cỗ xe cuối đứng vào ngay chỗ mà cỗ xe đầu đã di động!

Người triệu phú giàu đàn bò thua cuộc, phải trả hai ngàn đồng tiền vàng. Những người khác có mặt tham dự ở đó, cũng hoan hỷ cho tặng đến con bò khôn ngoan nhiều tiền. Tất cả đều thuộc về vị gia chủ.

Vì thế, nhờ con bò mà người gia chủ được nhiều tiền của.

<273>

Bậc thầy chương môn hiền trí kết luận:

Này các con!

Lời nói độc ác, thô thiển không làm ai vừa lòng, đẹp ý cả! Sau đó, Ngài chế “lời nói thân ái” thành một điều nội quy cao quý, và xứng đáng để những người đệ tử học tập noi theo:

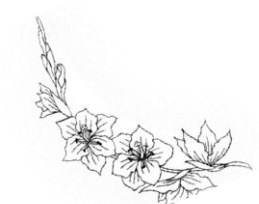
*"Chỉ nói lời từ hòa,
Không từ hòa, không nói".
"Ai nói lời từ hòa,
Kéo đi được gánh nặng,
Khiến người được tài sản.
Do vậy, người ưa thích!"*

Qua câu chuyện minh triết và ý nghĩa sâu sắc tuyệt vời trên, cho chúng ta thấy rằng, nói lời thân mật chân thành dành cho nhau trong nghĩa vợ chồng, quả thật vô cùng giá trị và cần thiết trong cuộc sống chung lắm vậy!

<274>

6

Thiên Chức Tình Yêu Thứ Ba của vị Lang Quân:



*Hướng dẫn
việc quản gia
cho vợ đảm trách.*

*“Ý nghĩa của điều trên và lợi ích lớn
lao như thế nào, trong việc phát triển
hầu hết về nhiều mặt của gia đình?”.*

Nhằm để phát huy mạnh mẽ tính thông minh, trí năng nhạy bén, năng lực linh hoạt, và hiệu quả tốt hơn cho công việc của một người chồng đi ra bên ngoài xã hội “chiến trường”.

Đồng thời để không lãng phí sự chu đáo, tinh tế, và năng lực vốn mạnh mẽ nhưng âm thầm tiềm tàng của vị hiền thê ở “hậu phương”, trong công trình xây dựng sự nghiệp chung.

Có nên chăng, vị lang quân cần hướng dẫn, và giao phó việc quản gia cho vị hiền thê đảm trách? ⁽¹⁵⁰⁾

<275>

Phần lớn phái mạnh là người kiếm tiền nuôi gia đình, nên thường xuyên phải đi ra khỏi nhà.

Do vậy, người chồng cần cân nhắc rằng, có nên giao phó hầu hết trọng trách quản trị bên trong gia đình cho vợ đảm nhiệm hay không?

Nếu có, đó chính là việc quan trọng cần thiết hỗ trợ mạnh mẽ cho sự phát huy “Thiên Chức Tình Yêu” của vợ hiền trong việc nội trợ, quản lý, và sắp xếp mọi thứ trong nhà...”.

Theo quy luật hoạt động tâm lý tự nhiên - tâm trí con người - nếu chỉ tập trung chuyên nhất vào một chủ đề sẽ dễ dàng thành công hơn, thay vì phải làm nhiều thứ trong cùng một lúc.

(150) Tuy nhiên, tùy theo tình huống riêng của mỗi gia đình...

Do vậy, năng lực làm việc của một thành viên đương nhiên sẽ bị phân tán suy yếu, và thường không đem lại hiệu quả cao như mong đợi - đối với người vừa công tác bận rộn đối phó ngoài xã hội, đồng thời vừa phải chăm lo chu toàn luôn cả mọi việc trong nhà!

<276>

Hơn nữa, theo quy luật tâm sinh lý tự nhiên về sự phân công trong cuộc sống phu thê - một khi được chồng tín nhiệm giao phó trọng trách - người vợ có tâm lý hưng phấn “thấy mình được chồng tin tưởng, tôn trọng”, do đó phát huy tính năng sáng tạo, tự tin vào khả năng của chính mình nhiều hơn!

Vì thế, đức lang quân nên biết rằng: “niềm cảm kích về sự ưu ái của chồng dành cho mình càng nhiều chừng nào, thì nàng càng dốc sức phát triển vai trò “quản lý nội gia” càng tối đa hơn, để hoàn thành tốt trọng trách của mình!”

Chính vì lẽ đó, gia đình của bạn ngày trở nên thịnh vượng hơn, và đầm ấm hơn.

Áp dụng được vậy, nghĩa là bạn là người nhạy bén đã biết kỹ thuật “khai thác”, và tăng cường sức mạnh tiềm tàng, nguồn lực lớn lao tưởng chừng không bao giờ cạn, trong công trình xây dựng hạnh phúc gia đình, một cách tích cực của vị hiền thê.

Bởi người vợ thường sẵn sàng chờ đợi thời cơ, đón nhận đúng trọng trách, và hợp với “sở trường của nàng”, từ vị lang quân yêu quý giao phó, để thực hiện Thiên Chức Tình Yêu quý báu của mình, trong xây dựng vương quốc hạnh phúc lứa đôi.

Sức mạnh ẩn tàng và sâu kín của vị hiền thê - người từ mẫu của các con yêu quý - như những mầm non và nụ hoa kia, vẫn mãi im ám, âm thầm, ngủ vùi trong giấc mộng dài lạnh lẽo của mùa đông... Chá còn chờ đợi, sự hỗ trợ bởi khí trời ấm áp của nắng xuân về, để rồi được dịp: đâm chồi, nảy lộc, nở nhụy, khai hoa, tỏa ngát hương thơm, và khoe sắc thắm!

<277>

Thời nay, theo quan niệm nam nữ bình quyền, cùng chung trách nhiệm xây dựng mái ấm gia đình, nên việc phân công trọng trách “nội gia” cho người bạn tri âm - là tạo điều kiện thuận lợi một cách trí tuệ - để nàng có cơ hội phát huy năng lực sở trường của “phái liễu yếu đào tơ”, trong cuộc sống hôn nhân.

Thảo nào, kinh nghiệm nhiều đời trong nhân gian, mãi duy trì ý nghĩa sâu sắc trong cuộc sống chung:

"Của chồng công vợ".

Tình nghĩa phu thê được bao hàm trong ý nghĩa

này, âu cũng chẳng phải là không có duyên có vậy!

Phần lớn, “trời sinh” phái nữ thường có khả năng tốt trong các việc quán xuyến, gìn giữ, sắp xếp việc nhà cửa chi li, tươm tất, và chu đáo hơn đàn ông.

Các vị lang quân chẳng nên vô ý quên rằng, công việc nội trợ tuy là những việc “chẳng có tên gọi”, không có quy mô, hay kế hoạch gì rõ ràng cụ thể,... Nhưng phần lớn trong mọi gia đình, vị hiền thê phải làm quần quật tất bật suốt cả ngày, mà dường như... không khi nào hết việc cả!

<278>

Thực tế, qua kinh nghiệm sống cho thấy!

Mặc dù phần lớn đàn ông có kiếm được nhiều tiền của chẳng nữa! Tuy nhiên, nếu thiếu sự thận trọng tính toán chi li, tỉ mỉ, khéo léo sắp đặt, cân đối thu chi, tiết kiệm, tích lũy, v.v... của vị hiền thê!

Đồng thời cũng như, nếu không có đủ tính cách chu đáo, quán xuyến của người phụ nữ trong nhà,... thì kiểu phân công này có thể nói rằng:

- Chưa phát huy được tiềm năng sức mạnh của nguồn hạnh phúc và do đó, bạn chưa thể làm tăng trưởng được sự thịnh vượng về nhiều mặt trong gia đình, v.v... theo quy luật vận hành, và phát triển tự nhiên tâm sinh lý giữa hôn nhân!

Vì lẽ đó, dân gian có câu tục ngữ so sánh ví von với hai hình ảnh:

"Chồng như giở, vợ như hom." (151)

Nghĩa là:

+ Chồng như cái giỏ (*nhỏ*);

+ Vợ như hom (*lớn*) - là cái hòm có khóa vậy.

<279>

Lại nữa, đào tạo con cái là một trách nhiệm lớn, và là tài sản quý giá đặc biệt của vợ chồng.

Do vậy, việc quán xuyến quản lý nội gia còn bao hàm luôn cả vai trò vô cùng quan trọng không thể thiếu này!

Đề con cái trưởng thành một mẫu người tốt đẹp lý tưởng - theo như ước muốn của quý bạn trong tương lai - thì cha mẹ phải là những người thầy đầu tiên, đồng thời cũng là người quan tâm chu đáo của các con thơ yêu quý hôm nay!

<280>

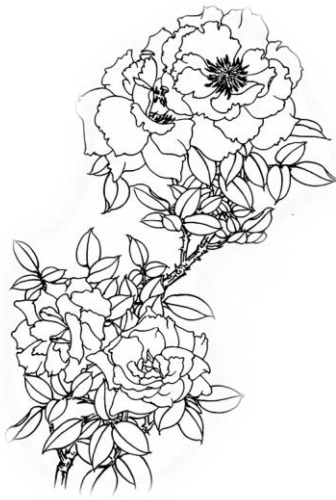
Lẽ thường, mẹ là người thương yêu con mình sâu sắc nhất, do nhờ vào tấm lòng từ ái thiêng liêng cao cả của người mới đủ: sức nhẫn nại, sự bao dung tha thứ, vỗ về,... bằng cả tấm lòng từ mẫu, để chăm sóc con mình một cách hài lòng nhất - nhằm phát hiện trong giai đoạn sớm những khả năng đặc biệt nào đó,... gọi là “bản tánh thiên phú” nơi chúng - để kịp thời trợ giúp phát huy sở trường “bẩm sinh” này, ngay từ giai đoạn sớm của tuổi ấu thơ là điều rất cần thiết, và quan trọng lắm vậy! ^(151a)

Do đó, việc phân công quản lý, quán xuyến nội

(151) <https://vietbao.vn/Doi-song-Gia-dinh/Chong-nhu-cai-gio-vo-nhu-cai-hom/20749904/244/>

gia cho vợ đảm trách là điều hợp theo Thiên Chức Tình Yêu của hiền thê - thiết nghĩ những vị lang quân cũng cần ưu tiên cân nhắc điều này - tùy theo mỗi hoàn cảnh riêng.

<281>



7

Thiên Chúc Tình Yêu Thứ Tư của vị Lang Quân:



Tặng nữ trang cho người bạn tri âm vào những dịp kỷ niệm, lễ hội, v.v... sẽ mang lại ít nhất 6 lợi ích lớn lao và ý nghĩa đặc biệt gì, trong hạnh phúc hôn nhân?

Lưu tâm chu đáo về việc sắm sửa nữ trang tặng đến vợ hiền, là một trong những Thiên Chức Tình Yêu không kém phần quan trọng, và cần thiết nên thực hiện của những vị lang quân - được các bậc đại trí tuệ từ ngàn xưa thường ân cần nhắc nhở!

Bởi vì sao?

Thưa quý bạn hiền!

Bởi vì có ít nhất 6 hệ quả lợi ích lớn lao với nhiều ý nghĩa tốt lành, phát sanh từ việc tặng nữ trang đến vị hiền thê sau đây. Chúng ta hãy cùng nhau phân tích nhé!

(1). Thích làm đẹp và mang đồ trang sức, là đặc tính “trời sinh” của nữ phái - do đó, việc quan tâm tặng nữ trang cho vợ, là một trong những cách thể hiện trí tuệ, cũng như sự chu đáo về tình yêu của vị lang quân!

Nghĩa cử quý trọng này, làm gia tăng sự biết ơn, nguồn cảm kích quý hóa, và hưng phấn cho vị hiền thê. Đồng thời, “vừa là chất xúc tác tuyệt vời” làm tăng thêm niềm tin yêu, hân hoan thường xuyên hơn trong hạnh phúc lứa đôi!

<282>

Không chỉ tuyệt vời với những ý nghĩa như trên. Tặng vật trang sức đến người vợ hiền yêu quý, còn bao hàm nhiều nội dung quý giá, sâu sắc, và thâm trầm khác nữa, rất cần thiết trong đời sống vợ chồng!

(2). Tặng vật trang sức đến người bạn tri âm, phải chăng đây là phần thưởng đặc biệt, dành cho sự đáng đáng với nhiều nỗi nhọc nhằn của vợ hiền trong gia đình, và cũng vừa thể hiện sự biết ơn đến thiên chức người từ mẫu - đã hiến tặng đến cho bạn những người con thơ yêu quý?

<283>

(3). Tặng vật trang sức đến người tri kỷ, phải chăng vị lang quân “thêu hoa lên chiếc áo gấm tình yêu”, bằng cách tiết kiệm chi tiêu, mua sắm nữ trang tặng đến hiền thê - nhân kỷ niệm ngày đầu gặp gỡ, ngày cưới, ngày sinh nhật, v.v... Hay một mảnh len dày sồi ấm, để che chở cho nàng cái lạnh giá buốt của mùa đông!...

Việc quan tâm tặng quà kỷ niệm đến vợ hiền, như là “*của tuy tơ tóc, mà nghĩa so nghìn trùng*”.

Mặt khác, để nhắc lại những kỷ niệm “*thần tiên*” của thời vàng son đôi lứa mới yêu nhau, sẽ làm cho nàng tăng thêm phần hạnh phúc!

Chính hạnh phúc ngập tràn niềm tin yêu này, không những chỉ có thể giúp nàng, ngày càng tăng cường thêm nghị lực - để trợ sức cùng chàng vượt bao chặng đường thử thách gian nan, v.v... mà còn, tăng thêm phần trọng trách về mình - để có thể xứng đáng với Thiên Chức Tình Yêu cao quý: của một mẫu từ đối với các con thơ dại, một hiền thê, và một nàng dâu thảo đối với cha mẹ chồng kính yêu!

<284>

Yêu thương, che chở, đối xử tế nhị, ân cần, và

ưu ái dành cho bạn đời những vật trang sức, là một trong những tính cách tốt đẹp, quý hóa, thuộc về mẫu người chồng lý tưởng - thường được “chờ đợi mỗi mòn” - trong những đôi mắt, phần lớn của các cô nàng có nguyện vọng “dâng hiến” cuộc đời mình, để tâm cầu hạnh phúc trong duyên kiếp phu thê!

Bởi thế cho nên, dấu biết rằng:

“Phận gái bến nước mười hai.

Gặp nơi trong đục, may ai nấy nhờ!”. (152)

Hay:

“Lênh đênh một chiếc thuyền tình.

Mười hai bến nước, gửi mình vào đâu?” (153).

“Nếu lấy được chồng hiền tốt phước,

Thương vợ con như nước dâng trào!

Gia đình hạnh phúc biết bao!

Yêu thương, hòa thuận, ngọt ngào quanh năm”. (154)

<285>

(4). Phẩm vật chồng tặng có thể không bằng nhiều tiền, nhưng đó là kỷ niệm tinh thần vô giá, thay cho tiếng lòng yêu thương, và sự quan tâm sâu sắc đến người bạn tri âm - nhất là ý nghĩa đong đầy vào những lúc vắng hơi ấm của chàng bên cạnh!

Vị hiên thê cần thể hiện sự biết ơn, cảm kích, hài lòng, quý hóa, và trân trọng bất cứ vật phẩm gì

(152) culturemagazin.com. (Theo quan niệm ngày xưa).

(153) <https://cadao.me/lenh-den-h-mot-chiec-thuyen-tinh/>

(154) Thân phận đàn bà (Ngọc Chi)

dù nhỏ mọn, từ vị lang quân yêu quý đã quan tâm, ưu ái trao tặng đến cho mình!

Thậm chí, gặp lúc “hoàn cảnh” chàng chẳng có gì cầu kỳ, hay đắt giá hơn!

<286>

(5). Một ý nghĩa đặc biệt rất quan trọng, cần lưu ý nơi đây rằng, kỷ vật do vị lang quân trao tặng, được nàng mang giữ trên người như là:

Một chiếc “cầu nối”, hay “sợi dây tình ái vô hình kỳ diệu” tình thương vô hình thường xuyên nhắc nhở “tình yêu của chàng” - có thể khiến tâm trí nàng liên tưởng, nhớ nghĩ, mến thương đến người ngày cũng như đêm - trong nhiều hoàn cảnh, nhiều khoảnh khắc thời gian,... Vì mỗi khi “nhìn thấy kỷ vật”, mà lòng nhớ nhung đến bao kỷ niệm,... đẹp đẽ quý giá nhất về chàng!...

<287>

(6). Tặng kỷ vật trang sức đến hiền thê, tất nhiên rất là quý giá với ý nghĩa đặc biệt của nó, và tất nhiên khác hơn nhiều so với những tặng vật được dành cho nàng, trong những ngày đầu khi mới quen nhau!

Bởi vì sao?

Bởi vì những buổi đầu gặp gỡ, các đấng nam tử thường thích tặng quà đến quý nàng, mục đích để “tỏ tác lòng” với hy vọng được thân mật, và tiến xa hơn trong tình bạn!

Bằng như tặng vật trang sức đến hiền thê yêu

quý, không chỉ là sự ưu ái dành cho nàng món quà kỷ niệm đặc biệt, mà còn hơn thế nữa - đó chính là một “Thiên Chức Tình Yêu”, một sự quan tâm tinh nhị tuyệt vời của vị lang quân!

Nghĩa cử này không chỉ thể hiện sự trân trọng, quý hóa, niềm tin tưởng, “thêu hoa lên gấm” tình yêu đến nàng, mà còn cho nàng nhiều cơ hội chia sẻ nguồn hạnh phúc tình yêu từ sự ưu ái của chồng đến với cha mẹ, với thân bằng quyến thuộc nữa!

Hạnh phúc làm sao khi hiền mẫu của các con yêu quý, được “bố nó” ưu ái dành cho những tặng vật dù chỉ để “gọi là”, nhằm nhắc lại những “kỷ niệm” thời mới quen nhau - cái ngày mà có lẽ trọn đời ghi nhớ mãi:

*“Cái thuở ban đầu lưu luyến ấy,
Ngàn năm hồ dễ mấy ai quên!”.* (155)

Đó là cảm giác thần tiên màu nhiệm tuyệt vời, của kỷ niệm ngày đầu gặp gỡ! Thiết nghĩ, chẳng bút mực nào có thể tả xiết!... Và dường như có làn gió đã thay lời ai đó... thỏ thẻ, và thì thầm tâm sự bên nàng:

*“Khi anh trông thấy em cười,
Thế giới như đứng lại!
Gió như ngừng thổi!
Mây trời như... chẳng chịu bay!*

Để... liếc nhìn em!

Bởi vì sao... em quá tuyệt vời!

Khiến tim anh, bỗng dưng bồi hồi, xao động...!"

Bạn thử tưởng tượng xem, nàng sẽ hãnh diện; sẽ tự hào; sẽ hân hoan hạnh phúc như thế nào, khi có được cơ hội khoe cùng bạn bè và thân quyến:

- "Kỷ vật này là của 'nhà' em ưu ái tặng cho, vào dịp sinh nhật lần thứ (...) của em nè!"

- Còn kỷ vật kia, là 'nhà' em "sắm" cho vào dịp (...) của chúng em nè! v.v...

- Và còn... vật... vật này,... tuy rất đơn sơ nhưng là,... là một kỷ niệm rất đặc biệt của vợ chồng em nữa nè! v.v...

Bạn bè, thân quyến sẽ cảm kích ra sao? sẽ ngưỡng mộ như thế nào, trước sự tin yêu cùng niềm vui chân thành chia sẻ đó của nàng phải không?

Sự quan tâm cũng như tính cách cư xử tế nhị với những món quà nữ trang, trong ý nghĩa thâm trầm sâu sắc như thế của vị lang quân, giúp cho tình nghĩa phu thê ngày càng tăng thêm hương vị ngọt ngào mới trong tình yêu.

Đồng thời, tâm lý người vợ hiền ngày càng thêm phần yên tâm hơn, tự tin hơn, v.v... khi có được một nơi nương tựa vững chãi và lý tưởng cho cuộc đời mình.

*Kính mời quý độc giả tham khảo
tiếp tập 3 (tập cuối).*



Tóm tắt nội dung tập 3:

8. Thiên chức tình yêu thứ năm.

Không quan hệ trái phép với người khác phái ‘nữ’ được nhiều lợi ích như:

Để bảo vệ sự bình an và vô vàn ưu tú tuyệt vời cho chính mình như thế nào?

- Để phát triển lợi ích lớn lao như thế nào, trong mái ấm hôn nhân? Tại sao?

- Để mang lại sự tốt đẹp hầu như toàn diện, về mọi mặt trong gia đình như thế nào? Tại sao?

(dứt năm thiên chức của vị lang quân).

*** Chương 3: Năm thiên chức tình yêu của vị hiền thê.**

9. Thiên chức tình yêu thứ nhất.

- Xếp đặt nhà cửa gọn gàng, ngăn nắp và vén khéo.

- Lợi ích lớn lao gì khi người vợ trong nhà phát huy được phương diện này?

10. Thiên chức tình yêu thứ hai.

- Sử dụng hợp lý và quý trọng mọi tài sản chồng tín nhiệm giao phó.

- Có nên chẳng, cần sự thống nhất của phu thê trước khi quyết định một điều gì?

11. Thiên chức tình yêu thứ ba.

Không quan hệ trái phép với người khác phái “nam” để:

* Gìn giữ sự bình an và nhiều ưu tú tuyệt vời cho chính mình như thế nào?

* Mang lại lợi ích lớn lao như thế nào cho hạnh phúc hôn nhân? Tại sao?

* Mang lại sự phát triển thịnh vượng, hầu hết mọi mặt trong gia đình như thế nào? Tại sao?

(Ý nghĩa phần lớn tương tự như T.C.T.Y của người chồng).

12. Thiên chức tình yêu thứ tư

+ Đảm trách, quản lý hầu hết các công việc trong nhà thay thế cho chồng.

+ Lợi ích lớn lao gì, khi người vợ trong nhà phát huy được phương diện này?

13. Thiên chức tình yêu thứ năm

+ Đại diện gia đình tiếp đón bạn bè và thân quyến của chồng khi đến nhà như thế nào? Có ý nghĩa gì trong hạnh phúc hôn nhân?

14. Đặc nhân tâm về thuật xử thế hai phương diện tâm lý đối lập phổ biến trong đời sống tình yêu.

* Chương 4: Kết luận.

* Chương 5: Phụ lục.

Những tư liệu liên quan đến quá trình biên soạn tác phẩm

*** Nguồn chính:**

- . Sigalovada Sutta – tâm sinh lý gia đình và xã hội – (The Digha Nikaya 31st);
- . Abhidhamma for beginner – tâm lý học cho người bắt đầu - (by Egerton C.baptist); <https://www.evergreen.buddhist.com>
- . Abhidhamma – Tâm sinh lý học – (nhiều tác giả);

*** Nguồn phụ:**

- . <https://trithucvn.net/van-hoa/>;
- . vanchuongviet.org;
- . Truyện kiều – (Nguyễn Du);
- . sachhayonline.com - (Chí Phèo – Nam Cao);
- . <https://www.uct.edu.vn> - (Thơ cầu hôn);
- . Luận ngữ của người Trung Hoa;
- . gotiengviet.com.vn>ca-dao-co;
- . Dhammapada – verse 2. (nhiều tác giả);
- . mb.dkn.tv - Đại kỹ nguyên - (Khiêm Từ);
- . <https://hellobacsi.com/benh/ha-duong-huyet/>;
- . <https://ocuaso.com/tho-viet-nam/xuan-dieu/giuc-gia/>;
- . <https://www.uct.edu.vn/hung-bai-tho-tinh-hay-nhat-the-ki>;
- . <https://chieuta.com/tho-tinh-han-ke-bac-tinh.html>;
- . <https://www.tudiendanhngon.vn/ca-dao/tinh-nghia-vo-chong>;
- . nt. /ca-dao/ct/itemid/23503;
- . nt. /23477;
- . nt. /ca-dao/ct/itemid/20155;
- . Text123.doc.org;
- . <https://lazi.vn>;
- . hoavouu.com;

- . Zingmp3.vn;
- . <https://facebook.com> – (Ca dao);
- . Caulacbovb.com>viewtopic - (Si tình);
- . Những giọt lệ - Hàn mặc Tử;
- . Mười Pháp Ba La Mật - (nhiều tác giả);
- . <https://www.thivien.net/> - (Vì sao – Xuân Diệu);
- . nt. /Khuy%E1%BA%BFt-danh-Vi%E1%Bi/;po;
- . <https://www.facebook.com> - (Lục bát đời tôi - giục giã);
- . nongnghiep.vn – (Truyện Kiều - Nguyễn Du);
- . <http://khotangcadao.com/ot-nao-la-ot-chang-cay/>;
- . <https://cadao.me/an-thi-an-nhung-mieng-ngon/>;
- . nt. /thanh-ngu-tuc-ngu/da-nat-vang-phai/;
- . nt. /chieu-chieu-co-ke-that-tinh/;
- . nt. /chang-ve-thiep-nho-dam-dam/;
- . nt. /rau-tom-nau-voi-ruot-bau/;
- . nt. /von-toi-co-mau-dau-ham/;
- . nt. /thuong-chong-phai-khoc-mu-gia/;
- . Diêu Nguyễn - https://poem.tkaraoke.com/72274/Yeu-La_Kho.html;
- . chieu.ta.com/chum-tho-hay-ve-vo-nhung-bai-tho-hay-tang-vo
- . cafebiz.vn>canh_bao_moi_lan_tuc_gian_la_1_tran_dong_dat_trong_co_the_.
- . giacngo.vn;
- . <https://sachvui.com>;
- . <https://lazi.vn/tvdn/d/>;
- . [123doc.org//document](http://123doc.org/document);
- . uct.edu.vn/tho-7-chu;
- . ngoisaomaiyeu.violet.vn;
- . thuvienhoasen.org;
- . <https://haschema.com/books/>;

- . <https://vi.wiktionary.org/wiki/b%E1%B>;
- . Tiểu bộ tập IV – (Phẩm Kurunga);
- . thivien.net/ (ca dao tục ngữ Việt Nam);
- . nt. (Vũ Hoàng Chương);
- . nt. /xuan-dieu/yeu/poem-qky6lh;
- . Hịch tướng sĩ – Bình Ngô Đại Cáo - (Nguyễn Trãi);
- . <http://tranhthuphapvn.com/12439431/thu-phap-chu-nhan-12.html>;
- . <https://vnexpress.net/goc-nhin/nhan-nai-voi-tinh-yeu-3880866.html>;
- . <https://www.uct.edu.vn/tho-ve-y-chi> - (tuyển tập những bài thơ về ý chí);
- . <http://vanhoc.xitrum.net/thoca/hiendai/4953.html> - (Xuân Diệu);
- . <https://vi.wikipedia.org/wiki/Han-Tin> - (Hán sở tranh hùng);
- . nt. /Viet-vuong:// - Cau-Tien;
- . <https://www.facebook.com/laivansamtv> - (Thương vợ - Lại Văn Sâm);
- . <https://chaymoc.com/loi-noi-chang-mat-tien-mua/>;
- . <https://www.facebook.com/309236549262032/photos/a.311886528997034/464606633725022/?type=1&theater>;
- . [h/lục-bát-đời-tôi-tập-1-chưa-trộn-ân-tình](https://ocuaso.com/tho-viet-nam/hodzenh/bai-tho-tang-vo);
- . <https://ocuaso.com/tho-viet-nam/hodzenh/bai-tho-tang-vo>;
- . <http://culturemagazin.com/vi/12-ben-nuoc/>;
- . namkyluctinh.com (ca dao miền nam);
- . <https://wikicachlam.com/>
nhung-bai-tho-hay-ve-vo-chong-hanh-phuc-gia-dinh/;
- . daibieunhandan.vn (truyện kiều - Nguyễn Du);
- . poem.karaoke.com (chính phụ ngâm);
- . hamuyen.blogspot.com (táng hoa ngâm);

- . <https://cadao.me/thuc-khuya-moi-biet-dem-dai/nt./lenh-den-mot-chiec-thuyen-tinh/>;
- . <http://www.namkyluctinh.com/cadao/cadao-d.htm>;
- . https://vi.wikipedia.org/wiki/Hai_B%C3%A0_Tr%C6%B0ng;
- . nt./Elizabeth_I_c%E1%BB%A7a_Anh;
- . Phước đức phát sanh từ đâu (cùng tác giả);
- . <https://budsas.org/unil> - Dhammapada sutta - (nhiều tác giả);
- . <http://khotangcadao.com/thang-mo-cao-bang-thang-danh-vong/>;
- . Quy Luật Phát Triển Tài Sản Cho Mọi Thời Đại (cùng tác giả);
- . Budsas.org <=> Budsas.org - sự tích Visàkhà - (Nguyễn Điều 1994);
- . Anguttara Nikàya III. - Phẩm 7 pháp – (Nhiều tác giả);
- . <https://hvdic.thivien.net/hv/cung-khau-mac-truy>;
- . Budsas.org - Dhammapada - (nhiều tác giả);
- . (1) Tương ứng bộ Samyutta Nikaya -Tập 36.15 sát- luy; Đại 2,263b (S.i,6)
- . (2) Thiên có kế (tập I); (II) phẩm vườn hoan hỷ; (IV) giai cấp sát để ly;
- . A Happy Married Life A Buddhist Perspective (Ven.Dr. K. Sri Dhammananda);
- . https://lyric.tkaraoke.com/19015/di_dau_cho_thiep_theo_cung.html;
- . <http://www.manhmap.com> - (Mẹ chồng nàng dâu);
- . giaoducthoidai.vn/gia-dinh/tuong-do-tam-sinh-nguoi-thien-tam-tat-co-phuoc-tuong...;
- . <https://thuthuat.taimienphi.vn/nhung-cau-tho-hay-ve-cuoc-song-34510n.aspx>;
- . ttvn.vn;
- . Trọn đời - (Trần Bá Bích);.

- . culturemagazin.com;
- . benhhiemmuon.vn;
- . <https://giacngo.vn/phathoc/2013/03/12/374401/>;
- . <https://cadao.me/thanh-ngu-tuc-ngu/cay-kho-khong-co-loc-nguoi-doc-khong-co-con/>;
- . nt. /co-chong-ma-chang-co-con/;
- . [http://18.191.15.150/list_of_tu
an_thu_29_thai_ky_chao_buoi_toi_ngay_01](http://18.191.15.150/list_of_tu_an_thu_29_thai_ky_chao_buoi_toi_ngay_01);
- . [https://vietbao.vn/Doi-song-Gia-dih/Chong-nhu-cai-gio-
vo-nhu-cai-hom/20749904/244/](https://vietbao.vn/Doi-song-Gia-dih/Chong-nhu-cai-gio-vo-nhu-cai-hom/20749904/244/);
- . [http://www.hoalinhthoai.com/philology/detail/PP-32/
CA-DAO-VE-TINH-YEU-LUA- DOI.html](http://www.hoalinhthoai.com/philology/detail/PP-32/CA-DAO-VE-TINH-YEU-LUA-DOI.html);
- . [dkn.tv/van-hoa-mot-cau-noi-thien-am-ba-dong-loi-doc-
hai-nguoi-sau-thang.html](http://dkn.tv/van-hoa-mot-cau-noi-thien-am-ba-dong-loi-doc-hai-nguoi-sau-thang.html);
- . nt. /notes/khla-phnum-chan
- . ([https://poem.tkaraoke.com/13228/Kiep_Lay_Chong_
Chung.html](https://poem.tkaraoke.com/13228/Kiep_Lay_Chong_Chung.html) - (Hồ Xuân Hương);
- . [http://vforum.vn/diendan/showthread.php?127173-Tho-7-
chu-ve-tinh-yeu-hay-y-nghia](http://vforum.vn/diendan/showthread.php?127173-Tho-7-chu-ve-tinh-yeu-hay-y-nghia);
- . nt. (khuyên anh chăm chỉ nghề nho);
- . [https://lazi.vn/cdtn/d/16723/doi-long-an-khe-an-sung-
trong-thay-me-chong-thi-nuot-chang-troi](https://lazi.vn/cdtn/d/16723/doi-long-an-khe-an-sung-trong-thay-me-chong-thi-nuot-chang-troi);
- . LCE.edu.vn/vi/news/tin-tuc-su-kien-43/ -
(mối quan hệ của bố mẹ và con rể.)... (DCBTT-197);
- . [https://giaoducthoidai.vn/gia-dinh/loi-phat-day-ve-7-
hang-vo-o-doi-ban-thuoc-kieu-nao-3966381-l.html](https://giaoducthoidai.vn/gia-dinh/loi-phat-day-ve-7-hang-vo-o-doi-ban-thuoc-kieu-nao-3966381-l.html);
- . [https://lazi.vn/cdtn/d/16349/vi-dau-nuoc-chay-da-mon-
xa-nhau-nghin-dam-long-con-nho-thuong](https://lazi.vn/cdtn/d/16349/vi-dau-nuoc-chay-da-mon-xa-nhau-nghin-dam-long-con-nho-thuong);
- . [http://quehuongonline.vn/ca-dao-tuc-ngu/ca-dao-ve-tinh-
cam-vo-chong-5498.htm](http://quehuongonline.vn/ca-dao-tuc-ngu/ca-dao-ve-tinh-cam-vo-chong-5498.htm);
- . <https://www.facebook.com/noibancothetamsu/>

- posts/386725698192482/;
- . nt. /diendanhgth.vn/posts/408824542528180/;
- . https://www.chungta.com/nd/tu-lieutracuu/nhung_bai_tho_ve_le_song.htm;
- . <https://www.tudiendanhngon.vn> - (và nhiều tác giả);
- . nt. – (Ca dao về hôn nhân - tình nghĩa vợ chồng);
- . http://vforum.vn/diendan/show_thread.php?127173-Tho-7-chu-ve-tinh-yeu-hay-y-nghia;
- . nt. (khuyên anh chăm chỉ nghề nho);

Các từ, cụm từ quy ước đồng nghĩa, và viết tắt:

A. Các cụm từ quy ước đồng nghĩa

Vợ chồng:	Vợ:	Chồng:
Đôi bạn tri kỷ;	Hiền thê;	Đấng mày râu;
Đôi bạn tri âm;	Người bạn đời; người bạn trăm năm	Người hôn phối;
Đôi bạn hôn phối;	Phu nhân;	Đức lang quân;
Tình phu thê;	Người bạn tri âm;	Phu quân;
Đôi bạn đời	Từ mẫu của các con;	Người bạn đời;
Đôi bạn trăm năm;	Người tri kỷ;	Người bạn tri âm;
Người đầu ấp tay gối;	Người hôn phối;	Người dẫu ái;
	Người dẫu ái;	Người tri kỷ;
	Phái liễu yếu đào tơ;	Nhà em;

	Phái chân yếu tay mềm;	Đằng ấy;
	Nàng dâu thảo;	Phái mạnh;
	Đằng ấy;	Chàng;
	Mẹ nó;	Bố nó;
	Cô nàng;	
	Nàng;	
	Người vợ hiền;	
	Phái nữ	

B. Các cụm từ viết tắt:

1. Bí quyết hạnh phúc = B.Q.H.P;
2. Thiên chức tình yêu = T.C.T.Y;
3. Tâm – Sinh lý = T.S.L;
4. Như trên = nt

Kính mời quý độc giả đón đọc những tác phẩm cùng Tác giả:

1. Bí quyết hạnh phúc trong tình yêu (tập 2)
2. Bí quyết hạnh phúc trong tình yêu (tập 3).
3. Gốc rễ của người thành công.
4. Nguồn gốc cho người thành đạt.
5. Quy luật phát triển tài sản – cho mọi thời đại (tập 1&2)
6. Châu ngọc trong ta.
7. Những lời dạy vàng của Đức Phật.
8. Phước đức phát sanh từ đâu (tập 1&2).
9. Phước lành của tình thương.
10. Thiền định và sức khỏe.
11. Chìa khóa vàng vào kho tàng hạnh phúc (thiền hơi thở).
12. Kỹ thuật thiền niệm Ân Đức Phật.
13. Phước báu vô lượng thiền Arahham.
14. Chiếc lá trong rừng (anh ngữ).

HỘI LUẬT GIA VIỆT NAM
NHÀ XUẤT BẢN HỒNG ĐỨC

Địa chỉ: 65.Tràng Thi - Quận Hoàn Kiếm - Hà Nội

Email: nhaxuatbanhongduc65@gmail.com

nhaxuatbanhongduc@yahoo.com

Điện thoại : 024.3 9260024 Fax : 024.3 9260031

Bí Quyết Hạnh Phúc Trong Tình Yêu (tập 2)

Chịu trách nhiệm xuất bản

Giám đốc

BÙI VIỆT BẮC

Chịu trách nhiệm nội dung

Tổng biên tập

LÝ BÁ TOÀN

Phụ trách bản thảo: Sukha Panna

Biên tập viên: Ngô Thị Hồng Tú

Thiết kế bìa: Hoàng Huy

Trình bày: Diệu Linh

Đối tác liên kết:

CÔNG TY TNHH TRÍ TUỆ THẾ GIỚI

Quốc lộ 1A, Số 59, thôn Viêm Tây 2, xã Điện Thắng Bắc,

thị xã Điện Bàn, Tỉnh Quảng Nam.

ĐT: (+84) 89.649.1512 - 938.652.360

Website: www.trituethegioi.com

In 1000 cuốn, khổ 13x20.5, Tại Công ty CP In TM Đông Dương.

161/1 Lũy Bán Bích, P. Hiệp Tân, Q. Tân Phú, TP. HCM.

Số XNĐKXB: 342-2023/CXBIPH/14-08/HĐ

Số QĐXB của NXB: 498/QĐ-NXBHĐ

In xong và nộp lưu chiểu năm 2023

Mã ISBN: 978-604-398-020-2

copyright © 2018 Ngô Thành Thanh - Số: 6822/2018/QTG.

